



**UNIVERSITÀ
DI TORINO**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA SANITÀ PUBBLICA E PEDIATRICHE

Corso di laurea in Educazione Professionale

Anno Accademico 2026/27

CORSO DI METODOLOGIA DELLA RICERCA EDUCATIVA

Prof. Roberto Trincherò

RAPPORTO DI RICERCA EMPIRICA

“Vi è relazione tra possedere un animale domestico e il livello di benessere biopsicosociale del proprietario stesso?”

Lavoro di ricerca a cura di:

BARRERA JESSICA SABRINA - Matricola n. 1171101

FILIPPI MARIA CATERINA - Matricola n. 1221858

SANTOVITO LORENZO - Matricola n. 1222162

TESTONI CECILIA - Matricola n. 1221870

Indice

Problema conoscitivo di partenza, tema e obiettivo di ricerca	3
Problema di ricerca	3
Tema di ricerca	3
Obiettivo di ricerca	3
Quadro teorico	4
Riconoscizione degli studi sul tema	4
Strategie di ricerca usate	4
Definizione concettuale dei termini	4
Mappa concettuale	5
Indicatori e definizione operativa	5
Ipotesi di lavoro	7
Fattori dipendenti, indipendenti, moderators	7
Fattore indipendente	7
Fattore dipendente	7
Definizione operativa dei fattori	8
Questionario	9
Popolazione di riferimento, numerosità del campione e tipologia di campionamento	13
Popolazione di riferimento	13
Numerosità del campione	13
Tipologia di campionamento	13
Tecniche e strumenti di rilevazione dei dati	13
Piano di raccolta dei dati	13
Analisi monovariata	13
Analisi bivariata	16
Analisi dei dati e interpretazione dei risultati	22
Autoriflessione sull'esperienza compiuta	22

Problema conoscitivo di partenza, tema e obiettivo di ricerca

Problema di ricerca

Vi è relazione fra il possedere un animale domestico e il livello di benessere biopsicosociale del proprietario stesso?

Questa domanda nasce dalla necessità di comprendere se esisterebbe una connessione significativa tra due elementi: il possesso di un animale domestico e il livello di benessere biopsicosociale del proprietario. La ricerca si interroga quindi sulla possibilità che la convivenza con un animale influisca positivamente o negativamente sulla qualità della vita del proprietario nelle sue dimensioni fisica, emotiva e sociale.

Tema di ricerca

La relazione tra il possesso di un animale domestico e il livello di benessere biopsicosociale del proprietario.

Obiettivo di ricerca

Stabilire se vi è una relazione tra il possesso di un animale domestico e il livello di benessere biopsicosociale del proprietario.

Quadro teorico

Il presente quadro teorico è stato elaborato a partire da Bi, H. (2024). Research on the effects of pet companionships on people's well-being. In *Addressing Global Challenges - Exploring Socio-Cultural Dynamics and Sustainable Solutions in a Changing World* (pp. 757-768). Taylor & Francis. <https://doi.org/10.1201/9781032676043-104>.

La letteratura richiamata in questo testo consente di inquadrare il tema della relazione tra possesso di un animale domestico e benessere biopsicosociale del proprietario, offrendo sia elementi teorici sia riferimenti a studi empirici utili a costruire il disegno di ricerca.

Ricognizione degli studi sul tema

La ricognizione, anche se limitata, delle ricerche sul tema mostra che il rapporto tra esseri umani e animali domestici è stato osservato da prospettive diverse: teoriche, empiriche e applicative. Il testo evidenzia che molti studi hanno rilevato un'associazione positiva tra pet ownership e benessere umano, ma sottolinea anche che tale associazione non è sempre uniforme né sufficiente per affermare un rapporto causale diretto. In particolare, sono stati considerati studi sugli effetti dei pets sul benessere fisico, su quello psicologico e sulle dimensioni sociali della vita quotidiana.

Sul piano empirico, il testo richiama ricerche che hanno osservato come la presenza di un cane possa essere collegata a un aumento dell'attività fisica, mentre altre ricerche hanno trovato risultati meno netti o non significativi, a conferma della necessità di un'analisi più attenta delle condizioni concrete di convivenza con l'animale. In ambito psicologico, diversi studi citati indicano che gli animali domestici possono contribuire a ridurre stress, solitudine e ansia. Dal punto di vista sociale, alcune ricerche mostrano che il legame con l'animale può favorire la socializzazione, rafforzare il senso di supporto e migliorare la qualità delle relazioni quotidiane.

Strategie di ricerca usate

Le strategie di ricerca richiamate nel testo sono prevalentemente di tipo empirico, osservazionale e di letteratura. Una parte degli studi è costruita come revisione della letteratura, con l'obiettivo di raccogliere e confrontare risultati già prodotti da altri autori, mentre altri lavori adottano approcci quantitativi, basati su questionari, scale di misurazione e confronti tra gruppi diversi di partecipanti. Il testo mostra anche l'uso di studi trasversali, longitudinali e sperimentali, a seconda della variabile analizzata e del contesto di osservazione.

In particolare, per il tema del *pet ownership*, vengono impiegati confronti tra possessori e non possessori, analisi delle caratteristiche della relazione con l'animale, e misurazioni di esiti fisici e psicologici attraverso indicatori osservabili o scale autovalutative. Il testo sottolinea inoltre l'importanza di considerare il contesto, perché la qualità dell'interazione con l'animale, la durata della convivenza e il ruolo dell'animale nella famiglia possono modificare gli esiti osservati. Questa pluralità di strategie conferma che il fenomeno non può essere spiegato con un solo indicatore, ma richiede un'analisi multidimensionale.

Definizione concettuale dei termini

Per chiarire il significato dei termini presenti nel tema di ricerca, è necessario distinguere in modo rigoroso i concetti coinvolti. Il **possesso di un animale domestico** non va inteso come semplice presenza fisica dell'animale in casa, ma come condizione di convivenza stabile e di interazione quotidiana tra persona e animale, con possibili implicazioni affettive, pratiche e relazionali. In questa ricerca, la variabile indipendente è di tipo categoriale/nominale e distingue i soggetti in due gruppi: chi possiede un animale domestico e chi non lo possiede.)

Il **benessere biopsicosociale** è un concetto multidimensionale che integra tre aree: biologica, psicologica e sociale. La dimensione biologica riguarda lo stato di salute fisica, l'energia, la vitalità e l'assenza o presenza di segnali di malessere; la dimensione psicologica riguarda emozioni, stress, ansia, solitudine e soddisfazione soggettiva; la dimensione sociale riguarda la qualità delle relazioni, il supporto percepito e il senso di appartenenza a una rete di relazioni significative. In questa ricerca la variabile dipendente è il livello di benessere biopsicosociale, inteso come costruito quantificabile mediante scale psicometriche e, se previsto, mediante parametri biologici o indicatori indiretti dello stato di salute.

Indicatori e definizione operativa

Indicatori del fattore indipendente:



Fattore indipendente: possesso o non possesso di un animale domestico.

Fattore dipendente: livello di benessere biopsicosociale.

Indicatore	Categoria
Percezione di buona salute	Atteggiamento

Energia fisica	Dato personale
Vitalità	Dato personale
Soddisfazione per le relazioni	Atteggiamento
Presenza di una rete di supporto	Dato personale
Percezione di avere persone su cui contare in caso di bisogno	Atteggiamento

Coerenza con la ricerca empirica

Il testo mostra che il rapporto tra uomo e animale domestico è un campo di studio già ampiamente discusso, ma ancora aperto a interpretazioni differenti, soprattutto per quanto riguarda il peso reale della convivenza sull'equilibrio complessivo della persona. Per questo motivo, il presente studio si colloca in continuità con le ricerche precedenti e ne riprende le principali strategie: confronto tra gruppi, uso di scale di valutazione soggettiva e attenzione alle caratteristiche della relazione con l'animale. L'obiettivo non è soltanto verificare se esista una relazione tra le due variabili, ma anche comprendere in quali condizioni tale relazione risulti più o meno rilevante.

In sintesi, il quadro teorico permette di affermare che la **variabile indipendente** è il possesso o meno di un animale domestico, mentre la **variabile dipendente** è il livello di benessere biopsicosociale del proprietario, osservabile attraverso indicatori fisici, psicologici e sociali.

Ipotesi di lavoro

Esiste una relazione tra il possesso o meno di un animale domestico e il livello di benessere biopsicosociale del proprietario.

Fattori dipendenti, indipendenti, moderatori

Fattore indipendente

Il possesso o meno di un animale domestico.

Indicatore	Categoria
Presenza o assenza di un animale domestico	Dato personale
Tipo di animale posseduto	Dato personale
Durata della convivenza	Dato personale
Grado di coinvolgimento nella gestione quotidiana	Comportamento
Ruolo attribuito all'animale nel nucleo familiare	Atteggiamento

Fattore dipendente

Il livello di benessere biopsicosociale del proprietario.

Indicatore	Categoria
Percezione di buona salute	Atteggiamento
Energia fisica	Dato personale
Vitalità	Dato personale
Soddisfazione per le relazioni	Atteggiamento
Presenza di una rete di supporto	Dato personale
Percezione di avere persone su cui contare in caso di bisogno	Atteggiamento

Definizione operativa dei fattori

Fattore	Indicatori	Item di rilevazione	Variabili
Indipendente: Il possesso o meno di un animale domestico.	Presenza o assenza di un animale domestico	Possiedi attualmente uno o più animali domestici che vivono con te?	<input type="checkbox"/> Sì <input type="checkbox"/> No
	Tipo di animale posseduto	Quale tipo di animale domestico possiedi?	<input type="checkbox"/> Cane; <input type="checkbox"/> Gatto; <input type="checkbox"/> Piccolo mammifero (es. coniglio, criceto, furetto); <input type="checkbox"/> Volatile (es. pappagallo, canarino); <input type="checkbox"/> Altro (es. rettili, pesci).
	Durata della convivenza	Da quanti anni o mesi l'animale vive con te?	<input type="checkbox"/> Meno di 6 mesi; <input type="checkbox"/> Da 6 mesi a 2 anni; <input type="checkbox"/> Da 2 a 5 anni; <input type="checkbox"/> Più di 5 anni.
	Grado di coinvolgimento nella gestione quotidiana	Chi si occupa principalmente della gestione quotidiana dell'animale (nutrizione, pulizia, visite mediche)?	<input type="checkbox"/> Me ne occupo quasi esclusivamente io; <input type="checkbox"/> Divido equamente la gestione con altri membri della famiglia/coabitanti; <input type="checkbox"/> Se ne occupano principalmente altre persone della casa.
		Dove vive e dorme principalmente il tuo animale domestico?	<input type="checkbox"/> In casa con me, libero di accedere a tutte le stanze (inclusa la camera da letto); <input type="checkbox"/> In casa, ma ha zone limitate (es. solo in soggiorno); <input type="checkbox"/> Prevalentemente all'aperto (es. giardino, balcone, cortile).
	Ruolo attribuito all'animale nel nucleo familiare	Come consideri il ruolo del tuo animale all'interno del tuo nucleo familiare?	<input type="checkbox"/> Un vero e proprio membro della famiglia, al pari degli umani; <input type="checkbox"/> Un compagno di compagnia

			importante, ma con un ruolo distinto dagli umani; <input type="checkbox"/> Un animale d'utilità o da guardia.
Dipendente: Il livello di benessere biopsicosociale del proprietario.	Percezione di buona salute	Nelle ultime settimane, mi sono sentito/a generalmente in buona salute e pieno/a di energie fisiche	<input type="checkbox"/> Fortemente in disaccordo <input type="checkbox"/> In disaccordo <input type="checkbox"/> Neutro <input type="checkbox"/> In accordo <input type="checkbox"/> Fortemente d'accordo
	Energia fisica	Riesco a gestire lo stress e le preoccupazioni quotidiane in modo efficace e soddisfacente	
	Vitalità	Negli ultimi tempi, ho provato una persistente sensazione di solitudine, ansia o malinconia	
	Soddisfazione per le relazioni	Sono pienamente soddisfatto/a della qualità delle mie relazioni con le persone che mi circondano (famiglia, amici, colleghi)	
	Presenza di una rete di supporto	Sento di avere una rete sociale di supporto (persone su cui posso contare concretamente in caso di bisogno)	
	Percezione di avere persone su cui contare in caso di bisogno		

Questionario

Impronte di benessere: quanto influiscono i nostri animali sulla vita quotidiana?

Benvenuti e grazie per il vostro tempo!

Siamo quattro studenti del corso di laurea in Educazione Professionale e stiamo conducendo una ricerca empirica volta a esplorare la possibile relazione tra il possesso di un animale domestico e il **livello di benessere biopsicosociale del proprietario**.

Vi proponiamo di partecipare alla nostra indagine attraverso la compilazione di questo questionario anonimo. La ricerca è rivolta sia a chi possiede un animale domestico, sia a chi non lo possiede: il confronto tra le diverse esperienze è infatti fondamentale per aiutarci a raccogliere dati scientificamente significativi e per approfondire la valenza educativa, relazionale e di promozione della salute di questo legame.

Dunque, vi è relazione fra il possedere un animale domestico e il livello di benessere biopsicosociale del proprietario stesso?

Vi garantiamo che:

- la compilazione richiederà circa 5 minuti del vostro tempo;
- i dati raccolti saranno trattati in forma rigorosamente anonima ed esclusivamente aggregata, nel pieno rispetto della normativa sulla privacy e per soli fini di ricerca scientifica;
- non sono richieste competenze specifiche, ma solo la vostra sincera esperienza di vita quotidiana.

Vi ringraziamo anticipatamente per la disponibilità e per il prezioso contributo che darete al nostro percorso di studi.

Genere

- ☐ Uomo;
- ☐ Donna;
- ☐ Altro.

Età

- ☐ 18-24 anni;
- ☐ 25-34 anni;
- ☐ 35-50 anni;
- ☐ 51+ anni.

Stato civile/convivenza

- ☐ Vivo da solo/a;
- ☐ Vivo con partner/famiglia/coinquilini.

Situazione occupazionale

- ☐ Studente;
- ☐ Occupato;
- ☐ Disoccupato;
- ☐ Pensionato.

Possiedi attualmente uno o più animali domestici che vivono con te?

1. Sì
 2. No
-

Sezione 2: Tu e il tuo amico a quattro zampe (e non solo!)

Questa sezione è dedicata esclusivamente a chi condivide la propria quotidianità con un animale.

Le domande che seguono servono a comprendere meglio il tipo di animale con cui vivi, il tempo che passate insieme e le modalità della vostra convivenza

Quale tipo di animale domestico possiedi?

- ☐ Cane;
- ☐ Gatto;
- ☐ Piccolo mammifero (es. coniglio, criceto, furetto);
- ☐ Volatile (es. pappagallo, canarino);
- ☐ Altro (es. rettili, pesci).

Da quanti anni o mesi l'animale vive con te?

- ☐ Meno di 6 mesi;
- ☐ Da 6 mesi a 2 anni;
- ☐ Da 2 a 5 anni;
- ☐ Più di 5 anni.

Chi si occupa principalmente della gestione quotidiana dell'animale (nutrizione, pulizia, visite mediche)?

- ☐ Me ne occupo quasi esclusivamente io;
- ☐ Divido equamente la gestione con altri membri della famiglia/coabitanti;
- ☐ Se ne occupano principalmente altre persone della casa.

Dove vive e dorme principalmente il tuo animale domestico?

- ☐ In casa con me, libero di accedere a tutte le stanze (inclusa la camera da letto);
- ☐ In casa, ma ha zone limitate (es. solo in soggiorno);
- ☐ Prevalentemente all'aperto (es. giardino, balcone, cortile).

Come consideri il ruolo del tuo animale all'interno del tuo nucleo familiare?

- ☐ Un vero e proprio membro della famiglia, al pari degli umani;
- ☐ Un compagno di compagnia importante, ma con un ruolo distinto dagli umani;
- ☐ Un animale d'utilità o da guardia.

Sezione 3: La tua quotidianità e il tuo benessere

Questa ultima parte è rivolta a tutti i partecipanti. Di seguito troverai una serie di affermazioni riguardanti la tua salute fisica, il tuo stato emotivo e le tue relazioni sociali nell'ultimo periodo.

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo:

	Fortemente in disaccordo	In disaccordo	Neutro	In accordo	Fortemente d'accordo
Nelle ultime settimane, mi sono sentito/a generalmente in buona salute e pieno/a di energia fisica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Riesco a gestire lo stress e le preoccupazioni quotidiane in modo efficace e soddisfacente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Negli ultimi tempi, ho provato una persistente sensazione di solitudine, ansia o malinconia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono pienamente soddisfatto/a della qualità delle mie relazioni con le persone che mi circondano (famiglia, amici, colleghi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sento di avere una rete sociale di supporto (persone su cui posso contare concretamente in caso di bisogno)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Grazie per il tuo contributo!

Il questionario è terminato. Ti ringraziamo sinceramente per il tempo che ci hai dedicato e per aver condiviso la tua esperienza. Il tuo aiuto è prezioso per permetterci di completare la nostra ricerca per il corso di laurea in Educazione Professionale.

Per registrare definitivamente le tue risposte, clicca sul tasto **"Invia"** qui sotto!

Popolazione di riferimento, numerosità del campione e tipologia di campionamento

Popolazione di riferimento

La popolazione scelta per la nostra ricerca è costituita da individui adulti residenti in Italia (età > 18 anni) in grado di intendere e di volere, distinguibili tra proprietari e non proprietari di animali domestici.

Numerosità del campione

Il campione complessivo è composto da 48 soggetti delle quali 24 possiedono uno o più animali domestici da almeno 6 mesi e 24 che non possiedono animali domestici.

Tipologia di campionamento

Per il nostro progetto di ricerca abbiamo scelto il campionamento non probabilistico accidentale poiché abbiamo posto il questionario ai soggetti più facili da reperire.

Tecniche e strumenti di rilevazione dei dati

Per la raccolta dei dati abbiamo scelto di utilizzare una raccolta dati ad alta strutturazione somministrando un questionario online svolto tramite Google moduli, vista la necessità di cogliere la relazione tra il possesso di un animale e il benessere biopsicosociale dei soggetti e al contempo di raggiungere un campione abbastanza ampio da permettere un'analisi quantitativa dei dati attraverso parametri statistici.

La rilevazione, dunque, è di tipo quantitativo, caratterizzato appunto dalla presenza delle domande a risposta chiusa.

Piano di raccolta dei dati

Per contattare i vari soggetti è stato inviato loro il questionario tramite canali social (Whatsapp, Facebook) reperiti tramite conoscenze personali.

Una volta raccolti i dati sono stati inseriti in un foglio Excel per la costruzione della matrice dei dati. Questa è costituita da righe che rappresentano i casi analizzati e colonne che, invece, corrispondono alle variabili prese in esame nella ricerca. L'organizzazione ha permesso la gestione ordinata delle informazioni e il loro successivo trasferimento su JsStat, un software di analisi statistica, per l'elaborazione e l'analisi dei risultati.

Analisi monovariata

Genere

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Donna	38	76%	38	76%	64%:88%
Uomo	12	24%	50	100%	12%:36%

Età

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
18-24 anni;	28	56%	28	56%	42%:70%
25-34 anni;	6	12%	34	68%	3%:21%
35-50 anni;	6	12%	40	80%	3%:21%
51+ anni.	10	20%	50	100%	9%:31%

Stato civile/convivenza

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Vivo con partner/famiglia/coinquilini.	45	90%	45	90%	82%:98%
Vivo da solo/a;	5	10%	50	100%	2%:18%

Situazione occupazionale

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Disoccupato;	3	6%	3	6%	0%:13%
Occupato;	19	38%	22	44%	25%:51%
Pensionato.	4	8%	26	52%	0%:16%
Studente;	24	48%	50	100%	34%:62%

Possiedi attualmente uno o più animali domestici che vivono con te?

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
No	25	50%	25	50%	36%:64%
Sì	25	50%	50	100%	36%:64%

Quale tipo di animale domestico possiedi?

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Cane;	7	28%	7	28%	8%:48%
Cane; Gatto;	8	32%	15	60%	12%:52%
Cane; Piccolo mammifero (es. coniglio, criceto, furetto);	1	4%	16	64%	0%:16%
Gatto;	8	32%	24	96%	12%:52%
Volatile (es. pappagallo. canarino);	1	4%	25	100%	0%:16%

Da quanti anni o mesi l'animale vive con te?

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Da 2 a 5 anni;	7	28%	7	28%	8%:48%
Da 6 mesi a 2 anni;	2	8%	9	36%	0%:24%
Meno di 6 mesi;	1	4%	10	40%	0%:16%
Più di 5 anni.	15	60%	25	100%	40%:80%
Da 2 a 5 anni;	7	28%	7	28%	8%:48%

Chi si occupa principalmente della gestione quotidiana dell'animale (nutrizione, pulizia, visite mediche)?

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Divido equamente	16	64%	16	64%	44%:84%

la gestione con altri membri della famiglia/coabitanti;					
Me ne occupo quasi esclusivamente io;	3	12%	19	76%	0%:28%
Se ne occupano principalmente altre persone della casa.	6	24%	25	100%	4%:44%

Dove vive e dorme principalmente il tuo animale domestico?

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
In casa con me. libero di accedere a tutte le stanze (inclusa la camera da letto);	17	68%	17	68%	48%:88%
In casa. ma ha zone limitate (es. solo in soggiorno);	3	12%	20	80%	0%:28%
In casa con me. libero di accedere a tutte le stanze (inclusa la camera da letto);	17	68%	17	68%	48%:88%

Come consideri il ruolo del tuo animale all'interno del tuo nucleo familiare?

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Un animale d'utilità o da guardia.	1	4%	1	4%	0%:16%
Un compagno di compagnia importante. ma con un ruolo distinto dagli umani;	10	40%	11	44%	20%:60%
Un vero e proprio membro della famiglia. al pari degli umani;	14	56%	25	100%	36%:76%

**Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo:
[Nelle ultime settimane, mi sono sentito/a generalmente in buona salute e pieno/a di energie fisiche]**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Fortemente d'accordo	4	8%	4	8%	0%:16%
Fortemente in disaccordo	4	8%	8	16%	0%:16%
In accordo	18	36%	26	52%	23%:49%
In disaccordo	14	28%	40	80%	16%:40%
Neutro	10	20%	50	100%	9%:31%

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo:
[Negli ultimi tempi, ho provato una persistente sensazione di solitudine, ansia o malinconia]

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Fortemente d'accordo	3	6%	3	6%	0%:13%
Fortemente in disaccordo	10	20%	13	26%	9%:31%
In accordo	7	14%	20	40%	4%:24%
In disaccordo	18	36%	38	76%	23%:49%
Neutro	12	24%	50	100%	12%:36%

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo:
[Sono pienamente soddisfatto/a della qualità delle mie relazioni con le persone che mi circondano (famiglia, amici, colleghi)]

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Fortemente d'accordo	5	10%	5	10%	2%:18%
Fortemente in disaccordo	4	8%	9	18%	0%:16%
In accordo	19	38%	28	56%	25%:51%
In disaccordo	11	22%	39	78%	11%:33%
Neutro	11	22%	50	100%	11%:33%

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo:
[Sento di avere una rete sociale di supporto (persone su cui posso contare concretamente in caso di bisogno)]

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
Fortemente d'accordo	11	22%	11	22%	11%:33%
Fortemente in disaccordo	6	12%	17	34%	3%:21%
In accordo	20	40%	37	74%	26%:54%
In disaccordo	5	10%	42	84%	2%:18%
Neutro	8	16%	50	100%	6%:26%

Analisi bivariata

Possiedi attualmente uno o più animali domestici che vivono con te? x Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Nelle ultime settimane, mi sono sentito/a generalmente in buona salute e pieno/a di energie fisiche]

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Nelle ultime settimane, mi sono sentito/a	Fortemente d'accordo	Fortemente in disaccordo	In accordo	In disaccordo	Neutro	Marginale di riga
--	----------------------	--------------------------	------------	---------------	--------	-------------------

generalmente in buona salute e pieno/a di energie fisiche] - > Possiedi attualmente uno o più animali domestici che vivono con te?						
No	2	3	6	7	7	25
	2	2	9	7	5	
	0	0.7	-1	0	0.9	
Sì	2	1	12	7	3	25
	2	2	9	7	5	
	0	-0.7	1	0	-0.9	
Marginale di colonna	4	4	18	14	10	50

Possiedi attualmente uno o più animali domestici che vivono con te? x Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Sono pienamente soddisfatto/a della qualità delle mie relazioni con le persone che mi circondano (famiglia, amici, colleghi)]

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Sono pienamente soddisfatto/a della qualità delle mie relazioni con le persone che mi circondano (famiglia, amici, colleghi)] Possiedi attualmente uno o più animali domestici che vivono con te?	Fortemente d'accordo	Fortemente in disaccordo	In accordo	In disaccordo	Neutro	Marginale di riga
No	3	2	8	6	6	25
	2.5	2	9.5	5.5	5.5	
	0.3	0	-0.5	0.2	0.2	
Sì	3	2	11	5	5	25
	2.5	2	9.5	5.5	5.5	
	-0.3	0	0.5	-0.2	-0.2	
Marginale di colonna	5	4	19	11	11	50

Quale tipo di animale domestico possiedi? x Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Negli ultimi tempi, ho provato una persistente sensazione di solitudine, ansia o malinconia]

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Negli ultimi tempi, ho provato una persistente sensazione di solitudine, ansia o malinconia] -> Quale tipo di animale domestico possiedi?	Fortemente d'accordo	Fortemente in disaccordo	In accordo	In disaccordo	Neutro	Marginale di riga
Cane;	0 0.3 -	2 1.4 0.5	1 0.8 -	3 3.4 -0.2	1 1.1 -0.1	7
Cane; Gatto;	0 0.3 -	2 1.6 0.3	1 1 -	3 3.8 -0.4	2 1.3 0.6	8
Cane; Piccolo mammifero (es. coniglio, criceto, furetto);	0 0 -	0 0.2 -	0 0.1 -	1 0.5 -	0 0.2 -	1
Gatto;	0 0.3 -	1 1.6 -0.5	0 1 -	5 3.8 0.6	2 1.3 0.6	8
Volatile (es. pappagallo. canarino);	1 0 -	0 0.2 -	0 0.1 -	0 0.5 -	0 0.2 -	1
Marginale di colonna	1	5	3	12	4	25

Possiedi attualmente uno o più animali domestici che vivono con te? x Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Sento di avere una rete sociale di supporto (persone su cui posso contare concretamente in caso di bisogno)]

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo:	Fortemente d'accordo	Fortemente in disaccordo	In accordo	In disaccordo	Neutro	Marginale di riga

[Sento di avere una rete sociale di supporto (persone su cui posso contare concretamente in caso di bisogno)] -> Possiedi attualmente uno o più animali domestici che vivono con te?						
No	4 5.5 -0.6	2 3 -0.6	10 10 0	3 2.5 0.3	6 4 1	25
Sì	7 5.5 0.6	4 3 0.6	10 10 0	2 2.5 -0.3	2 4 -1	25
Marginale di colonna	11	6	20	5	8	50

Quale tipo di animale domestico possiedi? x Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Negli ultimi tempi, ho provato una persistente sensazione di solitudine, ansia o malinconia]

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Negli ultimi tempi, ho provato una persistente sensazione di solitudine, ansia o malinconia] -> Quale tipo di animale domestico possiedi?	Fortemente d'accordo	Fortemente in disaccordo	In accordo	In disaccordo	Neutro	Marginale di riga
Cane;	0 0.3 -	2 1.4 0.5	1 0.8 -	3 3.4 -0.2	1 1.1 -0.1	7
Cane; Gatto;	0 0.3 -	2 1.6 0.3	1 1 -	3 3.8 -0.4	2 1.3 0.6	8
Cane; Piccolo mammifero (es. coniglio, criceto, furetto);	0 0	0 0.2	0 0.1	1 0.5	0 0.2	1

	-	-	-	-	-	
Gatto;	0 0.3 -	1 1.6 -0.5	0 1 -	5 3.8 0.6	2 1.3 0.6	8
Volatile (es. pappagallo. canarino);	1 0 -	0 0.2 -	0 0.1 -	0 0.5 -	0 0.2 -	1
Marginale di colonna	1	5	3	12	4	25

Chi si occupa principalmente della gestione quotidiana dell'animale (nutrizione, pulizia, visite mediche)? x
Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo:
[Sento di avere una rete sociale di supporto (persone su cui posso contare concretamente in caso di bisogno)]

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Sento di avere una rete sociale di supporto (persone su cui posso contare concretamente in caso di bisogno)] - > Chi si occupa principalmente della gestione quotidiana dell'animale (nutrizione, pulizia, visite mediche)?	Fortemente d'accordo	Fortemente in disaccordo	In accordo	In disaccordo	Neutro	Marginale di riga
Divido equamente la gestione con altri membri della famiglia/coabitanti;	3 4.5 -0.7	2 2.6 -0.4	7 6.4 0.2	2 1.3 0.6	2 1.3 0.6	16
Me ne occupo quasi esclusivamente io;	1 0.8 -	1 0.5 -	1 1.2 -0.2	0 0.2 -	0 0.2 -	3
Se ne occupano principalmente altre persone della casa.	3 1.7 1	1 1 -	2 2.4 -0.3	0 0.5 -	0 0.5 -	6
Marginale di colonna	7	4	10	2	2	25

Dove vive e dorme principalmente il tuo animale domestico? x Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Sono pienamente soddisfatto/a della qualità delle mie relazioni con le persone che mi circondano (famiglia, amici, colleghi)]

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Sono pienamente soddisfatto/a della qualità delle mie relazioni con le persone che mi circondano (famiglia, amici, colleghi)] -> Dove vive e dorme principalmente il tuo animale domestico?	Fortemente d'accordo	Fortemente in disaccordo	In accordo	In disaccordo	Neutro	Marginale di riga
In casa con me. libero di accedere a tutte le stanze (inclusa la camera da letto);	1 1.4 -0.3	1 1.4 -0.3	9 8.2 0.3	4 3.4 0.3	2 2.7 -0.4	17
In casa. ma ha zone limitate (es. solo in soggiorno);	0 0.2 -	1 0.2 -	0 1.4 -1.2	1 0.6 -	1 0.5 -	3
Prevalentemente all'aperto (es. giardino. balcone, cortile).	1 0.4 -	0 0.4 -	2 2.4 -0.3	0 1 -1	2 0.8 -	5
Marginale di colonna	2	2	12	5	4	25

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Sento di avere una rete sociale di supporto (persone su cui posso contare concretamente in caso di bisogno)]

Indica quanto ti trovi in accordo o in disaccordo con le seguenti affermazioni pensando al tuo ultimo periodo: [Sento di avere una rete sociale di supporto (persone su cui posso contare concretamente in caso di bisogno)] -> Come consideri il	Fortemente d'accordo	Fortemente in disaccordo	In accordo	In disaccordo	Neutro	Marginale di riga

ruolo del tuo animale all'interno del tuo nucleo familiare?						
Un animale d'utilità o da guardia.	0 0.3 -	0 0.2 -	1 0.4 -	0 0.1 -	0 0.1 -	1
Un compagno di compagnia importante, ma con un ruolo distinto dagli umani;	4 2.8 0.7	1 1.6 -0.5	3 4 -0.5	2 0.8 -	0 0.8 -	10
Un vero e proprio membro della famiglia, al pari degli umani;	3 3.9 -0.5	3 2.2 0.5	6 5.6 0.2	0 1.1 -1.1	2 1.1 0.8	14
Marginale di colonna	7	4	10	2	2	25

Analisi dei dati e interpretazione dei risultati

Durante la raccolta dei dati è stato possibile osservare lo squilibrio in alcuni ambiti tra cui:

1. **il genere:** C'è una netta maggioranza femminile. Le donne rappresentano il **76%** del campione (38 casi), mentre gli uomini il **24%** (12 casi).
2. **l'età:** Il campione è prevalentemente giovane. Il **56%** dei rispondenti ha tra i 18 e i 24 anni.

Visti i risultati elencati sopra è possibile notare come essi riflettono principalmente il punto di vista di giovani donne (Generazione Z). Questo è un elemento importante da tenere a mente, in quanto la percezione della solitudine o il rapporto con gli animali domestici potrebbero avere connotazioni diverse rispetto ad altre fasce demografiche.

Analizzando invece la variabile sulla rete sociale di supporto, i dati mostrano una situazione abbastanza divisa:

- il **48%** del campione (24 persone) si sente supportato.
- il **30%** (15 persone) percepisce una mancanza di supporto.
- il **22%** (11 persone) ha una posizione "neutra".

Nonostante quasi la metà del campione senta di avere persone su cui contare concretamente, c'è una fetta significativa (quasi un terzo) che lamenta una carenza di supporto sociale. da qui sorge spontanea una domanda: gli animali domestici possono e riescono compensare questa mancanza?

Autoriflessione sull'esperienza compiuta

La fase di raccolta dei dati empirici si è svolta in modo estremamente fluido, lineare e privo di ostacoli logistici, consentendo di raggiungere — e in parte superare — il target campionario inizialmente prefissato in un arco temporale decisamente contenuto rispetto alle stime previsionali. Questo successo operativo e la rapidità di esecuzione sono stati determinati principalmente dall'effetto sinergico e complementare di due distinti canali di distribuzione, che hanno permesso di ottimizzare la visibilità dell'indagine.

Da un lato, la capillarità e l'immediatezza delle piattaforme di messaggistica e dei social network, come WhatsApp e Facebook: Questi strumenti hanno garantito una diffusione ad ampio raggio e una penetrazione capillare all'interno di diversi target demografici. La natura digitale del *link* del questionario ha facilitato una condivisione istantanea, abbattendo le barriere geografiche e temporali tipiche dei metodi di rilevazione tradizionali.

Dall'altro lato, il coinvolgimento strategico della rete di relazioni interpersonali e delle conoscenze dirette: Questa componente più "vicina" all'indagatore ha innescato un virtuoso effetto *passaparola* (o effetto valanga). La fiducia intrinseca nei rapporti diretti ha agito come un potente incentivo psicologico, risultando fondamentale per incrementare il tasso di risposta iniziale (*response rate*) e stimolando i primi partecipanti a farsi a loro volta promotori della ricerca all'interno delle proprie cerchie personali.

L'integrazione di questi due approcci ha quindi permesso di coniugare la vasta portata quantitativa dei social media con l'elevata qualità e affidabilità del coinvolgimento relazionale, garantendo un flusso costante e rapido di compilazioni.