

ALLEGATO 1

QUESTIONARIO - Ricerca empirica: pendolarismo e stress

Il questionario è anonimo. Le domande si riferiscono ai sei mesi precedenti la compilazione.

- 1) Genere: 1 maschio 2 femmina
- 2) Età: _____
- 3) In che città risiedi? _____
- 4) Titolo di studio:
 - 1 licenza media
 - 2 diploma superiore
 - 3 laurea
 - 4 altro _____
- 5) Con quale frequenza viaggi in media a settimana?
 - 1 tre volte
 - 2 quattro volte
 - 3 cinque volte
 - 4 più di cinque volte
- 6) Per quale motivo viaggi?
 - 1 lavoro
 - 2 studio
 - 3 tempo libero
 - 4 motivi famigliari
- 7) Quale distanza percorri per i tuoi spostamenti (solo andata)?
 - 1 meno di 10 km
 - 2 tra 10 e 20 km
 - 3 tra 20 e 30 km
 - 4 più di 30 km

8) Quanto tempo impieghi per i tuoi spostamenti (solo andata)?

1 meno di 10 minuti

2 tra 10 e 30 minuti

3 tra 30 e 60 minuti

4 più di 60 minuti

9) Quale mezzo di trasporto utilizzi?

1 bicicletta

2 automobile

3 mezzo pubblico

10) Come reputi le condizioni del mezzo che utilizzi (comodità, adeguatezza rispetto al tragitto che devi percorrere, pulizia)?

1 soddisfacenti

2 insoddisfacenti

11) In quali fasce orarie effettui gli spostamenti (*è possibile più di una risposta*)?

1 06.00 – 09.00

2 09.00 – 16.00

3 16.00 – 19.00

4 19.00 – 24.00

12) Come impieghi principalmente il tempo del tragitto (ad esempio: leggo, ascolto la musica, faccio telefonate di lavoro, lavoro con il computer portatile, ecc)?

13) Con chi viaggi?

1 da solo

2 in compagnia

14) Quante ore dormi in media a notte?

1 meno di 4 ore

2 tra 4 e 6 ore

3 tra 6 e 8 ore

4 più di 8 ore

15) Ti senti riposato? 1 sì 2 no

16) Valuti la tua situazione di salute:

1 insoddisfacente

2 poco soddisfacente

3 abbastanza soddisfacente

4 soddisfacente

5 molto soddisfacente

17) Soffri o hai sofferto di disturbi gastrici o intestinali negli ultimi sei mesi? 1 sì 2 no

18) Indicativamente, quanti giorni di lavoro/studio hai perso per malattia negli ultimi sei mesi? ____

19) Con chi vivi?

1 con la famiglia d'origine

2 con il compagno/compagna

3 da solo

4 altro _____

20) Chi si occupa principalmente della gestione della casa?

1 condivisa

2 a carico proprio

3 a carico del convivente

4 a carico di un'altra figura familiare o extrafamigliare

21) Hai figli? 1 sì 2 no

22) Se hai figli, chi si occupa principalmente della loro gestione?

1 condivisa

2 a carico proprio

3 a carico del convivente

4 a carico di un'altra figura familiare o extrafamigliare

23) Sei soddisfatto della quantità del tempo che passi in famiglia? 1 sì **2** no **3** abbastanza

24) Sei soddisfatto della qualità del tempo che passi in famiglia? 1 sì **2** no **3** abbastanza

La ringraziamo per la disponibilità!