Pratica del volontariato e benessere

Ciao! Siamo Sara Pisoni e Simone Romano, studenti del corso di Laurea in Educazione Professionale.
Ti chiediamo di compilare questo modulo che ci permetterà, raccogliendo i dati in maniera anonima, di analizzare l'eventuale relazione esistente tra la pratica del volontariato e il benessere personale.
Ti chiediamo di compilarlo riferendoti al modo in cui svolgevi volontariato prima della quarantena.
Grazie!
*Campo obbligatorio

1. Età *

_____

2. Genere *

Contrassegna solo un ovale.

- Uomo
- Donna
- Non-binario

3. Titolo di Studio *

Contrassegna solo un ovale.

- Diploma Superiore
- Laurea

4. Quante ore dedichi al volontariato settimanalmente? *

Contrassegna solo un ovale.

- Meno di un'ora ogni due settimane
- Meno di un'ora a settimana
- 1/2 ore a settimana
- Più di 3 ore a settimana

5. Qual è la principale motivazione che ti spinge a praticare volontario? *

Contrassegna solo un ovale.

- Volontà di aiutare altre persone
- Volontà di crearmi un ruolo all'interno della comunità
- Volontà di star bene con me stessa/o
- Noia
- Curiosità
- Altro: _____

6. Da quanto tempo pratichi volontariato? *

Contrassegna solo un ovale.

- Meno di 1 mese
- Da 1 mese a 1 anno
- Da 1 a 5 anni
- Da oltre 5 anni

7. Fai volontariato in una realtà laica o religiosa? *

Contrassegna solo un ovale.

- Laica
- Religiosa

8. Quanto ti senti soddisfatto alla fine dell'attività di volontariato? *

Contrassegna solo un ovale.

	1	2	3	4	5	
Per niente soddisfatto						Molto soddisfatto

9. Ti è mai capitato di pensare di non voler continuare l'attività di volontariato? *

Contrassegna solo un ovale.

- Mai
- Ogni tanto
- Spesso
- Molto spesso

10. Come descriveresti la tua esperienza di volontariato dal punto di vista emotivo? *

Contrassegna solo un ovale.

- Negativa (prevalenza emozioni negative: rabbia, frustrazione, tristezza, rancore...)
- Più negativa che positiva
- Più positiva che negativa
- Positiva (prevalenza emozioni positive: gioia, soddisfazione, gratitudine, orgoglio...)

11. Come è variato il numero di eventuali episodi depressivi dall'inizio dell'attività di volontariato? *

Contrassegna solo un ovale.

- Non ho mai avuto episodi depressivi
- È diminuito
- È rimasto stabile
- È aumentato

12. Hai sviluppato nuove relazioni positive nell'ambito della pratica di volontariato? *

Contrassegna solo un ovale.

- No
- Sì, alcune
- Sì, molte

13. Stila una lista delle attività che svolgi nella tua settimana tipo, indicando anche la frequenza

14. Racconta il momento in cui hai iniziato l'attività di volontariato

15. Come ti senti dopo una giornata di volontariato?

16. Come reagisci ai momenti più negativi nella tua attività di volontariato?

Questi contenuti non sono creati né avallati da Google.

Google Moduli