



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO**

*Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'Educazione*

**Corso di Laurea in Scienze dell'Educazione**

*Indirizzo Nidi e comunità infantili*

*Anno Accademico 2021/2022*

**Corso di Pedagogia Sperimentale**

*Professor Roberto Trincherò*

**Rapporto di ricerca empirica:**

**“IL BENESSERE PSICO-FISICO DELLA PERSONA IN RELAZIONE AL TEMPO TRASCORSO  
CON IL PROPRIO ANIMALE DOMESTICO”**

**A cura di:**

Francesca Bonavota (*n. matricola: 961499*)

Isabel Finello (*n. matricola: 960370*)

Martina Argento (*n. matricola: 963371*)

## **Indice:**

1. Problema conoscitivo di partenza.
2. Tema.
3. Obiettivo di ricerca.
4. Quadro teorico.
5. Ipotesi di lavoro.
6. Fattori dipendenti, indipendenti e variabili di sfondo
7. Strategia di ricerca
8. Definizione operativa dei fattori.
9. Popolazione di riferimento, numerosità del campione e tipologia del campionamento.
10. Tecniche e strumenti di rilevazione dei dati.
11. Piano di raccolta dei dati.
12. Questionario anonimo con spiegazione grafica.
13. Tecniche di analisi dei dati utilizzate ed interpretazione dei risultati.
14. Matrice dei dati
15. Analisi monovariata
16. Analisi bivariata
17. Interpretazione dei risultati
18. Autoriflessione sull'esperienza compiuta.

**Premessa:**

In questa ricerca approfondiremo il tema del benessere psico-fisico dell'individuo in base a quanto tempo si passa con il proprio animale domestico. Ci concentreremo soprattutto su una proposta di ricerca atta ad esplorare il rapporto uomo-animale nel quotidiano. Vogliamo indagare se e come i soggetti percepiscano di ottenere dei benefici da tale rapporto. È ormai assodato che la convivenza con un animale domestico abbia effetti positivi sullo sviluppo cognitivo, specialmente riguardo ai bambini, ma coloro che lo ricevono nella tarda adolescenza o all'inizio dell'età adulta avevano sperimentato alti livelli di attaccamento nei confronti di un animale. Abbiamo evidenziato poi, la socialità della persona, l'organizzazione del tempo libero nella sua quotidianità, un forte senso di empatia e maggiore sicurezza di sé. Il nostro fine è quindi quello di non soffermarci sulla sola presenza di un avere un animale in casa ma la qualità del legame che con esso si instaura e come ci influenza con il rapporto con gli altri.

**1. PROBLEMA di RICERCA:**

Vi è relazione tra il benessere psico-fisico della persona e il tempo trascorso con il proprio animale domestico?

**2. TEMA:**

Tempo trascorso con il proprio animale domestico e il benessere psico-fisico della persona.

**3. OBIETTIVO:**

Capire se c'è relazione tra il benessere psico-fisico della persona e il tempo trascorso con il proprio animale

**4. QUADRO TEORICO:**

Fin dall'antichità gli animali hanno rivestito un importante ruolo all'interno della società per svariati motivi. Nel corso dei secoli il rapporto tra uomo e animale è cambiato. Sebbene prima fosse un rapporto fondato sulla predazione e la caccia in seguito si trasformò in un rapporto fondato sull'addomesticamento e sfruttamento degli animali per fini alimentari ed economici o per fini sperimentali.

Il successo degli animali in famiglia nasce, sicuramente, dal fatto che questi ricoprono molteplici funzioni che garantiscono il soddisfacimento di alcuni bisogni fondamentali per l'uomo, quali la riduzione di stress, l'ansia, la depressione, e, in molti casi, svolgono un ruolo fondamentale nell'alleviare la solitudine.

La ricerca ha messo in evidenza che toccare, accarezzare, abbracciare, giocare con un cane o con un gatto aiuta a sentirsi più **calmi**, a ridurre la pressione del sangue e abbassare la frequenza cardiaca.

Ecco perché la **pet therapy** è così potente, diffusa molto in Italia. Essa è chiamata terapia “dolce” basata sull’interazione uomo-animale che vede protagonisti animali domestici che risultano di grande aiuto tra cui (cani, gatti, conigli, pappagalli e tartarughe) non va intesa come una terapia a se stante bensì si tratta di una terapia che si affianca ad altre terapie effettuate dai professionisti della salute e benessere umano come psicologi e medici, e per tale motivo viene chiamata co-terapia. È una terapia che può essere effettuata in presenza di diverse patologie, viene effettuata ad esempio in casi di disturbi quali autismo, attacchi di panico, depressione, disturbi dell’apprendimento, disturbi di personalità ma anche in casi di Alzheimer nel quale si instaura con l’animale un legame di fiducia reciproca che li aiuta ad attenuare psicologicamente i loro problemi. Attraverso la Pet Therapy è possibile promuovere il benessere della persona aiutandola a rilassarsi e a scoprire benefici di tipo psicofisico.

Gli animali, quindi, possono aiutare a prevenire molte malattie sia fisiche che mentali, mentre l’isolamento e la solitudine possono scatenare vari sintomi, tra cui quelli della [depressione](#). Prendersi cura di un animale può aiutare a sentirsi necessari e **desiderati** oltre che a distogliere l’attenzione dai propri problemi e ridurre l’attitudine al rimuginare. Gli studi dimostrano anche che gli animali domestici, se portati sul posto di **lavoro** aiutano a ridurre lo stress, aumentare la produttività e migliorare la soddisfazione dei dipendenti.

Prendersi cura di un animale domestico richiede una routine di alimentazione, pulizia ed esercizio. Questo è sicuramente un impegno, ma il risvolto positivo è che può dare al padrone un senso di **scopo** e una **motivazione** che possono aiutare la propria **autostima**, il **benessere** e la **salute mentale**. Avere un animale domestico aggiunge quindi struttura e **routine** alla giornata. Questo è utile soprattutto per chi manifesta sintomi depressivi come apatia, faticabilità e mancanza di energie: gli animali domestici possono aiutare il padrone a essere più **attivo**. Questo viene riscontrato anche per quanto riguarda l’esercizio fisico quotidiano, perché chi possiede un cane sa che lui avrà bisogno di **passeggiate** regolari, e questo aiuterà non solo l’animale ma anche il padrone, in quanto fare attività fisica migliora **l’umore**, **il sonno** e il **benessere fisico e mentale**.

L’aver un animale domestico può creare diverse opportunità di **interazione sociale**, ad esempio, ci si può iscrivere a un club di animali, andare eventi a loro dedicati e così via. Il semplice portare a spasso il cane, l’aspettare dal veterinario, o il recarti in un negozio di animali potrebbe creare delle occasioni per **conoscere altri padroni** con i quali condividere il comune interesse per gli animali.

Per chi ha paura delle situazioni sociali o soffre di [fobia sociale](#), un animale domestico può aiutare a esporsi gradualmente e in modo protetto a situazioni sociali perché il fulcro dell'attenzione sarebbe l'animale stesso.

Poiché gli animali domestici tendono a **vivere il momento**, non si preoccupano di ciò che è successo ieri o di ciò che potrebbe accadere domani, possono aiutarti a diventare più **consapevole** e ad apprezzare il **qui e ora**. Imparare da loro sarà un ottimo antidoto per favorire la **spensieratezza**.

Anche i bambini che crescono con animali domestici imparano dall'averne un cane o un gatto il senso di **responsabilità, compassione, comprensione** degli altri ed **empatia** e di conseguenza migliori **relazioni** con i pari. Ricevere l'amore e la compagnia di un animale domestico può far sentire un bambino importante e aiutarlo a sviluppare un'immagine di sé positiva, dunque una buona **autostima**. Gli animali sono sempre amorevoli e la loro semplice presenza a casa può aiutare a fornire un senso di **sicurezza** nei bambini. Avere un animale domestico sempre presente può aiutare ad alleviare **l'ansia da separazione** nei bambini quando i caregiver non sono presenti. Gli studi hanno anche dimostrato che gli animali domestici possono aiutare a calmare i bambini iperattivi o aggressivi.

Avere un animale domestico avvantaggia anche gli **anziani** perché può contribuire a farli sentire importanti e indispensabili per qualcuno e quindi a ridurre il loro **senso di inutilità**, può portarli a mantenersi più **attivi** e svolgere maggiore attività fisica, ad avere una **routine** quotidiana, a ridurre il senso di **solitudine**.

In uno studio, a un gruppo di adulti con alti livelli di stress è stato chiesto di accarezzare un coniglio, una tartaruga o un giocattolo. Mentre chi ha toccato il giocattolo non ha avuto alcun effetto, accarezzare il coniglio o la tartaruga alleviava l'ansia. Inoltre, anche le persone a cui non piacevano particolarmente gli animali ne hanno sperimentato i **benefici**.

#### **Estrapolato da:**

1. Maria Fruciano 2005-2006, svolta nell'Università degli studi di Catania.

Sito: tesi online. (ww.tesionline.it), "*Gli animali in famiglia*"

<https://www.tesionline.it/tesi/brano/gli-animali-in-famiglia/6450>

2. Dottor Antonino Scuderi 2011, svolto a Padova

Sito: antoninoscuderi.it (Psicologo e Psicoterapeuta), "*Animale domestico e benessere psicologico*"

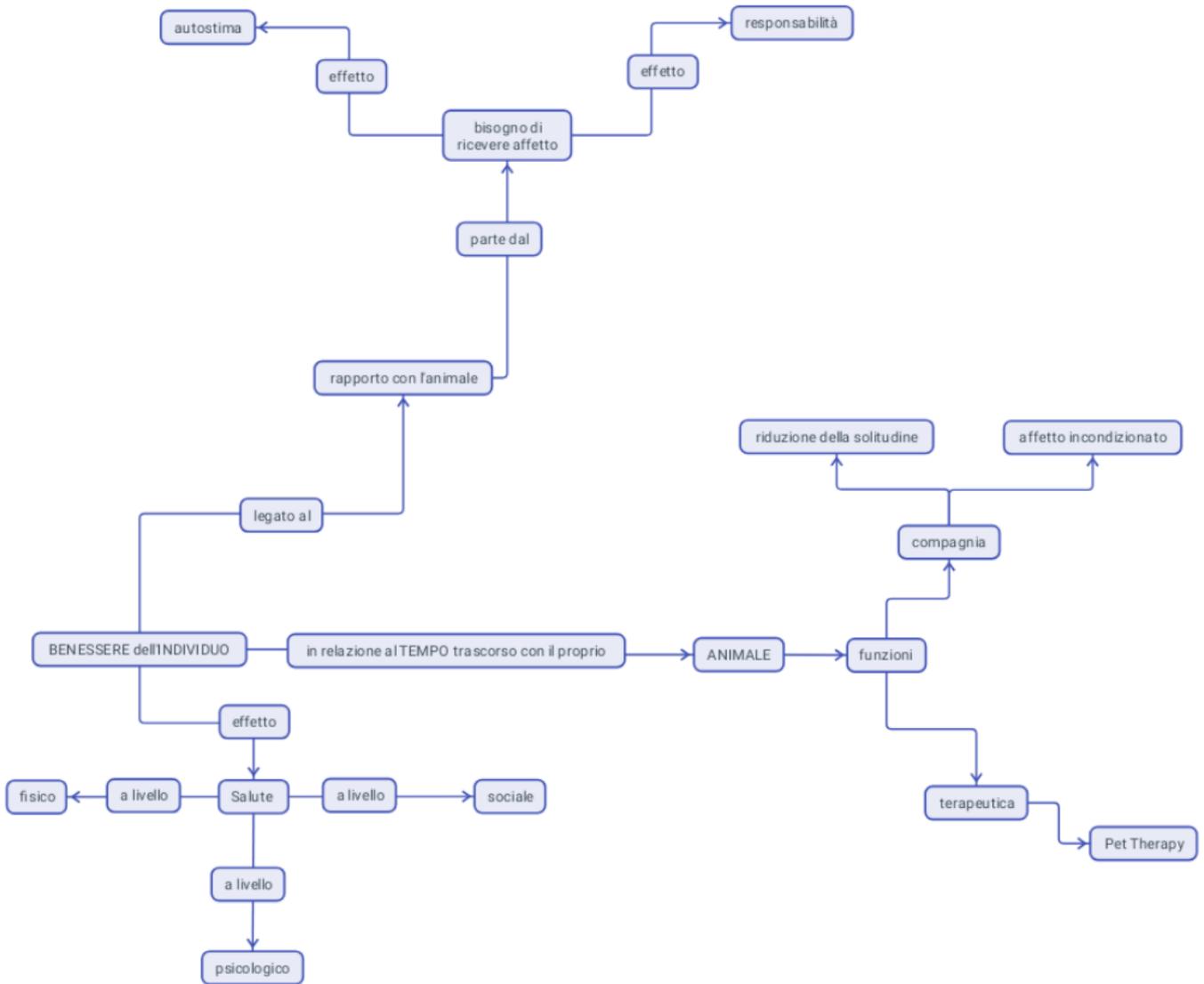
<https://antoninoscuderi.it/animale-domestico-e-benessere-psicologico/>

3. Paola Lioce 2022, svolto a San Severo

Sito: paolalioce.com (Psicologa e Psicoterapeuta), "*L'importanza degli animali domestici per il benessere mentale dell'uomo*"

<https://www.paolalioce.com/limportanza-degli-animali-domestici-per-il-benessere-mentale-delluomo/#:~:text=L'importanza%20degli%20animali%20domestici%20per%20il%20benessere%20mentale%20dell'uomo,->

# MAPPA CONCETTUALE



## 5. IPOTESI:

Passare del tempo con il proprio animale domestico favorisce il benessere psico-fisico della persona.

## 6. FATTORE INDIPENDENTE, FATTORE DIPENDENTE e VARIABILI DI SFONDO:

**Fattore indipendente** → tempo trascorso con il proprio animale domestico.

INDICATORE INDIPENDENTE	DOMANDA DEL QUESTIONARIO
Tipologia animale	Quali animali possiedi?
Periodo	Quanti anni avevi quando hai avuto il tuo primo animale?
Scelta	Hai scelto tu di avere un animale domestico? Sì o no
Impegno	Sei tu ad occuparti maggiormente dell'animale? Sì o no
Compagnia	È un animale da compagnia? Sì o no
Tempo dedicato all'animale	Quanto tempo passi con l'animale?
Rapporto con l'animale	Come consideri il tuo rapporto con l'animale?
Responsabilità	L'averne un animale ti ha in qualche modo responsabilizzato?
Qualità del tempo	Come trascorri il tempo con il tuo animale?

**Fattore dipendente** → il benessere psico-fisico della persona

INDICATORE DIPENDENTE	DOMANDA DEL QUESTIONARIO
Vita sociale	Esci con gli amici: sempre (5) – quasi mai (1)
Salute	Come descriveresti il tuo stato di salute psicologica e fisica attuale? Eccellente (5) – pessimo (1)
Solitudine	Provi solitudine a stare a casa da solo? Sì o no
Impegni	Hai tanti impegni nella giornata? molti ma gestibili-pochi-troppi

Tempo libero	Con chi preferisci passare il tempo? Da solo- famiglia-amici- altro...
Socialità	Ti definisci una persona socievole? Sì- no- a volte
Disturbi	Soffri di ansia, depressione, stress, pigrizia, apatia...?

**Variabili di sfondo:** →età- genere- professione

VARIABILI DI SFONDO	DOMANDA DEL QUESTIONARIO
Età	Quanti anni hai?
Genere	Maschio-femmina-altro
Professione	Qual è la tua professione? Lavoratore- studente-altro

**Link del questionario:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJoJ1s6ThLfD3J1P5zeIMCF74u\\_Z2oEKK8xICnKPCr15zV3g/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJoJ1s6ThLfD3J1P5zeIMCF74u_Z2oEKK8xICnKPCr15zV3g/viewform)

## 7. STRATEGIA DI RICERCA

Con l'obiettivo di stabilire se vi è relazione tra il tempo trascorso con il proprio animale e il benessere psico-fisico della persona, abbiamo utilizzato una ricerca di tipo STANDARD, in cui i dati che verranno raccolti sono di tipo quantitativo. Trattandosi di una ricerca che si basa sulla matrice dei dati, estraiamo i fattori dalle ipotesi, i quali poi, possono essere indipendenti e dipendenti; da questi poi delineiamo gli indicatori che ci permetteranno di costruire le eventuali domande che verranno poi utilizzate nel nostro questionario.

## 8. DEFINIZIONE OPERATIVA DEI FATTORI

FATTORI	INDICATORI	ITEM DI RILEVAZIONE	VARIABILI
<b>Variabili di sfondo</b>	Età	D1: Quanti anni hai?	.....
	Genere	D2: Sesso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• M</li> <li>• F</li> <li>• Altro</li> </ul>
	Professione	D3: Cosa fai nella vita?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studente</li> <li>• Lavoratore</li> <li>• Altro</li> </ul>
<b>Tempo trascorso con il tuo animale domestico</b>	IFI1: Periodo con lui	D1: Quanti anni avevi quando hai avuto il tuo primo animale?	.....
	IFI2: Scelta dell'animale	D2: hai scelto tu di avere un animale domestico?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sì</li> <li>• No</li> </ul>
	IFI3: Tipologia animale	D3: Quali animali possiedi?	.....
	IFI4: Compagnia	D4: è un animale di compagnia?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sì</li> <li>• No</li> </ul>
	IFI5: Rapporto con l'animale	D5: come consideri il tuo rapporto con l'animale?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 (=pessimo)</li> <li>• 2</li> <li>• 3</li> <li>• 4</li> <li>• 5 (=eccellente)</li> </ul>
	IFI6: Impegno	D6: sei tu ad occuparti maggiormente dell'animale?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sì</li> <li>• No</li> </ul>
	IFI7: Tempo dedicato all'animale	D7: quanto tempo passi con l'animale?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meno di 3h</li> <li>• Mezza giornata</li> <li>• Tutto il giorno</li> </ul>

	IFI8: Qualità del tempo	D8: come trascorri il tempo con il tuo animale?	.....
	IFI9: Idea futura	D9: vorresti avere sempre un animale domestico al tuo fianco?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sì</li> <li>• No</li> </ul>
	IFI10: Responsabilità	D10: l'aver un animale ti ha in qualche modo responsabilizzato?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sì</li> <li>• No</li> </ul>
<b>Benessere psico-fisico della persona</b>	IFI11: Salute fisica	D1: come descriveresti il tuo stato di salute fisico attuale?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 (=pessimo)</li> <li>• 2</li> <li>• 3</li> <li>• 4</li> <li>• 5 (=eccellente)</li> </ul>
	IFI12: Salute psicologica	D2: soffri di ansia, depressione, stress, pigrizia, apatia...?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sempre</li> <li>• A volte</li> <li>• Mai</li> </ul>
	IFI13: Vita sociale	D3: esci con gli amici?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 (=mai)</li> <li>• 2</li> <li>• 3</li> <li>• 4</li> <li>• 5 (=sempre)</li> </ul>
	IFI14: Solitudine	D4: provi solitudine a stare a casa da solo?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sì</li> <li>• No</li> </ul>
	IFI15: Impegni	D5: hai tanti impegni durante la giornata?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Molti ma gestibili</li> <li>• Pochi</li> <li>• Troppi</li> </ul>
	IFI16: Tempo libero	D6: con chi preferisci passare del tempo?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Da solo</li> <li>• Con la famiglia</li> <li>• Con gli amici</li> <li>• Altro</li> </ul>
	IFI17: Approccio con le persone	D7: ti definisci una persona socievole?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sì</li> <li>• No</li> <li>• A volte</li> </ul>

## **9. POPOLAZIONE DI RIFERIMENTO, CAMPIONE E CAMPIONAMENTO:**

Abbiamo considerato come popolazione della nostra ricerca soggetti senza limite di età dei paesi in provincia di Torino.

La tipologia di campionamento è non probabilistica di tipo accidentale in quanto abbiamo distribuito il nostro quiz stampato davanti alla nostra università di Torino e abbiamo atteso la compilazione (che è durata dai 3 ai 5 minuti a foglio) del questionario.

## **10. TECNICHE E STRUMENTI DI RILEVAZIONE DEI DATI**

All'interno della ricerca standard, quando si parla di tecniche ci si riferisce all'insieme delle procedure utilizzate per raggiungere gli obiettivi prestabiliti, mentre quando si parla di strumenti ci si riferisce a tutti gli oggetti fisici e/o virtuali che vengono utilizzati all'interno di una determinata tecnica. Per la nostra ricerca abbiamo deciso di rilevare i dati utilizzando un test ad alta strutturazione, più precisamente abbiamo creato un questionario auto compilato a risposte chiuse e aperte, prettamente anonimo. Esso contiene una presentazione, alcune domande riferite alle variabili di sfondo e le domande riportate nella definizione operativa riferite ai fattori indipendente e dipendente. Attraverso queste domande siamo andati a rilevare dati personali, comportamenti, scelte e atteggiamenti. Tale questionario lo abbiamo creato mediante la piattaforma Google moduli.

## **11. PIANO DI RACCOLTA DATI**

Il questionario è composto da domande che sono state definite nella definizione operativa dei fattori. Queste riguardano diverse aree di domande: alcune riguardano alcune caratteristiche del soggetto, mentre le altre riguardano il possesso di un animale e il benessere dell'individuo.

Piano di rilevazione:

- *Contesto in cui vengono rilevati i dati:* questionario legato ad un sito web
- *Soggetti coinvolti:* campione probabilistico senza limite di età
- *Tecniche e strumenti utilizzati:* questionario anonimo, auto compilato, avente risposte chiuse e aperte, online
- *Come e quando vengono somministrati:* creazione del questionario generato da Google Moduli, stampato e distribuito davanti alla nostra Università di Torino, aspettando la compilazione (che è durata dai 3 ai 5 minuti a foglio) del questionario. Una volta ricevuti tutti i fogli, abbiamo trascritto le risposte su Google moduli per guardare le statistiche sui grafici, riportati poi sulla nostra ricerca nella parte del questionario.

## 12. QUESTIONARIO ANONIMO

Buongiorno, siamo tre ragazze del corso di Laurea in Scienze dell'Educazione dell'Università di Torino, indirizzo nidi. Stiamo svolgendo una ricerca con l'obiettivo di scoprire se esista una relazione tra il benessere psico-fisico della persona e il tempo trascorso con il proprio animale domestico. Vi chiediamo di essere sinceri nelle risposte per una buona riuscita del nostro progetto! Grazie per il vostro tempo e buona compilazione!

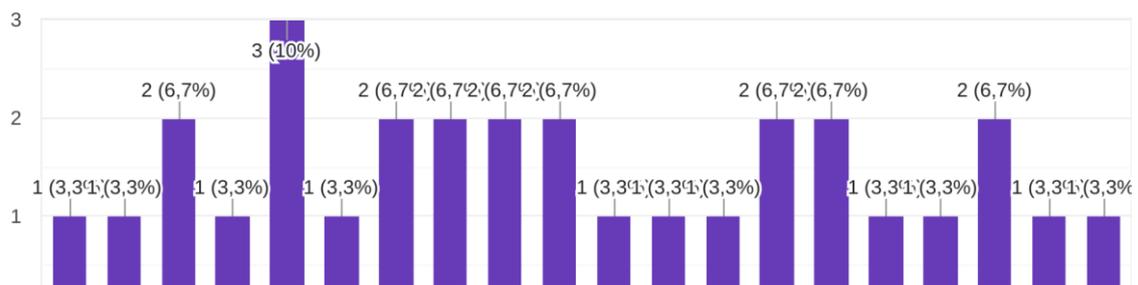
<b>DOMANDE</b>	<b>RISPOSTE</b>
<b>Età</b>	.....
<b>Genere</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maschio</li><li>• Femmina</li><li>• Altro</li></ul>
<b>Professione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lavoratore</li><li>• Studente</li><li>• Altro</li></ul>
<b>Quanti anni avevi quando hai avuto il tuo primo animale?</b>	.....
<b>Hai scelto tu di avere il tuo animale domestico?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sì</li><li>• No</li></ul>
<b>Quali animali possiedi?</b>	.....
<b>È un animale da compagnia?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sì</li><li>• No</li></ul>
<b>Come consideri il rapporto con il tuo animale?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 (=pessimo)</li><li>• 2</li><li>• 3</li><li>• 4</li><li>• 5 (=eccellente)</li></ul>
<b>Sei tu ad occuparti maggiormente del tuo animale?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sì</li><li>• No</li></ul>
<b>Quanto tempo passi con lui?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meno di 3h</li><li>• Mezza giornata</li><li>• Tutto il giorno</li></ul>
<b>Come trascorri il tempo con il tuo animale?</b>	.....
<b>Vorresti avere sempre un animale domestico al tuo fianco?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sì</li><li>• No</li></ul>
<b>L'aver un animale ti ha in qualche modo responsabilizzato?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sì</li><li>• No</li></ul>
<b>Come descriveresti il tuo stato di salute fisico attuale?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 (=pessimo)</li><li>• 2</li><li>• 3</li><li>• 4</li><li>• 5 (=eccellente)</li></ul>

<b>Soffri di ansia, depressione, stress, pigrizia, apatia...?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sempre</li> <li>• A volte</li> <li>• Mai</li> </ul>
<b>Esci con gli amici?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 (=mai)</li> <li>• 2</li> <li>• 3</li> <li>• 4</li> <li>• 5 (=sempre)</li> </ul>
<b>Provi solitudine a stare a casa da solo?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• no</li> </ul>
<b>Hai tanti impegni durante la giornata?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Molti ma gestibili</li> <li>• Pochi</li> <li>• Troppi</li> </ul>
<b>Con chi preferisci passare del tempo?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Da solo</li> <li>• Con la famiglia</li> <li>• Con gli amici</li> <li>• Altro</li> </ul>
<b>Ti definisci una persona socievole?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> <li>• A volte</li> </ul>

## DIMOSTRAZIONE GRAFICA

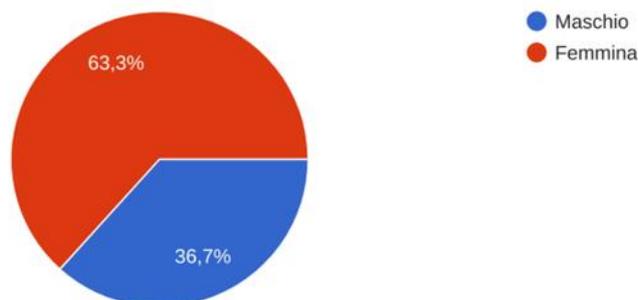
Età

30 risposte



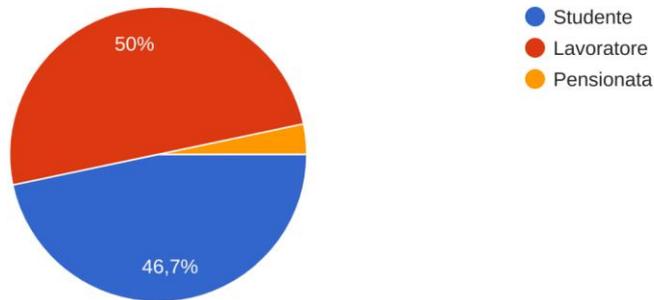
Genere

30 risposte



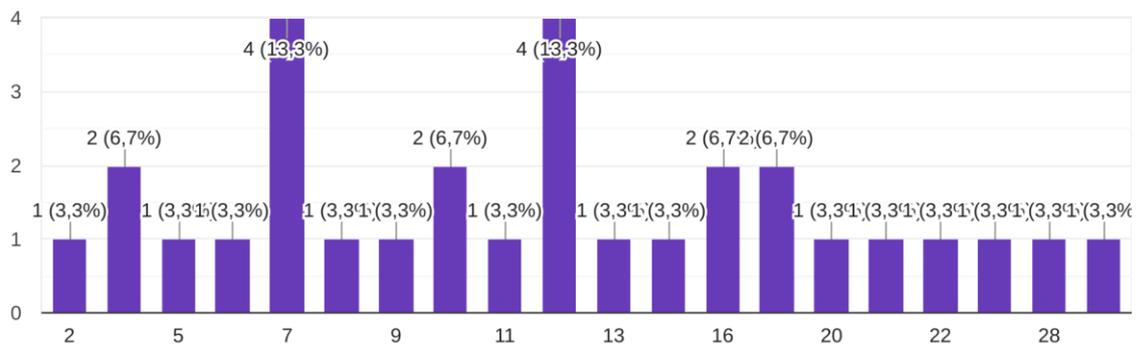
### Professione

30 risposte



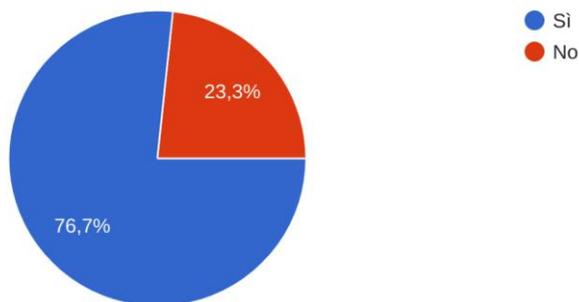
### Quanti anni avevi quando hai avuto il tuo primo animale?

30 risposte



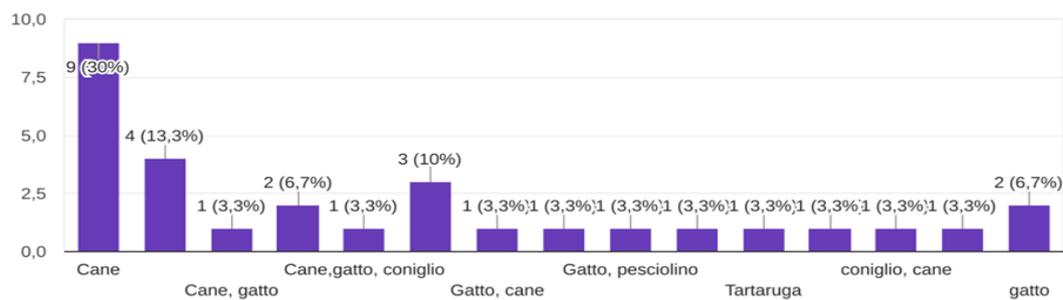
### Hai scelto tu di avere un animale domestico?

30 risposte



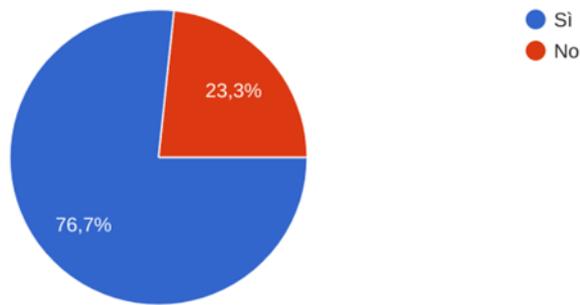
### Quali animali possiedi?

30 risposte



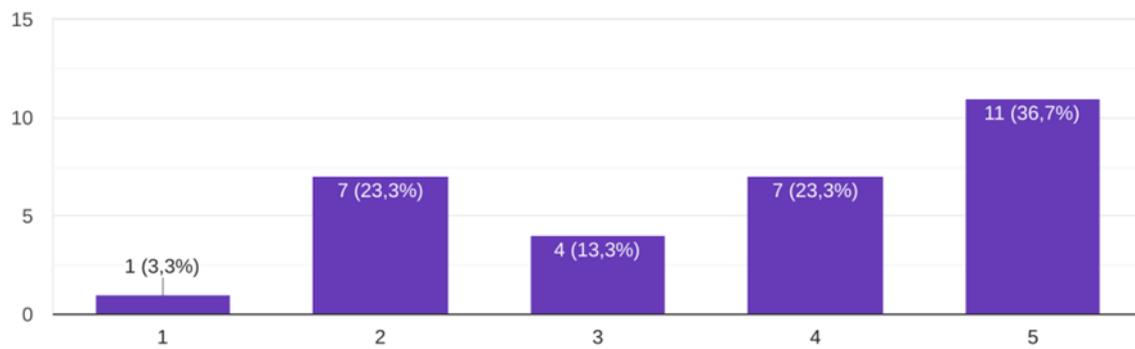
### E' un animale di compagnia?

30 risposte



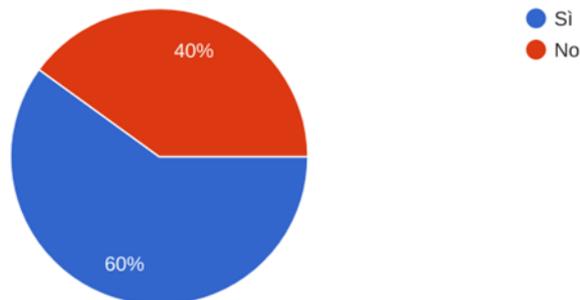
### Come consideri il rapporto con il tuo animale?

30 risposte



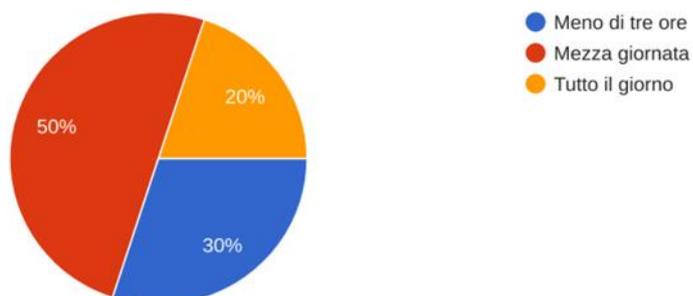
### Sei tu ad occuparti maggiormente dell'animale?

30 risposte



### Quanto tempo passi con l'animale?

30 risposte

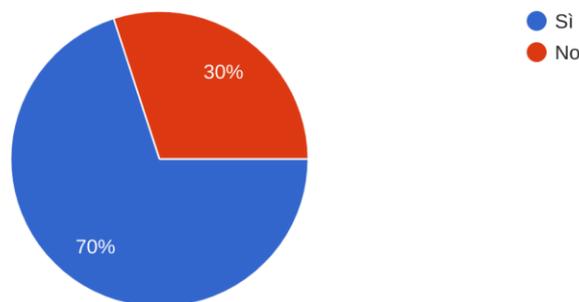


### Come trascorri il tempo con il tuo animale? 30 risposte

- Giocando
- Dandogli da mangiare
- Dormiamo insieme
- Coccole
- Dormendo
- Coccole
- Dandogli di mangiare, coccolandolo
- Dandogli da mangiare
- Addestrandolo, coccolandolo
- Coccole, passeggiando
- Passeggiate
- Passeggiate, addestramento
- Passeggiando, coccole, dormiamo insieme
- Passeggiate, coccole
- Passeggiando, giocando, coccole, dormendo insieme
- Coccole, giocando
- Coccole, passeggiate, addestramento
- Coccole, dandogli da mangiare, giocando
- Giocando, dormendo insieme, coccole
- Dormendo
- Corsi di addestramento, coccole, passeggiate
- Dormendo, giocando
- Giocando, coccole
- Dandogli da mangiare, pulire la gabbia
- Passeggiando, giocando, coccolandolo
- Coccole, giocando

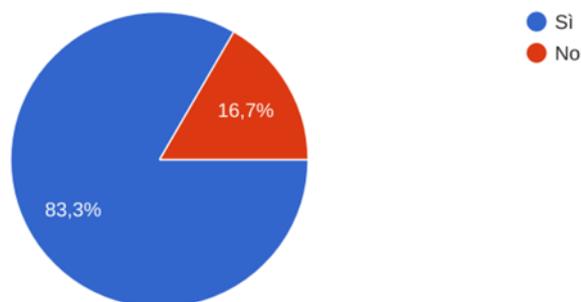
### Vorresti avere sempre un animale domestico al tuo fianco?

30 risposte



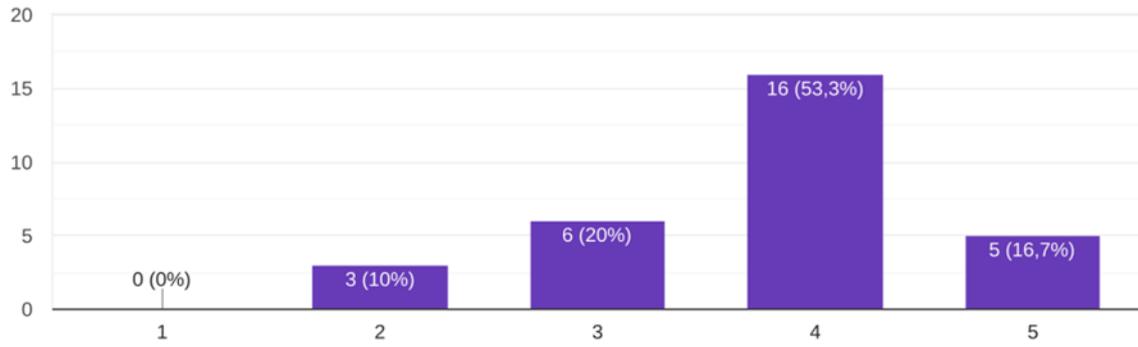
### L'avere un animale ti ha in qualche modo responsabilizzato?

30 risposte



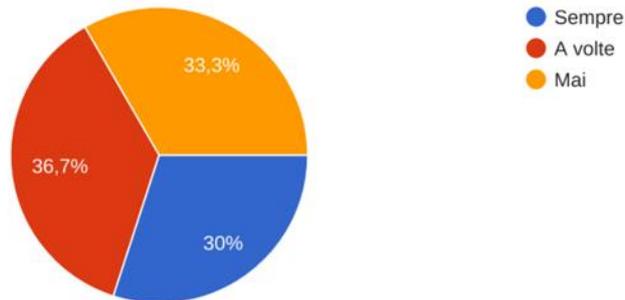
### Come descriveresti il tuo stato di salute fisico attuale?

30 risposte



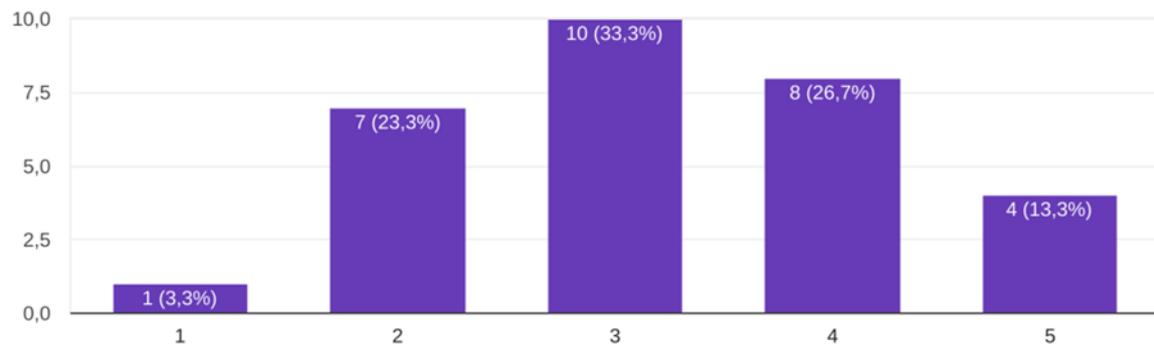
### Soffri di ansia, depressione, stress, pigrizia, apatia...?

30 risposte



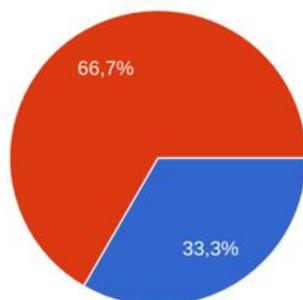
### Esci con gli amici?

30 risposte



Provi solitudine a stare a casa da solo?

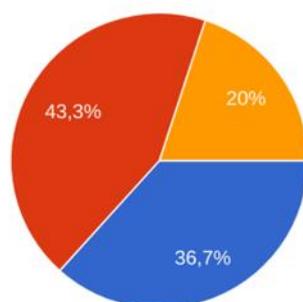
30 risposte



● Sì  
● No

Hai tanti impegni durante la giornata?

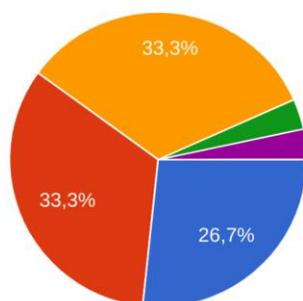
30 risposte



● Molti ma gestibili  
● Pochi  
● Troppi

Con chi preferisci passare del tempo?

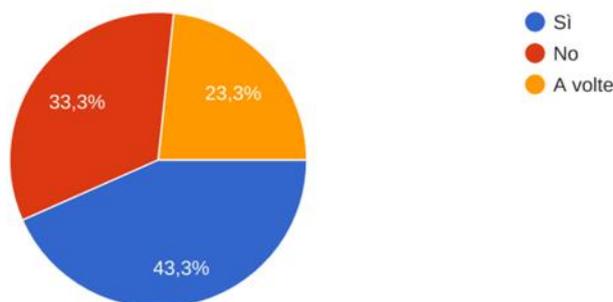
30 risposte



● Da solo  
● Con la famiglia  
● Con gli amici  
● Fidanzata  
● Marito

## Ti definisci una persona socievole?

30 risposte



## 14. MATRICE DEI DATI

Soggetti	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20
1	33 M		2	12	1 cane		1	4	2	2 giocando		1	1	4	2	3	2	1	2	3
2	21 F		1	15	2 cane		1	4	2	2 giocando		1	1	4	2	3	2	2	3	3
3	19 M		2	7	1 gatto_cane		1	3	1	3 dormendo		1	1	4	3	3	2	1	3	1
4	35 F		2	3	1 coniglio_cane		1	5	1	2 coccole		1	1	5	2	4	2	3	3	1
5	25 M		1	20	1 tartaruga		2	2	1	1 dandogli_da_m		2	1	4	3	5	1	1	3	1
6	40 M		2	31	1 cane		1	5	1	2 dormiamo_insi		1	1	3	1	2	1	2	2	3
7	30 F		1	21	1 gatto_coniglio		1	3	1	2 dandogli_da_m		2	1	3	1	4	1	2	2	3
8	16 F		1	5	2 pesce		2	2	2	1 dandogli_da_m		2	2	4	1	5	2	1	3	1
9	16 F		1	9	1 cane		1	4	1	2 addestrandolo		1	1	4	3	4	1	2	1	2
10	23 M		1	2	1 cane_gatto		1	5	1	2 coccole_passe		1	1	4	2	3	1	2	2	3
11	18 F		2	8	2 gatto_pesce		1	3	2	1 passeggiare		1	1	3	2	3	2	3	2	2
12	18 M		1	16	2 gatto		1	1	2	1 giocando		2	2	3	2	2	2	2	1	2
13	22 F		2	10	1 cane		1	5	1	3 passeggiare_ac		1	1	5	3	2	2	1	1	2
14	65 F	3_pensionata		10	1 cane		1	5	1	3 passeggiando		1	1	5	3	3	2	2	2	1
15	31 F		2	7	2 gatto		2	2	2	1 coccole		2	2	2	2	5	1	2	3	1
16	17 M		1	6	1 cane		1	5	1	2 passeggiare_cc		1	1	4	2	4	2	1	3	1
17	40 M		2	25	1 tartaruga_coni		2	2	1	1 dandogli_da_m		2	1	3	3	3	1	3	2	3
18	23 F		1	3	1 cane_gatto_coi		1	5	1	2 passeggiando		1	1	5	3	4	2	1	3	1
19	15 M		1	7	1 cane_gatto		1	4	2	2 coccole_passe		1	1	4	1	3	2	3	2	2
20	27 M		2	17	1 cane		1	5	2	2 dormiamo_insi		1	1	4	2	3	2	3	4	fidanzata
21	22 F		1	12	1 cane		1	4	1	3 coccole_dando		1	1	4	1	2	2	2	1	2
22	43 F		2	28	1 gatto		1	4	1	2 giocando_dorm		1	1	4	2	3	1	1	4	marito
23	30 F		2	17	1 gatto		2	2	1	1 dormendo		2	1	2	1	2	2	1	1	3
24	29 F		2	22	1 cane		1	5	1	3 corso_di_adde		1	1	4	2	4	2	3	2	1
25	24 F		2	12	1 cane_gatto		1	5	1	2 dormendo_gioc		1	1	4	3	4	2	2	1	2
26	18 F		1	7	1 cane		1	3	2	2 giocando_cocc		1	1	4	1	2	2	2	1	2
27	31 F		2	16	2 criceto		2	2	2	1 dandogli_da_m		2	2	3	1	1	1	2	2	2
28	24 F		2	12	2 gatto		2	2	2	1 coccole		2	2	2	1	2	1	2	1	2
29	13 M		1	11	1 cane		1	5	2	2 passeggiando		1	1	5	3	5	2	1	3	1
30	21 F		1	13	1 cane		1	4	1	3 coccole_giocar		1	1	4	3	4	2	1	3	1

## 15. ANALISI MONOVARIATA

L'analisi monovariata si compone di un insieme di tecniche statistiche volte a descrivere l'andamento di un fattore, sulla base dei valori delle sue variabili.

### Distribuzione di frequenza:

V1

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
13	1	3%	1	3%	0%:13%
15	1	3%	2	7%	0%:13%
16	2	7%	4	13%	0%:20%
17	1	3%	5	17%	0%:13%
18	3	10%	8	27%	0%:23%
19	1	3%	9	30%	0%:13%
21	2	7%	11	37%	0%:20%
22	2	7%	13	43%	0%:20%
23	2	7%	15	50%	0%:20%
24	2	7%	17	57%	0%:20%

25	1	3%	18	60%	0%:13%
27	1	3%	19	63%	0%:13%
29	1	3%	20	67%	0%:13%
30	2	7%	22	73%	0%:20%
31	2	7%	24	80%	0%:20%
33	1	3%	25	83%	0%:13%
35	1	3%	26	87%	0%:13%
40	2	7%	28	93%	0%:20%
43	1	3%	29	97%	0%:13%
65	1	3%	30	100%	0%:13%

**Campione:**

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 18

Mediana = tra 23 e 24

Media = 26.3

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.06

Campo di variazione = 52

Differenza interquartilica = 13

Scarto tipo = 10.56

Indici di forma:

Asimmetria = 1.69

Curtosi = 3.71

**Popolazione:**

Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 22.36 a 30.24
Scarto tipo	da 8.41 a 14.19

3%	3%	7%	3%	10%	3%	7%	7%	7%	7%	3%	3%	3%	7%	7%	3%	3%	7%	3%	3%
1	1	2	1	3	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1
13	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	27	29	30	31	33	35	40	43	65

V1

**Distribuzione di frequenza:**

**V2**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
F	19	63%	19	63%	43%:83%
M	11	37%	30	100%	17%:57%

**Campione:**

Numero di casi= 30

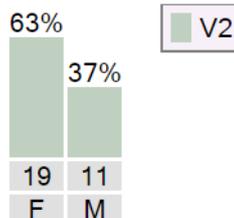
Indici di tendenza centrale:

Moda = F

Mediana = F

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.54



V2

### Distribuzione di frequenza:

#### V3

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	14	47%	14	47%	27%:67%
2	15	50%	29	97%	30%:70%
3_pensionata	1	3%	30	100%	0%:13%

#### Campione:

Numero di casi= 30

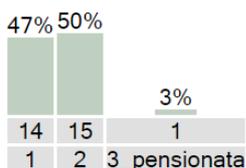
Indici di tendenza centrale:

Moda = 2

Mediana = 2

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.47



V3

### Distribuzione di frequenza:

#### V4

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
2	1	3%	1	3%	0%:13%
3	2	7%	3	10%	0%:20%
5	1	3%	4	13%	0%:13%
6	1	3%	5	17%	0%:13%
7	4	13%	9	30%	0%:30%
8	1	3%	10	33%	0%:13%
9	1	3%	11	37%	0%:13%
10	2	7%	13	43%	0%:20%
11	1	3%	14	47%	0%:13%
12	4	13%	18	60%	0%:30%
13	1	3%	19	63%	0%:13%
15	1	3%	20	67%	0%:13%
16	2	7%	22	73%	0%:20%
17	2	7%	24	80%	0%:20%
20	1	3%	25	83%	0%:13%
21	1	3%	26	87%	0%:13%
22	1	3%	27	90%	0%:13%
25	1	3%	28	93%	0%:13%
28	1	3%	29	97%	0%:13%
31	1	3%	30	100%	0%:13%

#### Campione:

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 7; 12

Mediana = 12

Media = 12.8

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.07

Campo di variazione = 29

Differenza interquartilica = 10

Scarto tipo = 7.27

Indici di forma:

Asimmetria = 0.73

Curtosi = -0.09

**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 10.09 a 15.51
Scarto tipo	da 5.79 a 9.77

Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.267

3%	7%	3%	3%	13%	3%	3%	7%	3%	13%	3%	3%	7%	7%	3%	3%	3%	3%	3%	3%
1	2	1	1	4	1	1	2	1	4	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1
2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	15	16	17	20	21	22	25	28	31

V4

**Distribuzione di frequenza:****V5**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	23	77%	23	77%	60%:93%
2	7	23%	30	100%	7%:40%

**Campione:**

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 1

Mediana = 1

Media = 1.23

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.64

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.42

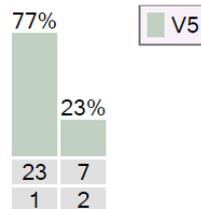
Indici di forma:

Asimmetria = 1.26

Curtosi = -0.41

**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 1.08 a 1.39
Scarto tipo	da 0.34 a 0.57



V5

Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.017

**Distribuzione di frequenza:****V6**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
cane	13	43%	13	43%	23%:63%
cane_gatto	3	10%	16	53%	0%:23%
cane_gatto_coniglio	1	3%	17	57%	0%:13%
coniglio_cane	1	3%	18	60%	0%:13%
criceto	1	3%	19	63%	0%:13%
gatto	5	17%	24	80%	0%:33%
gatto_cane	1	3%	25	83%	0%:13%

gatto_coniglio	1	3%	26	87%	0%:13%
gatto_pesce	1	3%	27	90%	0%:13%
pesce	1	3%	28	93%	0%:13%
tartaruga	1	3%	29	97%	0%:13%
tartaruga_coniglio	1	3%	30	100%	0%:13%

**Campione:**

Numero di casi= 30

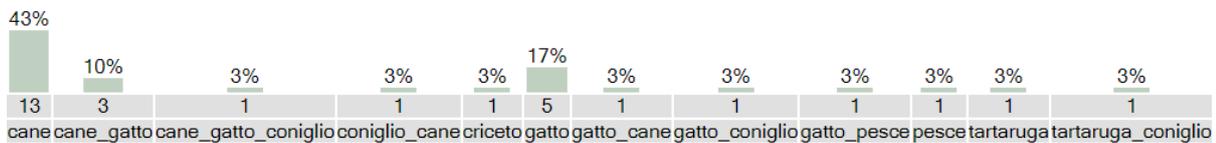
Indici di tendenza centrale:

Moda = cane

Mediana = cane\_gatto

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.24



**Distribuzione di frequenza:**

**V7**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	23	77%	23	77%	60%:93%
2	7	23%	30	100%	7%:40%

**Campione:**

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 1

Mediana = 1

Media = 1.23

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.64

Campo di variazione = 1

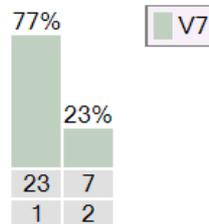
Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.42

Indici di forma:

Asimmetria = 1.26

Curtosi = -0.41



**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 1.08 a 1.39
Scarto tipo	da 0.34 a 0.57

Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.017

### Distribuzione di frequenza:

#### V8

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	1	3%	1	3%	0%:13%
2	7	23%	8	27%	7%:40%
3	4	13%	12	40%	0%:30%
4	7	23%	19	63%	7%:40%
5	11	37%	30	100%	17%:57%

#### Campione:

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 5

Mediana = 4

Media = 3.67

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.26

Campo di variazione = 4

Differenza interquartilica = 3

Scarto tipo = 1.27

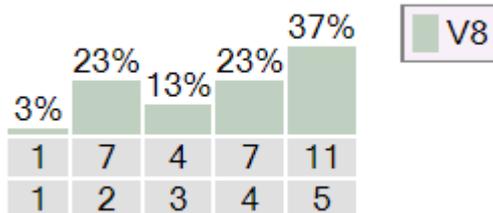
Indici di forma:

Asimmetria = -0.42

Curtosi = -1.22

#### Popolazione:

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 3.19 a 4.14
Scarto tipo	da 1.01 a 1.71



Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.251

### Distribuzione di frequenza:

#### V9

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	18	60%	18	60%	40%:80%
2	12	40%	30	100%	20%:60%

#### Campione:

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 1

Mediana = 1

Media = 1.4

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.52

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.49

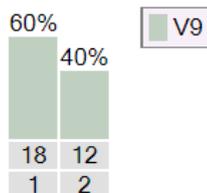
Indici di forma:

Asimmetria = 0.41

Curtosi = -1.83

**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 1.22 a 1.58
Scarto tipo	da 0.39 a 0.66



Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.081

**Distribuzione di frequenza:****V10**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	9	30%	9	30%	13%:47%
2	15	50%	24	80%	30%:70%
3	6	20%	30	100%	3%:37%

**Campione:**

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2

Mediana = 2

Media = 1.9

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.38

Campo di variazione = 2

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.7

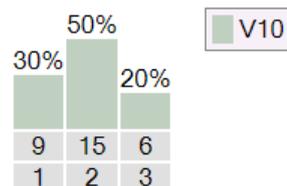
Indici di forma:

Asimmetria = 0.14

Curtosi = -0.96

**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 1.64 a 2.16
Scarto tipo	da 0.56 a 0.94



Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.535

**Distribuzione di frequenza:****V11**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
addestrandolo_coccolandolo	1	3%	1	3%	0%:13%
coccole	3	10%	4	13%	0%:23%
coccole_dandogli_da_mangiare_giocando	1	3%	5	17%	0%:13%
coccole_giocando	1	3%	6	20%	0%:13%
coccole_passeggiando	1	3%	7	23%	0%:13%
coccole_passeggiando_addestramento	1	3%	8	27%	0%:13%
corso_di_addestramento_coccole_passeggiate	1	3%	9	30%	0%:13%
dandogli_da_mangiare	3	10%	12	40%	0%:23%
dandogli_da_mangiare_coccolandolo	1	3%	13	43%	0%:13%



**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%	
Media	da 1.13 a 1.47	
Scarto tipo	da 0.36 a 0.62	

Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.057

**Distribuzione di frequenza:****V13**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	25	83%	25	83%	67%:100%
2	5	17%	30	100%	0%:33%

**Campione:**

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 1

Mediana = 1

Media = 1.17

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.72

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.37

Indici di forma:

Asimmetria = 1.79

Curtosi = 1.2

**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%	
Media	da 1.03 a 1.31	
Scarto tipo	da 0.3 a 0.5	

Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0

### Distribuzione di frequenza:

V14

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
2	3	10%	3	10%	0%:23%
3	6	20%	9	30%	3%:37%
4	16	53%	25	83%	33%:73%
5	5	17%	30	100%	0%:33%

### Campione:

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 4

Mediana = 4

Media = 3.77

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.36

Campo di variazione = 3

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.84

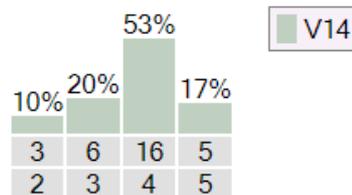
Indici di forma:

Asimmetria = -0.54

Curtosi = -0.18

### Popolazione:

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 3.45 a 4.08
Scarto tipo	da 0.67 a 1.13



Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.478

## Distribuzione di frequenza:

V15

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	9	30%	9	30%	13%:47%
2	11	37%	20	67%	17%:57%
3	10	33%	30	100%	17%:50%

## Campione:

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2

Mediana = 2

Media = 2.03

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.34

Campo di variazione = 2

Differenza interquartilica = 2

Scarto tipo = 0.8

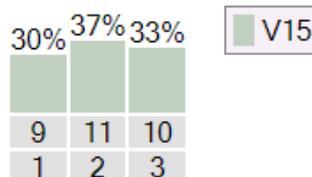
Indici di forma:

Asimmetria = -0.06

Curtosi = -1.42

## Popolazione:

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 1.74 a 2.33
Scarto tipo	da 0.63 a 1.07



Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.283

**Distribuzione di frequenza:****V16**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	1	3%	1	3%	0%:13%
2	7	23%	8	27%	7%:40%
3	10	33%	18	60%	17%:50%
4	8	27%	26	87%	10%:43%
5	4	13%	30	100%	0%:30%

**Campione:**

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 3

Mediana = 3

Media = 3.23

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.26

Campo di variazione = 4

Differenza interquartilica = 2

Scarto tipo = 1.05

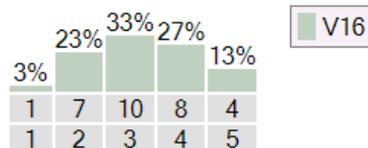
Indici di forma:

Asimmetria = 0.04

Curtosi = -0.77

**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 2.84 a 3.63
Scarto tipo	da 0.84 a 1.42



Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.689

**Distribuzione di frequenza:****V17**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	10	33%	10	33%	17%:50%
2	20	67%	30	100%	50%:83%

**Campione:**

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2

Mediana = 2

Media = 1.67

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.56

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.47

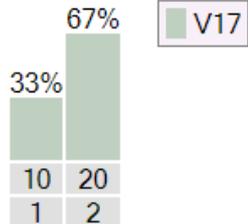
Indici di forma:

Asimmetria = -0.71

Curtosi = -1.5

**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 1.49 a 1.84
Scarto tipo	da 0.38 a 0.63



A bar chart representing the frequency distribution for variable V17. The x-axis is labeled with categories 1 and 2. The y-axis represents percentages, with 33% for category 1 and 67% for category 2. A legend to the right shows a green square next to the label 'V17'. Below the bars, the counts 10 and 20 are displayed for categories 1 and 2 respectively.

Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.07

**Distribuzione di frequenza:****V18**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	11	37%	11	37%	17%:57%
2	13	43%	24	80%	23%:63%
3	6	20%	30	100%	3%:37%

**Campione:**

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2

Mediana = 2

Media = 1.83

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.36

Campo di variazione = 2

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.73

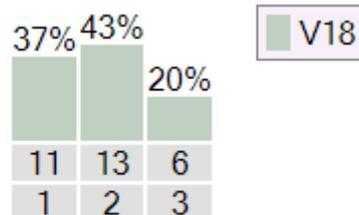
Indici di forma:

Asimmetria = 0.27

Curtosi = -1.11

**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 1.56 a 2.11
Scarto tipo	da 0.58 a 0.99



Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.383

**Distribuzione di frequenza:****V19**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1</b>	8	27%	8	27%	10%:43%
<b>2</b>	10	33%	18	60%	17%:50%
<b>3</b>	10	33%	28	93%	17%:50%
<b>4_fidanzata</b>	1	3%	29	97%	0%:13%
<b>4_marito</b>	1	3%	30	100%	0%:13%

**Campione:**

Numero di casi= 30

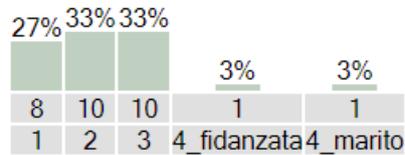
Indici di tendenza centrale:

Moda = 2; 3

Mediana = 2

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.3



V19

**Distribuzione di frequenza:****V20**

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
1	13	43%	13	43%	23%:63%
2	10	33%	23	77%	17%:50%
3	7	23%	30	100%	7%:40%

**Campione:**

Numero di casi= 30

Indici di tendenza centrale:

Moda = 1

Mediana = 2

Media = 1.8

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.35

Campo di variazione = 2

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.79

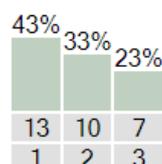
Indici di forma:

Asimmetria = 0.37

Curtosi = -1.31

**Popolazione:**

Parametro	Int. Fid. 95%
Media	da 1.5 a 2.1
Scarto tipo	da 0.63 a 1.06



V20

Probabilità di normalità della distribuzione (test di Jarque-Bera): 0.241

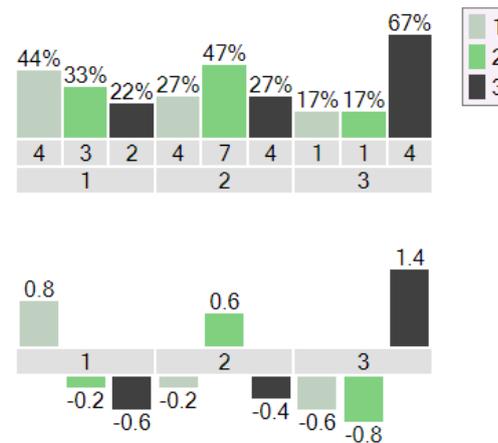
## 16. ANALISI BIVARIATA

Dopo aver concluso l'analisi monovariata si procede con il controllo delle ipotesi di ricerca, che avviene tramite l'analisi bivariata, la quale serve per spiegare gli stati assunti da un dato fattore sulla base di quelli assunti da un altro fattore e avviene mediante il controllo della presenza di relazioni significative tra due variabili. Se la significatività è inferiore a 0,05 si opta per la presenza di una relazione significativa.

**Tabella a doppia entrata:**

**V10 x V15**

V15-> V10	1	2	3	Marginale di riga
<b>1</b>	4 2.7 0.8	3 3.3 -0.2	2 3 -0.6	9
<b>2</b>	4 4.5 -0.2	7 5.5 0.6	4 5 -0.4	15
<b>3</b>	1 1.8 -0.6	1 2.2 -0.8	4 2 1.4	6
Marginale di colonna	9	11	10	30



$\chi^2$  quadro = 4.66. Significatività = 0.324

V di Cramer = 0.28

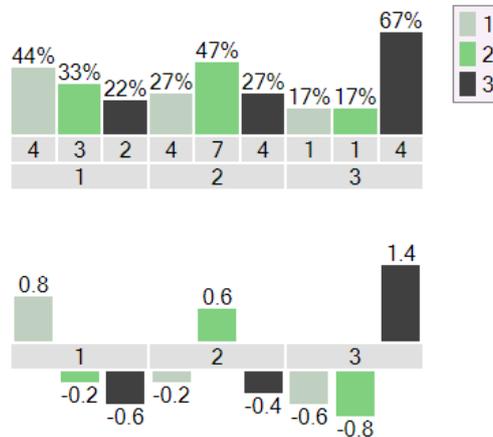
Nelle celle della tabella sono indicati:

- la frequenza osservata O
- la frequenza attesa A
- Il residuo standardizzato di cella, ossia lo scarto tra frequenza osservata e attesa rapportato alla radice quadrata della frequenza attesa  $(O-A)/\text{radq}(A)$ : se superiore a +1,96 vi è attrazione significativa tra le due modalità delle variabili (a livello di fiducia 0,05), se inferiore a -1,96 vi è repulsione significativa tra le modalità delle due variabili

**Tabella a doppia entrata:**

**V10 x V15**

V15-> V10	1	2	3	Marginale di riga
<b>1</b>	4 2.7 0.8	3 3.3 -0.2	2 3 -0.6	9
<b>2</b>	4 4.5 -0.2	7 5.5 0.6	4 5 -0.4	15
<b>3</b>	1 1.8 -0.6	1 2.2 -0.8	4 2 1.4	6
Marginale di colonna	9	11	10	30



X quadro = 4.66. Significatività = 0.324

V di Cramer = 0.28

Nelle celle della tabella sono indicati:

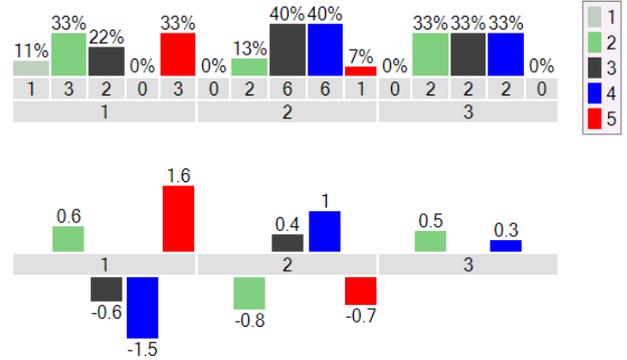
- la frequenza osservata O
- la frequenza attesa A
- il residuo standardizzato di cella, ossia lo scarto tra frequenza osservata e attesa rapportato alla radice quadrata della frequenza attesa  $(O-A)/\text{radq}(A)$ : se superiore a +1,96 vi è attrazione significativa tra le due modalità delle variabili (a livello di fiducia 0,05), se inferiore a -1,96 vi è repulsione significativa tra le modalità delle due variabili

**Tabella a doppia entrata:**

**V10 x V16**

V16-> V10	1	2	3	4	5	Marginale di riga
<b>1</b>	1 0.3 -	3 2.1 0.6	2 3 -0.6	0 2.4 -1.5	3 1.2 1.6	9
<b>2</b>	0 0.5 -	2 3.5 -0.8	6 5 0.4	6 4 1	1 2 -0.7	15

<b>3</b>	0	2	2	2	0	6
	0.2	1.4	2	1.6	0.8	
	-	0.5	0	0.3	-	
Marginale di colonna	1	7	10	8	4	30



Il valore di X quadro non è significativo dato che vi sono frequenze attese minori di 1. Fare riferimento ai residui standardizzati.

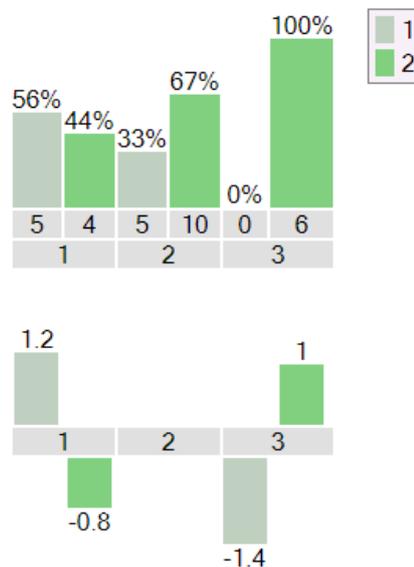
Nelle celle della tabella sono indicati:

- la frequenza osservata O
- la frequenza attesa A
- il residuo standardizzato di cella, ossia lo scarto tra frequenza osservata e attesa rapportato alla radice quadrata della frequenza attesa  $(O-A)/\text{radq}(A)$ : se superiore a +1,96 vi è attrazione significativa tra le due modalità delle variabili (a livello di fiducia 0,05), se inferiore a -1,96 vi è repulsione significativa tra le modalità delle due variabili

### Tabella a doppia entrata:

V10 x V17

V17-> V10	1	2	Marginale di riga
<b>1</b>	5 3 1.2	4 6 -0.8	9
<b>2</b>	5 5 0	10 10 0	15
<b>3</b>	0 2 -1.4	6 4 1	6
Marginale di colonna	10	20	30



X quadro = 5. Significatività = 0.082

V di Cramer = 0.41

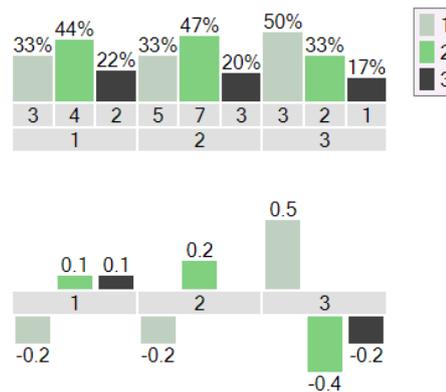
Nelle celle della tabella sono indicati:

- la frequenza osservata O
- la frequenza attesa A
- il residuo standardizzato di cella, ossia lo scarto tra frequenza osservata e attesa rapportato alla radice quadrata della frequenza attesa  $(O-A)/\text{radq}(A)$ : se superiore a +1,96 vi è attrazione significativa tra le due modalità delle variabili (a livello di fiducia 0,05), se inferiore a -1,96 vi è repulsione significativa tra le modalità delle due variabili

**Tabella a doppia entrata:**

**V10 x V18**

V18-> V10	1	2	3	Marginale di riga
<b>1</b>	3 3.3 -0.2	4 3.9 0.1	2 1.8 0.1	9
<b>2</b>	5 5.5 -0.2	7 6.5 0.2	3 3 0	15
<b>3</b>	3 2.2 0.5	2 2.6 -0.4	1 1.2 -0.2	6
Marginale di colonna	11	13	6	30



X quadro = 0.6. Significatività = 0.963

V di Cramer = 0.1

Nelle celle della tabella sono indicati:

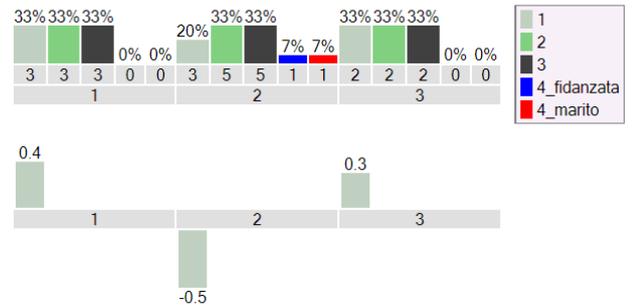
- la frequenza osservata O
- la frequenza attesa A
- il residuo standardizzato di cella, ossia lo scarto tra frequenza osservata e attesa rapportato alla radice quadrata della frequenza attesa  $(O-A)/\text{radq}(A)$ : se superiore a +1,96 vi è attrazione significativa tra le due modalità delle variabili (a livello di fiducia 0,05), se inferiore a -1,96 vi è repulsione significativa tra le modalità delle due variabili

**Tabella a doppia entrata:**

**V10 x V19**

V19-> V10	1	2	3	4_fidanzata	4_marito	Marginale di riga
<b>1</b>	3 2.4 0.4	3 3 0	3 3 0	0 0.3 -	0 0.3 -	9
<b>2</b>	3 4 -0.5	5 5 0	5 5 0	1 0.5 -	1 0.5 -	15

<b>3</b>	2 1.6 0.3	2 2 0	2 2 0	0 0.2 -	0 0.2 -	6
Marginale di colonna	8	10	10	1	1	30



Il valore di X quadro non è significativo dato che vi sono frequenze attese minori di 1. Fare riferimento ai residui standardizzati.

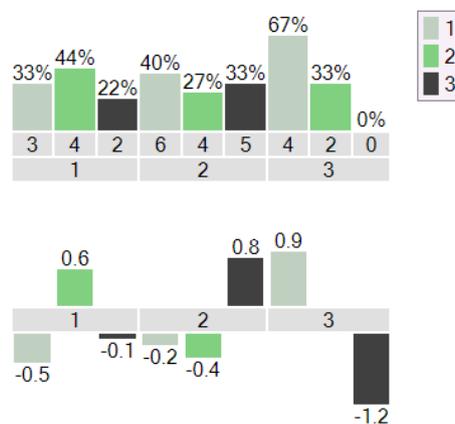
Nelle celle della tabella sono indicati:

- la frequenza osservata O
- la frequenza attesa A
- il residuo standardizzato di cella, ossia lo scarto tra frequenza osservata e attesa rapportato alla radice quadrata della frequenza attesa  $(O-A)/\text{radq}(A)$ : se superiore a +1,96 vi è attrazione significativa tra le due modalità delle variabili (a livello di fiducia 0,05), se inferiore a -1,96 vi è repulsione significativa tra le modalità delle due variabili

### Tabella a doppia entrata:

#### V10 x V20

V20-> V10	1	2	3	Marginale di riga
<b>1</b>	3 3.9 -0.5	4 3 0.6	2 2.1 -0.1	9
<b>2</b>	6 6.5 -0.2	4 5 -0.4	5 3.5 0.8	15
<b>3</b>	4 2.6 0.9	2 2 0	0 1.4 -1.2	6
Marginale di colonna	13	10	7	30



X quadro = 3.58. Significatività = 0.466

V di Cramer = 0.24

Nelle celle della tabella sono indicati:

- la frequenza osservata O
- la frequenza attesa A
- il residuo standardizzato di cella, ossia lo scarto tra frequenza osservata e attesa rapportato alla radice quadrata della frequenza attesa  $(O-A)/\text{radq}(A)$ : se superiore a +1,96 vi è attrazione significativa tra le due modalità delle variabili (a livello di fiducia 0,05), se inferiore a -1,96 vi è repulsione significativa tra le modalità delle due variabili

## **17. INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI**

Conducendo l'analisi bivariata abbiamo notato che in tutti i casi il valore di X quadro, che si ottiene creando la tabella a doppia entrata, è significativo in quanto le frequenze attese sono maggiori di 1. Per cui abbiamo preso in considerazione i residui standardizzati che, risultando maggiori di 1,96 hanno confermato la significatività delle relazioni tra i due fattori.

Dunque, visto i risultati estrapolati dalla nostra ricerca, possiamo affermare che vi è relazione tra il benessere psico-fisico della persona e il tempo trascorso con il proprio animale domestico.

## **18. AUTORIFLESSIONE SULLA NOSTRA ESPERIENZA**

Nella costruzione di questa ricerca empirica abbiamo riscontrato numerose difficoltà nel condurla in termini di tempo, impegno e precisione, soprattutto per quanto riguarda la formulazione delle domande del questionario perché un piccolo errore poteva compromettere la validità dell'intero lavoro. Anche l'utilizzo del programma di statistica JsStat e la creazione della mappa concettuale ci hanno messo in difficoltà, in quanto non avevamo mai lavorato con questi strumenti.

Nonostante ciò, abbiamo riscontrato diversi punti di forza, come il mettere in pratica la teoria appresa, imparare a condurre una ricerca empirica, trattare un tema a noi caro siccome noi stesse posseditrici di animali e a cooperare insieme, sfruttando e compensando le competenze e le capacità di ciascuna di noi.

