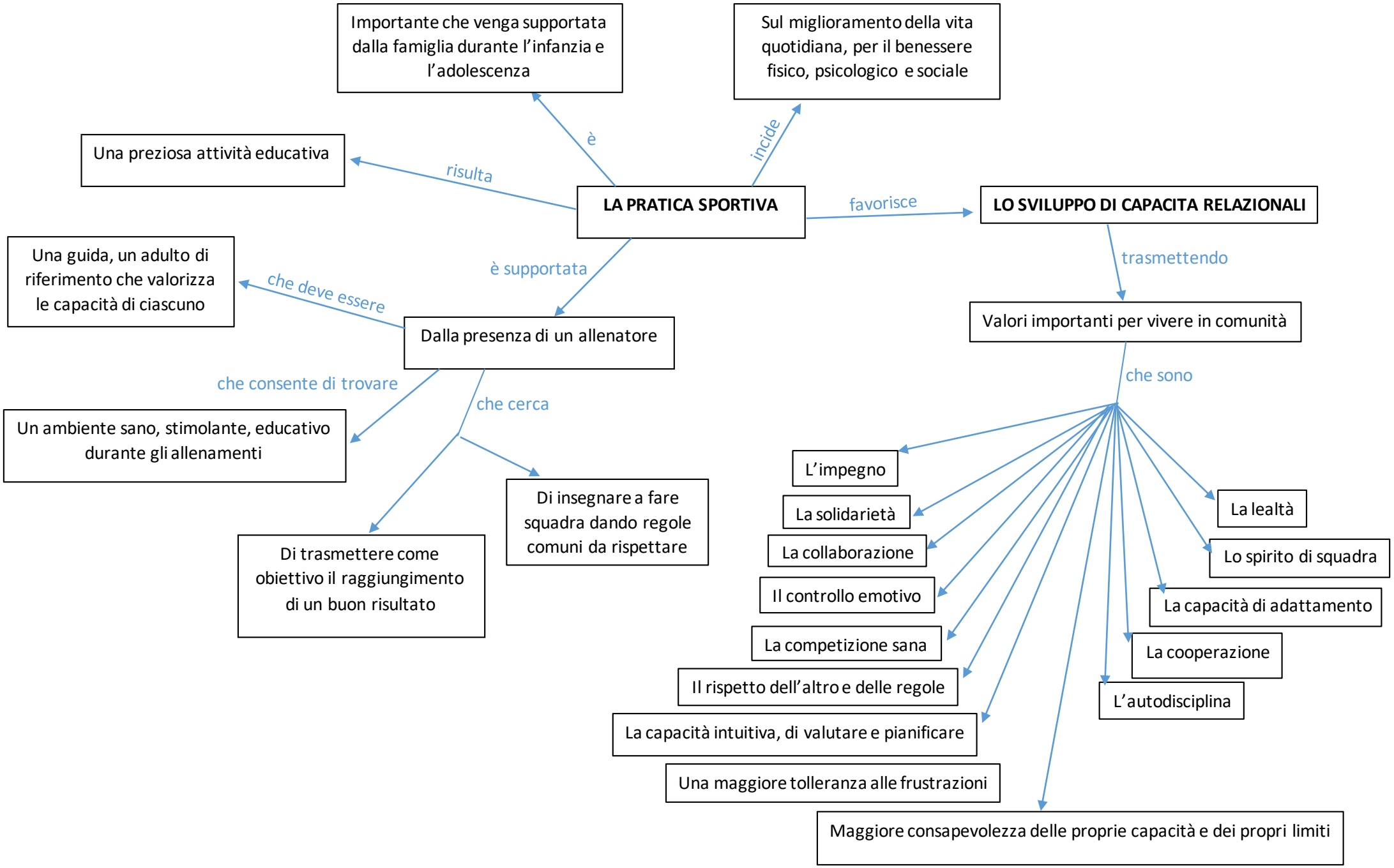
LA PRATICA SPORTIVA
è
Importante che venga supportata dalla famiglia durante l'infanzia e l'adolescenza
incide
Sul miglioramento della vita quotidiana, per il benessere fisico, psicologico e sociale
risulta
Una preziosa attività educativa
è supportata
Dalla presenza di un allenatore
che deve essere
Una guida, un adulto di riferimento che valorizza le capacità di ciascuno
che consente di trovare
Un ambiente sano, stimolante, educativo durante gli allenamenti
che cerca
Di insegnare a fare squadra dando regole comuni da rispettare
Di trasmettere come obiettivo il raggiungimento di un buon risultato
favorisce
LO SVILUPPO DI CAPACITA RELAZIONALI
trasmettendo
Valori importanti per vivere in comunità
che sono
L'impegno
La solidarietà
La collaborazione
Il controllo emotivo
La competizione sana
Il rispetto dell'altro e delle regole
La capacità intuitiva, di valutare e pianificare
Una maggiore tolleranza alle frustrazioni
Maggiore consapevolezza delle proprie capacità e dei propri limiti
La lealtà
Lo spirito di squadra
La capacità di adattamento
La cooperazione
L'autodisciplina