

# **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO**

**Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'Educazione**

**Corso di laurea in Educazione Professionale**

**Metodologia della ricerca educativa**

**Professore: Roberto Trincherò**

**Differenze di genere e strategie di coping**

## **Studentesse**

Cecilia Botto matr. 904962

Elena Degani matr. 756602

Alessandra Neve matr. 928096

# Rapporto di ricerca

## 1. Tema, problema conoscitivo di partenza e obiettivo di ricerca

Tema: differenza di genere e strategie di coping.

Problema: vi è relazione tra la differenza di genere e le strategie di coping utilizzate?

Obiettivo: stabilire se esiste una relazione tra la differenza di genere e le strategie di coping utilizzate.

## 2. Quadro teorico

Le strategie di coping fanno riferimento alle modalità con cui le persone gestiscono gli eventi stressogeni, situazioni della vita quotidiana o eventi traumatici. Folkman e Lazarus (1980) sono i primi ricercatori ad aver dato una definizione di strategie di coping come *“sforzi di tipo cognitivo e comportamentale, in continuo adattamento, per gestire specifiche richieste, proveniente dall'esterno o dall'interno, considerate molto gravose per le risorse della persona”*. McCrae (1984), Endler & Parker (1990) e Lazarus (1996) hanno descritto le strategie di coping come un processo che si innesca in una situazione in cui l'individuo è messo fortemente alla prova e all'interno del quale si possono considerare la valutazione cognitiva di tali eventi da parte della persona, le eventuali reazioni di disagio, gli sforzi di coping propriamente detti e gli esiti a breve e a lungo termine di tali sforzi.

Risultano inoltre molto importanti il tipo di risorse personali e sociali messe in campo dall'individuo durante tale processo. Lazarus ne ha anche evidenziato la natura ciclica e cumulativa e l'influenza reciproca che hanno i diversi elementi coinvolti. Con *“risposte di coping”* si intende quindi *“sia le decisioni e le azioni adottate da un individuo di fronte a un evento stressante, sia le emozioni a esse connesse”* (Sica e altri, 2008).

Le risposte di un individuo sono condizionate dal genere a cui appartiene, pur considerando che le differenze di ruoli e di situazioni con cui maschi e femmine si confrontano possono determinare eventi stressogeni diversi (cura della famiglia, salute, lavoro, ecc.). Per alcuni sarebbe infatti prevalentemente la differenza di eventi stressogeni affrontati a determinare le diverse strategie di coping, non il genere di per sé.

Diversi autori si sono occupati di identificare le dimensioni del coping: da numerose ricerche sono emerse alcune dimensioni fondamentali. Una prima distinzione delle strategie di coping utilizza due macro categorie: le strategie di coping centrate sul problema e le strategie di coping centrate sulle emozioni (Folkman e Lazarus, 1996). Altri autori si sono concentrati su un atteggiamento più o meno attivo dell'individuo, distinguendo tra strategie finalizzate all'approccio (o *engagement*) e strategie finalizzate all'evitamento (o *disengagement*) (Carver & Connor-Smith, 2010; Moos & Schaefer, 1993; Roth & Cohen, 1986; Skinner et al., 2003). Altri autori ancora hanno valorizzato il ruolo della ricerca del sostegno sociale da parte dell'individuo.

Un altro filone di ricerca ha indagato la natura più o meno disposizionale delle strategie di coping, partendo dall'ipotesi che esistano stili di base – strategie abituali – utilizzati dalle persone indipendentemente dalle situazioni. Tali stili di base sarebbero espressione più o meno diretta di variabili di personalità (McCrae e Costa, 1986; Carver e Scheier, 1994). La riflessione ha evidenziato come alcune caratteristiche della personalità svolgerebbero una funzione protettiva dagli effetti dello stress, per esempio la convinzione di poter influenzare gli eventi della propria vita, il coinvolgimento nelle attività e nei rapporti con le persone della propria vita, l'aspettativa che nella vita sia normale il cambiamento e che questo rappresenti un'opportunità di crescita. Un'altra caratteristica della

personalità presa in esame è la propensione all'ottimismo, che con maggior probabilità porta le persone a considerare i problemi alla propria portata e quindi a perseverare per raggiungere i propri scopi anche in situazioni di difficoltà. Al contrario, le persone pessimiste tenderebbero a ricorrere più spesso a strategie di evitamento come la negazione o il distanziamento. Anche la propensione delle persone a cercare un sostegno sociale comporterebbe l'utilizzo di determinate strategie di coping piuttosto che di altre. In questa prospettiva, alcune caratteristiche stabili di personalità, proprio perché influenzano la valutazione cognitiva degli eventi da parte delle persone, condizionerebbe di fatto l'adozione di determinati stili di coping.

Per poter indagare le diverse dimensioni di coping utilizzate, Carver, Scheier e Weintraub (1989) hanno predisposto un questionario – il *Coping Orientation to Problems Experienced (COPE)* –, poi aggiornato nella nuova versione italiana nel 2008 (Sica e altri, 2008), composto da 60 item per 60 comportamenti in situazioni di stress di cui le persone devono indicare la frequenza (di solito non lo faccio; lo faccio qualche volta.; lo faccio con una certa frequenza, lo faccio quasi sempre). I differenti meccanismi che le persone agiscono sono stati raggruppati in 5 scale: sostegno sociale, evitamento, attitudine positiva, orientamento al problema e orientamento trascendente (Sica e altri, 2008).

### Mapa concettuale



### 3. Ipotesi di lavoro

Ipotesi: il genere influenza le strategie di coping utilizzate.

### 4. Fattori dipendenti, indipendenti, moderatori

Il fattore indipendente è il genere. L'indicatore FI1 è essere maschio o femmina.

Il fattore dipendente sono le strategie di coping. Gli indicatori FD individuati sono:

- FD1 Differenti dimensioni di coping: sostegno sociale, strategie di evitamento, attitudine positiva, orientamento al problema, orientamento trascendente
- FD2 Tipologia di eventi considerati stressogeni
- FD3 Autovalutazione dell'efficacia delle strategie utilizzate
- FD4 Caratteristiche di personalità
- FD 5 Dimensioni del coping durante lo specifico evento stressogeno

Un possibile fattore interveniente è l'età dei soggetti. Come indica la letteratura di riferimento, infatti, l'età può determinare sia la scelta delle strategia di coping che la valutazione di esse. I soggetti più giovani potrebbero agire strategie più attive, più convinti di poter influenzare gli eventi, mentre i soggetti più anziani potrebbero più spesso agire dinamiche di accettazione o ricerca di sostegno sociale.

Le variabili di sfondo sono le seguenti:

- comune di residenza
- residenza in area urbana/rurale
- numero di figli ed età dei figli
- stato occupazionale, compresa quello durante l'emergenza sanitaria
- percezione delle misure di limitazione come stressanti o meno.

### 5. Definizione operativa dei fattori

Per stabilire le domande corrispondenti al fattore FD1 abbiamo fatto riferimento al questionario "COPE" che prevede 60 item diversi corrispondenti a diverse strategie utilizzate, raggruppabili nelle seguenti 5 macroaree:

- attitudine positiva: atteggiamento di accettazione, contenimento e reinterpretazione positiva degli eventi
- orientamento al problema: utilizzo di strategie attive e di pianificazione
- orientamento trascendente: gli item fanno riferimento alla religione e all'assenza di umorismo
- sostegno sociale: gli item fanno riferimento alla ricerca di comprensione, di informazioni e allo sfogo emotivo
- strategie di evitamento: scala molto eterogenea che comprende l'utilizzo di negazione, uso di

sostanze, distacco comportamentale e mentale.

Considerati l'entità della ricerca e il fine per cui veniva svolta, abbiamo deciso di ridurre il numero degli item a 30, utilizzando come criterio il mantenimento della proporzione tra numero di item corrispondenti a ciascuna singola strategia, in modo tale da avere sempre la stessa probabilità di scelta tra i relativi item.

Nella successiva tabella, che riporta l'operazionalizzazione dei fattori, sono specificate le macroaree di appartenenza degli item.

<b>Fattori</b>	<b>Indicatori</b>	<b>Item di rilevazione</b>	<b>Variabili</b>
Dati personali (variabili di sfondo)		D1 Quanti anni hai? (fattore interveniente)	18-25 26-34 35-64 65 in poi
		D2 Qual è la provincia di residenza/domicilio?	Torino Cuneo Altro _____
		D3 Abiti in area prevalentemente urbana o rurale?	Area urbana o prevalentemente urbana Area rurale o prevalentemente rurale Non so
		D4 Quanti figli hai?	0 1 2 o più
		D5 Se sì, indica il numero di anni di ognuno	...
		D6 Hai un'occupazione?	Sì No Saltuariamente
		D7 Se sì, hai continuato a lavorare in questo periodo di emergenza sanitaria/quarantena?	Sì Sì, in maniera ridotta No
		D8 La situazione attuale (emergenza sanitaria) ti sembra stressante o meno?	Sì Abbastanza Non tanto No
<b>Genere</b> (fattore indipendente FI)	Essere maschio o femmina FI	D9 Sei maschio o femmina?	F M
<b>Strategie di coping</b> (fattore dipendente FD)	Dimensioni del coping FD1	D10 Quale comportamento metti in atto quando ti trovi di fronte a un evento stressante o difficile?	1a Cerco di abituarci all'idea che ciò è successo (13) 1 Di solito non lo faccio 2 Lo faccio qualche volta 3 Lo faccio con una certa frequenza

	FD1		<p>4 Lo faccio quasi sempre (Attitudine positiva)</p> <p>1b Imparò a convivere con il problema (54) 1 Di solito non lo faccio 2 Lo faccio qualche volta 3 Lo faccio con una certa frequenza 4 Lo faccio quasi sempre (Attitudine positiva)</p> <p>1c Mi accerto di non peggiorare le cose agendo troppo presto (41) 1 Di solito non lo faccio 2 Lo faccio qualche volta 3 Lo faccio con una certa frequenza 4 Lo faccio quasi sempre (Attitudine positiva)</p> <p>1d Mi trattengo dal fare qualsiasi cosa fino a che la situazione lo permetta (22) 1 Di solito non lo faccio 2 Lo faccio qualche volta 3 Lo faccio con una certa frequenza 4 Lo faccio quasi sempre (Attitudine positiva)</p> <p>1e Cerco di utilizzare questa esperienza per crescere come persona (1) 1 Di solito non lo faccio 2 Lo faccio qualche volta 3 Lo faccio con una certa frequenza 4 Lo faccio quasi sempre (Attitudine positiva)</p> <p>1f Cerco di vedere le cose in una luce diversa, per farle sembrare più positive (29) 1 Di solito non lo faccio 2 Lo faccio qualche volta 3 Lo faccio con una certa frequenza 4 Lo faccio quasi sempre (Attitudine positiva)</p> <p>1g Penso a come potrei gestire al meglio il problema (39) 1 Di solito non lo faccio 2 Lo faccio qualche volta 3 Lo faccio con una certa frequenza 4 Lo faccio quasi sempre (Attitudine positiva)</p>
--	-----	--	--

	FD1		<p><b>1h Mi concentro nel trattare questo problema, e se necessario metto da parte le altre cose (33)</b>  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Attitudine positiva)</p>
			<p><b>2a Mi impegno al massimo per agire sulla situazione (5)</b>  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Orientamento al problema)</p>
			<p><b>2b Faccio quello che deve essere fatto, un passo alla volta (58)</b>  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Orientamento al problema)</p>
			<p><b>2c Cerco di escogitare una strategia sul da farsi (32)</b>  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Orientamento al problema)</p>
			<p><b>2d Metto da parte le altre attività per concentrarmi sulla situazione (55)</b>  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Orientamento al problema)</p>
			<p><b>3a Ci scherzo sopra (20)</b>  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Orientamento trascendente)</p>
			<p><b>3b Tento di ironizzare sulla situazione (50)</b>  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Orientamento trascendente)</p>

	FD1		<p>3c Cerco aiuto in Dio (18)  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Orientamento trascendente)</p> <hr/> <p>3d Tento di trovare conforto nella mia religione (48)  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Orientamento trascendente)</p> <hr/> <p>4a Cerco di farmi consigliare da qualcuno sul da farsi (4)  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Sostegno sociale)</p> <hr/> <p>4b Cerco sostegno morale dagli amici e dai parenti (23)  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Sostegno sociale)</p> <hr/> <p>4c Do libero sfogo ai miei sentimenti (28)  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Sostegno sociale)</p> <hr/> <p>4d Mi rendo conto di preoccuparmi molto (17)  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Sostegno sociale)</p> <hr/> <p>4e Parlo con qualcuno di come mi sento (52)  1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Sostegno sociale)</p>
--	-----	--	---

		<p>4f Parlo con qualcuno per fare qualcosa di concreto per risolvere il problema (30)</p> <p>1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Sostegno sociale)</p>
		<p>5a Non mi impegno più di tanto per risolvere il problema (51)</p> <p>1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Strategie di evitamento)</p>
		<p>5b Riconosco che non posso farci niente e abbandono ogni tentativo di agire (9)</p> <p>1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Strategie di evitamento)</p>
		<p>5c Mi dedico al lavoro o ad altre attività per non pensare a ciò che mi preoccupa (2)</p> <p>1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Strategie di evitamento)</p>
		<p>5d Vado al cinema o guardo la tv per pensarci di meno (43)</p> <p>1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Strategie di evitamento)</p>
		<p>5e Dico a me stesso/a che sto vivendo qualcosa di irreale (6)</p> <p>1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza  4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Strategie di evitamento)</p>
		<p>5f Mi comporto come se non fosse mai accaduto (57)</p> <p>1 Di solito non lo faccio  2 Lo faccio qualche volta  3 Lo faccio con una certa frequenza</p>

		<p>4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Strategie di evitamento)</p>
		<p>5g Cerco di distrarmi per un momento bevendo alcool o prendendo droghe o farmaci (26)</p> <p>1 Di solito non lo faccio</p> <p>2 Lo faccio qualche volta</p> <p>3 Lo faccio con una certa frequenza</p> <p>4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Strategie di evitamento)</p>
		<p>5h Faccio uso di alcool o droghe o farmaci per sentirmi meglio (12)</p> <p>1 Di solito non lo faccio</p> <p>2 Lo faccio qualche volta</p> <p>3 Lo faccio con una certa frequenza</p> <p>4 Lo faccio quasi sempre</p> <p>(Strategie di evitamento)</p>
	D11 Descrivi cosa fai per affrontare una situazione difficile/stressante	
	D12 Prova a descrivere le modalità di problem solving che hai utilizzato di fronte ad una situazione problematica	
<p>Tipologia di eventi considerati stressogeni</p> <p>FD2</p> <p>FD2</p>	<p>D13 Quali tra questi fattori pensi che possano generare situazioni di stress nella tua esperienza di vita? (scegliere fino a 4 risposte)</p>	<p>1 Organizzazione e gestione impegni quotidiani (figli, lavoro, stanchezza eccessiva della giornata, ecc.)</p> <p>2 Distacco della famiglia</p> <p>3 Vita lavorativa (rapporto con superiori, con colleghi, per ruoli ricoperti, per lontananza della sede, ecc.)</p> <p>4 Perdita del lavoro</p> <p>5 Problemi o preoccupazioni per i familiari, amici, conoscenti</p> <p>6 Mancanza di relazioni significative</p> <p>7 Relazioni familiari conflittuali</p> <p>8 Perdita di persona importante</p> <p>9 Condizioni di salute fisica (scarsa attività fisica)</p> <p>10 Condizioni di salute psicologica</p> <p>11 Insicurezza personale (aspetto fisico, sfiducia di sé, ecc.)</p> <p>12 Subire discriminazioni</p> <p>13 Eventi traumatici (violenza, incidenti, calamità naturali)</p> <p>14 Ingiustizie sociali</p>

			15 Gestione delle risorse economiche 16 Noia 17 Altro _____
		D14 Quali situazioni consideri più difficili o stressanti in questo periodo? (scegliere fino a 4 risposte)	1 Organizzazione e gestione impegni quotidiani (figli, lavoro, stanchezza eccessiva della giornata, ecc.) 2 Distacco della famiglia 3 Vita lavorativa (rapporto con superiori, con colleghi, per ruoli ricoperti, per lontananza della sede, ecc.) 4 Perdita del lavoro 5 Problemi o preoccupazioni per i familiari, amici, conoscenti 6 Mancanza di relazioni significative 7 Relazioni familiari conflittuali 8 Perdita di persona importante 9 Condizioni di salute fisica (scarsa attività fisica) 10 Condizioni di salute psicologica 11 Insicurezza personale (aspetto fisico, sfiducia di sé, ecc.) 12 Subire discriminazioni 13 Eventi traumatici (violenza, incidenti, calamità naturali) 14 Ingiustizie sociali 15 Gestione delle risorse economiche 16 Noia 17 Altro _____
		D15 Descrivi a parole tue una situazione stressante o difficile della tua vita	
Autovalutazione dell'efficacia delle strategie utilizzate FD3		D16 Sei soddisfatto delle tue capacità di affrontare i problemi?	A No, mai o quasi mai B A volte sì, a volte no C Frequentemente D Sì, sempre
		D17 Come valuti la tua capacità di fronteggiare le situazioni difficili o stressanti in generale?	1 Buona 2 Soddisfacente 3 Accettabile 4 Scarsa
		D18 Indica il grado di capacità di fronteggiare queste situazioni	1 Organizzazione e gestione impegni quotidiani (figli, lavoro, stanchezza eccessiva della giornata, ecc.) 1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene

	FD3		<p>2 Distacco della famiglia</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>3 Vita lavorativa (rapporto con superiori, con colleghi, per ruoli ricoperti, per lontananza della sede, ecc.)</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>4 Perdita del lavoro</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>5 Problemi o preoccupazioni per i familiari, amici, conoscenti</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>6 Mancanza di relazioni significative</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>7 Relazioni familiari conflittuali</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>8 Perdita di persona importante</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>

	FD3		<p>9 Condizioni di salute fisica (compresa la scarsa attività fisica)</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>10 Condizioni di salute psicologica</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>11 Insicurezza personale (aspetto fisico, sfiducia di sé, ecc.)</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>12 Subire discriminazioni</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>13 Eventi traumatici (violenza, incidenti, calamità naturali)</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>14 Ingiustizie sociali</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>15 Gestione delle risorse economiche</p> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>16 Noia</p> <p>1 Molto bene</p>

			<p>2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
			<p>17 Altro</p> <hr/> <p>1 Molto bene 2 Bene 3 Abbastanza bene 4 Non bene 5 Per niente bene</p>
		D19 Descrivi brevemente una situazione della tua vita che hai ritenuto stressante o difficile	
	Caratteristiche di personalità FD4	D20 Ritieni di adottare un atteggiamento pessimista o ottimista quando devi affrontare un evento stressante o difficile?	<p>1 Sempre ottimista 2 Solitamente ottimista 3 Mi sembra di equilibrare pessimismo e ottimismo 4 Solitamente pessimista 5 Sempre pessimista</p>
		D21 Com'è la tua propensione a ricercare il sostegno negli altri per affrontare la tua vita?	<p>1 Buona 2 Sufficiente 3 Scarsa</p>
		D22 Quanto credi di poter influenzare gli eventi della tua vita?	<p>1 Del tutto 2 Molto 3 Poco 4 Per niente</p>
		D23 Pensi che il cambiamento sia normale?	<p>1 Sì 2 No</p>
		D24 Pensi che il cambiamento rappresenti un'opportunità di crescita?	<p>1 Sì 2 No 3 A volte</p>
		D25 Descrivi quali tratti della tua personalità ti aiutano nelle situazioni difficili o stressanti	
	Dimensione del coping durante l'attuale specifico	D27 Cosa fai più spesso in questo periodo di limitazioni? (scegli fino a 3 risposte)	<p>1. cerco di imparare cose nuove (leggo, studio, faccio corsi on line, ecc.)</p>

	evento stressogeno (emergenza sanitaria/quarantena) FD5		<ol style="list-style-type: none"> <li>2. faccio cose che non ho mai fatto a casa o che non avevo mai tempo di fare</li> <li>3. sento più spesso amici e parenti via telefono/via web</li> <li>4. esco per fare la spesa appena posso</li> <li>5. guardo serie tv</li> <li>6. passo il tempo coi miei familiari</li> <li>7. restare a casa mi sembra finalmente il modo per riposarmi</li> <li>8. mi informo il più possibile sull'emergenza sanitaria</li> <li>9. altro _____</li> </ol>
		D28 Come impieghi il tempo in questo periodo di emergenza sanitaria/quarantena?	
		D29 Quali sentimenti ed emozioni provi in questo periodo di emergenza sanitaria/quarantena?	

## 6. Popolazione di riferimento, numerosità del campione e tipologia di campionamento

Abbiamo utilizzato la tecnica del campionamento non probabilistico ragionato, scegliendo come popolazione di riferimento le persone residenti nelle province di Torino e Cuneo. L'indagine ha comunque preso in considerazione anche persone residenti in altre zone raggiunte dal questionario tramite campionamento a valanga.

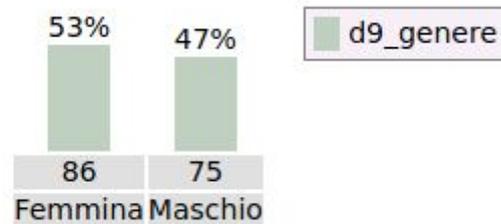
Il campione è costituito da 161 soggetti, di cui 86 femmine e 75 maschi, di età superiore ai 18 anni. Si vedano di seguito alcune caratteristiche del campione di riferimento.

Distribuzione di frequenza d2_prov_res		
Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice
Aosta	2	1%
Asti	1	1%
Bologna	1	1%
California	2	1%
Caltanissetta	1	1%
<b>Cuneo</b>	<b>37</b>	<b>23%</b>
Ferrara	1	1%

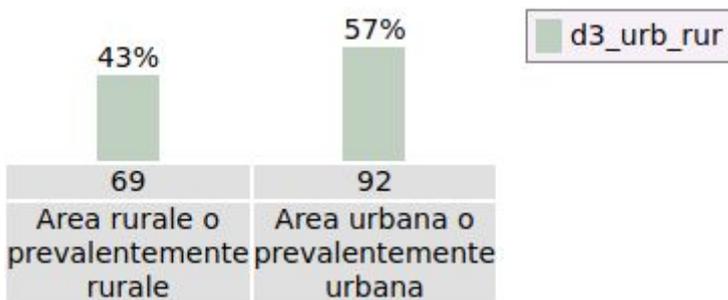
Firenze	1	1%
Fossombrone	1	1%
Malaga	1	1%
Messina	1	1%
Milano	2	1%
Padova	12	7%
Provincia di Torino	1	1%
Reggio Emilia	2	1%
Roma	1	1%
Rovigo	1	1%
Santa Luce	1	1%
Svezia	1	1%
<b>Torino</b>	<b>89</b>	<b>55%</b>
Udine	1	1%
Venezia	1	1%

Ai fini della ricerca si è cercato di avere un numero il più possibile equivalente di maschi e di femmine, per poter confrontare due gruppi omogenei.

Distribuzione di frequenza d9 genere		
Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice
Femmina	86	53%
Maschio	75	47%



Seppure in modo non del tutto omogeneo, il campione è distribuito tra area rurale (o prevalentemente rurale) e area urbana (o prevalentemente urbana):



Non è stato possibile invece avere per le altre variabili di sfondo un numero equivalente di persone per poter anche confrontare gruppi omogenei rispetto al tema di ricerca.

Distribuzione di frequenza d1 età		
Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice
18-25	56	35%
26-34	20	12%
35-64	64	40%
65 in poi	21	13%

**Campione:**

Numero di casi= 161

Indici di tendenza centrale:

**Moda = 35-64**

Mediana = 35-64

Distribuzione di frequenza d4 num figli		
Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice
0	109	68%
1	18	11%
2 o più	34	21%

**Campione:**

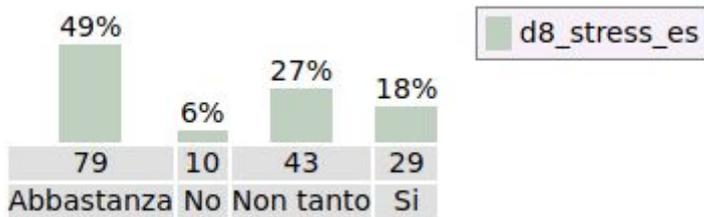
Numero di casi= 161

Indici di tendenza centrale:

**Moda = 0**

Mediana = 0

E' stato chiesto, inoltre, se la situazione di emergenza sanitaria fosse o meno considerata stressante al fine di non dare per scontato che lo fosse. Si noti infatti che un terzo del campione non l'ha considerato stressante.



## 7. Tecniche e strumenti di rilevazione dei dati

Abbiamo utilizzato la ricerca standard servendoci di una tecnica ad alta strutturazione, prevista per un'analisi di tipo quantitativo, somministrando al nostro campione un questionario autocompilato con risposte sia chiuse (semiaperte, con scala a ordinamento forzato, con scala di frequenza) che aperte come domande di triangolazione. Facendo riferimento a quanto illustrato nel quadro teorico, abbiamo formulato degli indicatori e item di rilevazione che ci consentissero di indagare il nostro problema di ricerca.

## **La differenza di genere e le strategie di coping utilizzate.**

*(tempo stimato per la compilazione 30 minuti)*

Gentile partecipante,

siamo tre studentesse dell'Università di Torino e stiamo conducendo una ricerca sulle differenze di genere e le strategie di coping maggiormente utilizzate, cioè il modo con cui le persone reagiscono quando devono far fronte agli eventi difficili o stressanti della vita e se questo in qualche misura dipende dal genere.

Ci piacerebbe considerare i dati anche alla luce dell'emergenza sanitaria per il Covid-19.

I risultati della ricerca saranno utilizzati per il nostro esame di Metodologia della Ricerca Educativa!

Chiediamo qualche minuto del tuo tempo per compilare questo breve questionario, che ha un campione casuale di uomini e donne. Ci sarebbe molto utile anche la tua partecipazione!

Le informazioni verranno raccolte e utilizzate in forma ANONIMA, in via del tutto confidenziale e saranno utilizzate solo per l'elaborazione di dati e Non a scopo commerciale. NON vi è modo di collegare le risposte ai partecipanti.

Tieni presente che il questionario non prevede risposte giuste o sbagliate.

**GRAZIE SE VORRAI PARTECIPARE!**

\*Campo obbligatorio

### **Qualche dato anagrafico per iniziare**

1. Quanti anni hai? \*

18-25

26-34

35-64

65 in poi

2. Qual'è la tua provincia di residenza/domicilio? \*

Torino

Cuneo

Altro:

3. Abiti in area urbana o rurale? \*

Area urbana o prevalentemente urbana

Area rurale o prevalentemente rurale

Non so

4. Quanti figli hai? \*

0

1

2 o più

5. Se sì, indica l'età di ognuno di loro

6. Hai un'occupazione? \*

Si

No

Saltuariamente

7. Se sì, hai continuato a lavorare in questo periodo di emergenza sanitaria/quarantena?

Sì

Sì, in maniera ridotta

No

8. La situazione attuale (emergenza sanitaria/quarantena) ti sembra stressante o meno? \*

Si

Abbastanza

Non tanto

No

9. Sei maschio o femmina? \*

*Indica il genere a cui ti senti più vicino*

Maschio

Femmina

## **Quali strategie preferisci**

Quale comportamento metti in atto quando ti trovi di fronte a un evento stressante o difficile?

Ci sono molti modi per cercare di fronteggiare lo stress. Ti chiediamo di indicare che COSA GENERALMENTE FAI e CHE COSA GENERALMENTE SENTI quando fai esperienza di eventi o situazioni stressanti. Ovviamente, eventi diversi portano ad agire in modi in qualche misura differenti, ma pensa a come ti comporti generalmente quando sei sottoposto/a ad un notevole stress.

Indica cosa fai di solito per ciascuna delle seguenti affermazioni (scegli la risposta più appropriata per te e non quella che pensi che la maggior parte delle persone darebbe secondo te).

Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Non tenere conto delle risposte che hai dato in precedenza.

10. Cerco di abituarci all'idea che ciò è successo: \*

1. Di solito non lo faccio

2. Lo faccio qualche volta

3. Lo faccio con una certa frequenza

4. Lo faccio quasi sempre

11. Tento di ironizzare sulla situazione \*

1. Di solito non lo faccio

2. Lo faccio qualche volta

3. Lo faccio con una certa frequenza

4. Lo faccio quasi sempre

12. Imparo a convivere con il problema \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

13. Cerco aiuto in Dio \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

14. Mi accerto di non peggiorare le cose agendo troppo presto \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

15. Mi trattengo dal fare qualsiasi cosa fino a che la situazione lo permetta \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

16. Cerco di utilizzare l'esperienza (ciò che mi succede) per crescere come persona \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

17. Ci scherzo sopra \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

18. Cerco di vedere le cose sotto una luce diversa, per farle sembrare più positive \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

19. Penso a come potrei gestire al meglio il problema \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

20. Mi concentro nel trattare il problema e, se necessario, metto da parte le altre cose \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

21. Parlo con qualcuno per fare qualcosa di concreto per risolvere il problema \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

22. Riconosco che non posso farci niente e abbandono ogni tentativo di agire \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

23. Mi impegno al massimo per agire sulla situazione \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

24. Dico a me stessa/o che sto vivendo qualcosa di irreali \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

25. Cerco di farmi consigliare da qualcuno sul da farsi \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

26. Faccio quello che deve essere fatto, un passo alla volta \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

27. Cerco di escogitare una strategia sul da farsi \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

28. Metto da parte le altre attività per concentrarmi sulla situazione \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

29. Tento di trovare conforto nella mia religione \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

30. Mi comporto come se non fosse mai accaduto \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

31. Cerco sostegno morale dagli amici e dai parenti \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

32. Vado al cinema o guardo la tv per pensarci di meno \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

33. Mi rendo conto di preoccuparmi molto \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

34. Mi dedico al lavoro o ad altre attività per non pensare a ciò che mi preoccupa \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

35. Do libero sfogo ai miei sentimenti \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

36. Cerco di distrarmi un momento bevendo alcool o prendendo droghe o farmaci \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

37. Parlo con qualcuno di come mi sento \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

38. Non mi impegno più di tanto per risolvere il problema \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

39. Faccio uso di alcool, droghe o farmaci per sentirmi meglio \*

1. Di solito non lo faccio
2. Lo faccio qualche volta
3. Lo faccio con una certa frequenza
4. Lo faccio quasi sempre

40. Descrivi cosa fai di solito per affrontare una situazione difficile/stressante

41. Prova a descrivere le modalità di problem solving che hai utilizzato di fronte ad una situazione problematica

## **Quali sono le situazioni difficili per te**

42. Quali tra questi fattori pensi che possano generare situazioni di stress, anche secondo la tua esperienza di vita? \*

*Indica le prime 4 situazioni che consideri più difficili tra tutte nella tua vita in generale*

Seleziona tutte le voci applicabili.

1. Organizzazione e gestione degli impegni quotidiani (figli, lavoro, stanchezza eccessiva della giornata, ecc..)
2. Distacco dalla famiglia

3. Vita lavorativa (rapporto con i superiori, con i colleghi, per ruoli ricoperti, per lontananza della sede, ecc...)
  4. Perdita del lavoro
  5. Problemi o preoccupazioni per i familiari, amici, conoscenti
  6. Mancanza di relazioni significative
  7. Relazioni familiari conflittuali
  8. Perdita di una persona importante
  9. Condizione di salute fisica (scarsa attività fisica)
  10. Condizioni di salute psicologica
  11. Insicurezza personale (aspetto fisico, sfiducia di sé, ecc...)
  12. Subire discriminazioni
  13. Eventi traumatici (violenza, incidenti, calamità naturali)
  14. Ingiustizie sociali
  15. Gestione delle risorse economiche
  16. Noia
- Altro:

43. Quali situazioni consideri più difficili o stressanti in questo periodo di emergenza sanitaria/quarantena? \*

*Indica le prime 4 situazioni che ritieni più difficili da affrontare in questo momento per te*

Seleziona tutte le voci applicabili.

1. Organizzazione e gestione degli impegni quotidiani (figli, lavoro, stanchezza eccessiva della giornata, ecc...)
  2. Distacco della famiglia
  3. Vita lavorativa (rapporto con superiori, con colleghi, per ruoli ricoperti, per lontananza della sede, ecc...)
  4. Perdita del lavoro
  5. Problemi o preoccupazioni per i familiari, amici, conoscenti
  6. Mancanza di relazioni significative
  7. Relazioni familiari conflittuali
  8. Perdita di una persona importante
  9. Condizioni di salute fisica (scarsa attività fisica)
  10. Condizioni di salute psicologica
  11. Insicurezza personale (aspetto fisico, sfiducia di sé, ecc...)
  12. Subire discriminazioni
  13. Eventi traumatici (violenza, incidenti, calamità naturali)
  14. Ingiustizie sociali
  15. Gestione delle risorse economiche
  16. Noia
- Altro:

44. Descrivi a parole tue una situazione stressante o difficile della tua vita

### **Come valuti le strategie utilizzate**

45. Sei soddisfatto/a delle tue capacità di affrontare i problemi? \*

1. No, mai o quasi mai
2. A volte sì, a volte no
3. Frequentemente
4. Sì, sempre

46. Come valuti la tua capacità di fare fronte alle situazioni difficili o stressanti in generale?\*

1. Buona
2. Soddisfacente
3. Accettabile
4. Scarsa

47. Indica il tuo grado di capacità di fare fronte a queste situazioni: \*

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

molto bene      bene      abbastanza bene      non bene      per niente bene

1. Organizzazione e gestione degli impegni quotidiani (figli, lavoro, stanchezza eccessiva della giornata, ecc...)
2. Distacco della famiglia
3. Vita lavorativa (rapporto con i superiori, colleghi, per ruoli ricoperti, per lontananza della sede, ecc...)
4. Perdita del lavoro
5. Problemi o preoccupazioni per i familiari, amici, conoscenti
6. Mancanza di relazioni significative
7. Relazioni familiari conflittuali
8. Perdita di una persona importante
9. Condizioni di salute fisica (compresa la scarsa attività fisica)
10. Insicurezza personale (aspetto fisico, sfiducia di sé, ecc...)
11. Subire discriminazioni
12. Eventi traumatici (violenza, incidenti, calamità naturali)
13. Ingiustizie sociali

14. Gestione delle risorse economiche
15. Noia
16. Altro

48. Descrivi brevemente una situazione della tua vita che hai ritenuto stressante o difficile

*testo risposta lunga*

### **Caratteristiche della personalità**

49. Ritieni di adottare un atteggiamento pessimista o ottimista quando devi affrontare un evento stressante o difficile?

1. Sempre ottimista
2. Solitamente ottimista
3. Mi sembra di equilibrare pessimismo e ottimismo
4. Solitamente pessimista
5. Sempre pessimista

50. Com'è la tua propensione a ricercare il sostegno negli altri per affrontare una situazione difficile o stressante nella tua vita?

1. Buona
2. Sufficiente
3. Scarsa

51. Quanto credi di potere influenzare gli eventi della tua vita?

1. Del tutto
2. Molto
3. Poco
4. Per niente

52. Pensi che il cambiamento sia normale?

1. Sì
2. no

53. Pensi che il cambiamento rappresenti un'opportunità di crescita?

1. si
2. no
3. a volte

54. Descrivi quali tratti della tua personalità ti aiutano, secondo te, nelle situazioni difficili o stressanti

*testo risposta lunga*

55. Come ti senti solitamente dopo avere affrontato un problema?

*testo risposta lunga*

### **In questo periodo di emergenza sanitaria/quarantena**

56. Cosa fai più spesso in questo periodo di limitazioni?

1. Cerco di imparare cose nuove (leggo, studio, faccio corsi on line, ecc...)
2. Faccio cose che non ho mai fatto o che non ho mai avuto tempo di fare a casa
3. Sento più spesso amici e parenti via telefono/via web
4. Esco per fare la spesa appena posso
5. Guardo serie tv
6. Passo il tempo con i miei familiari
7. Restare a casa mi sembra un modo per potermi finalmente riposare
8. Mi informo il più possibile sull'emergenza sanitaria

57. Come impieghi il tempo in questo periodo di emergenza sanitaria/quarantena?

*testo risposta lunga*

58. Quali sentimenti ed emozioni provi in questo periodo di emergenza sanitaria/quarantena?

*testo risposta lunga*

GRAZIE PER IL TUO TEMPO!

## 8. Piano di raccolta dei dati

Abbiamo realizzato il questionario on line, abbiamo preso contatto con le persone di nostra conoscenza che potevano essere disponibili alla somministrazione, impostando una scadenza per la compilazione.

I dati sono stati raccolti su una matrice dati generata automaticamente e abbiamo poi rielaborato alcune variabili categoriali non ordinate dove era possibile dare più di una risposta in variabili dicotomiche.

## 9. Analisi dei dati e interpretazione dei risultati

Come previsto dalla ricerca standard, abbiamo considerato l'analisi monovariata, per indagare l'andamento della distribuzione, e l'analisi bivariata per comprendere se vi fosse relazione tra i fattori di nostro interesse.

Abbiamo effettuato le analisi servendoci del programma "JsStat" ([www.edurete.org/jsstat/jsstat.htm](http://www.edurete.org/jsstat/jsstat.htm)) attraverso il calcolo degli indici di tendenza centrale e di dispersione e le tabelle a doppia entrata.

### **Analisi monovariata**

Per quanto riguarda l'analisi monovariata, ci siamo chieste per quali variabili effettuarla, dal momento che la nostra matrice conteneva prevalentemente variabili categoriali ordinate e non ordinate. Quelle categoriali ordinate consistevano in scale di frequenza a 4 livelli, come la seguente:

- 1. Di solito non lo faccio
- 2. Lo faccio qualche volta
- 3. Lo faccio con una certa frequenza
- 4. Lo faccio quasi sempre

Abbiamo verificato che gli indici di tendenza centrale e di dispersione ci dicono che i comportamenti del campione hanno una certa frequenza in base al tipo di comportamenti, a volte risulta più alta a volte meno.

Abbiamo anche pensato di effettuare l'analisi monovariata sulle variabili di sfondo ma ai fini del problema di ricerca sarebbe stato non rilevante, senza poi procedere ad ulteriori analisi per stabilire se fossero variabili intervenienti o moderatrici, cosa non possibile vista la numerosità del campione.

Riportiamo di seguito le analisi sulle variabili indagate.

## Indicatore FD1

### Attitudine positiva

D10\_1a Cerco di abituarci all'idea di ciò che è successo

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	7	4%	7	4%	1%:8%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	39	24%	46	29%	18%:31%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	59	37%	105	65%	29%:44%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	56	35%	161	100%	27%:42%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Mediana = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.32



D10\_1b Imparo a convivere con il problema

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	8	5%	8	5%	1%:9%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	35	22%	43	27%	15%:28%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	58	36%	101	63%	29%:43%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	60	37%	161	100%	30%:45%

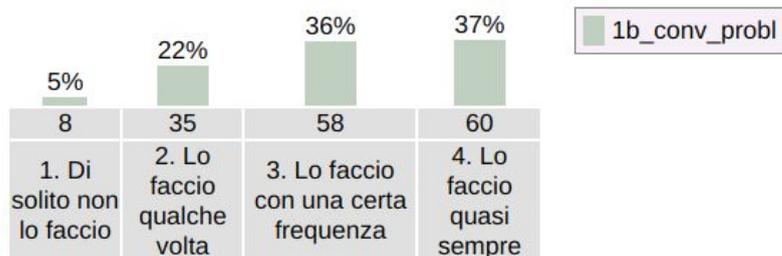
Indici di tendenza centrale:

Moda = 4. Lo faccio quasi sempre

Mediana = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.32



D10\_1c Mi accerto di non peggiorare le cose

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	16	10%	16	10%	5%:15%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	35	22%	51	32%	15%:28%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	64	40%	115	71%	32%:47%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	46	29%	161	100%	22%:36%

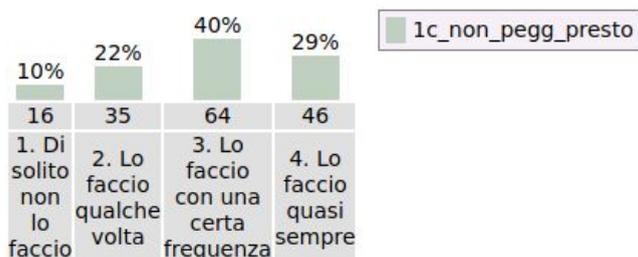
Indici di tendenza centrale:

Moda = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Mediana = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.3



D10\_1d Mi trattengo dal fare qualsiasi cosa

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	24	15%	24	15%	9%:20%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	45	28%	69	43%	21%:35%

<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	54	34%	123	76%	26%:41%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	38	24%	161	100%	17%:30%

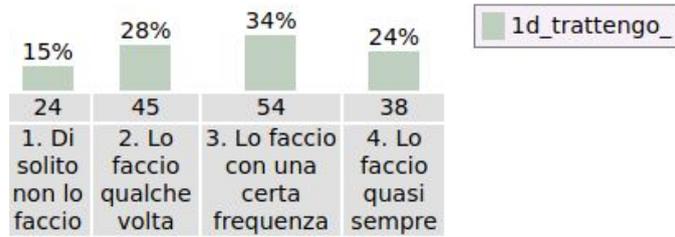
Indici di tendenza centrale:

Moda = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Mediana = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.27



D10\_1e Cerco di utilizzare questa esperienza per crescere come persona

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	5	3%	5	3%	0%:6%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	19	12%	24	15%	7%:17%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	56	35%	80	50%	27%:42%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	81	50%	161	100%	43%:58%

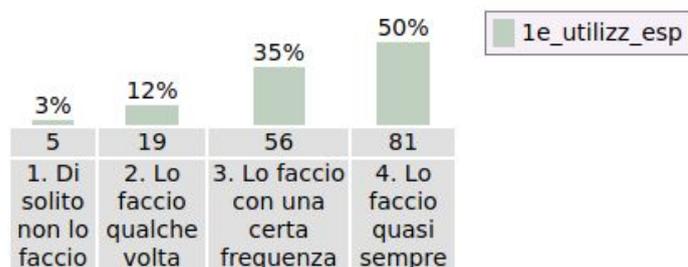
Indici di tendenza centrale:

Moda = 4. Lo faccio quasi sempre

Mediana = 4. Lo faccio quasi sempre

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.39



D10\_1f Cerco di vedere le cose in una luce diversa, per farle sembrare più positive

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	12	7%	12	7%	3%:12%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	48	30%	60	37%	23%:37%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	58	36%	118	73%	29%:43%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	43	27%	161	100%	20%:34%

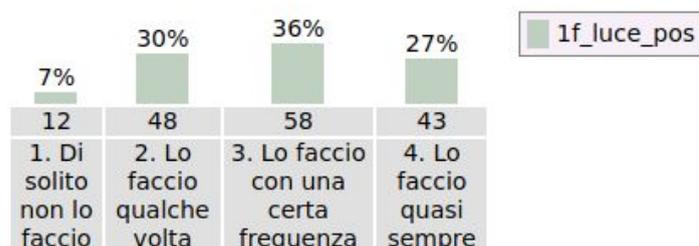
Indici di tendenza centrale:

Moda = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Mediana = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.3



D10\_1g Penso a come potrei gestire al meglio il problema

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	1	1%	1	1%	0%:2%

<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	27	17%	28	17%	11%:23%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	76	47%	104	65%	39%:55%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	57	35%	161	100%	28%:43%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Mediana = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.38



D10\_1h Mi concentro nel trattare questo problema, e se necessario metto da parte le altre cose

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	11	7%	11	7%	3%:11%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	62	39%	73	45%	31%:46%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	67	42%	140	87%	34%:49%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	21	13%	161	100%	8%:18%

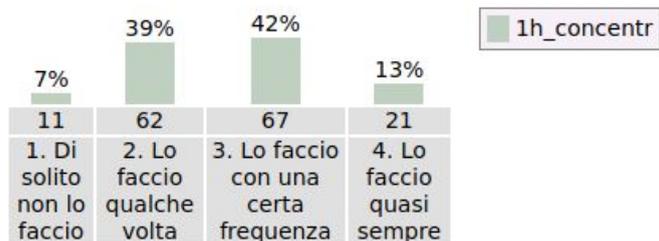
Indici di tendenza centrale:

Moda = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Mediana = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.34



## Orientamento al problema

D10\_2a Mi impegno al massimo per agire sulla situazione

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	4	2%	4	2%	0%:6%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	41	25%	45	28%	19%:32%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	80	50%	125	78%	42%:57%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	36	22%	161	100%	16%:29%

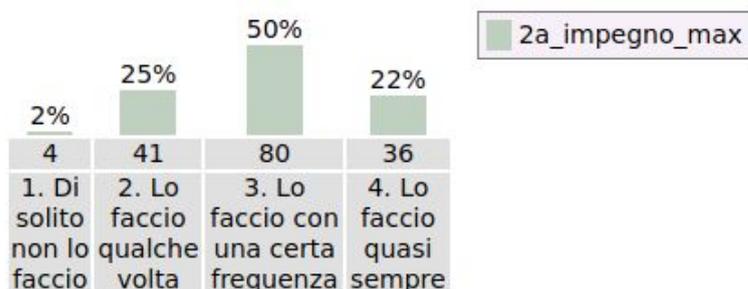
Indici di tendenza centrale:

Moda = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Mediana = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.36



D10\_2b Faccio quello che deve essere fatto, un passo alla volta

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	7	4%	7	4%	1%:8%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	40	25%	47	29%	18%:32%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	60	37%	107	66%	30%:45%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	54	34%	161	100%	26%:41%

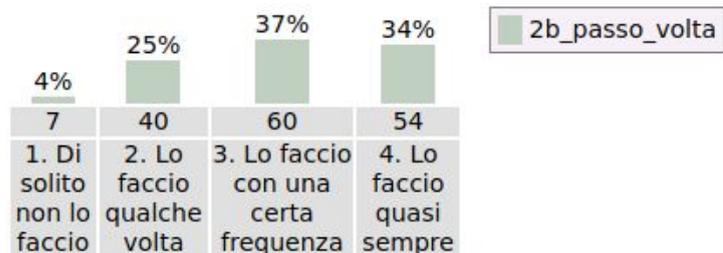
Indici di tendenza centrale:

Moda = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Mediana = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.31



D10\_2c Cerco di escogitare una strategia sul da farsi

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
----------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	---------------

<b>1. Di solito non lo faccio</b>	6	4%	6	4%	1%:7%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	35	22%	41	25%	15%:28%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	75	47%	116	72%	39%:54%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	45	28%	161	100%	21%:35%

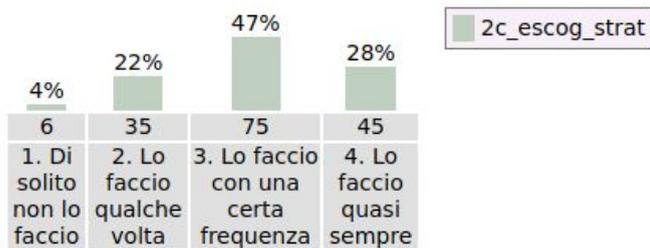
Indici di tendenza centrale:

Moda = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Mediana = 3. Lo faccio con una certa frequenza

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.34



D10\_2d Metto da parte le altre attività per concentrarmi sulla situazione

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	33	20%	33	20%	14%:27%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	62	39%	95	59%	31%:46%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	52	32%	147	91%	25%:40%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	14	9%	161	100%	4%:13%

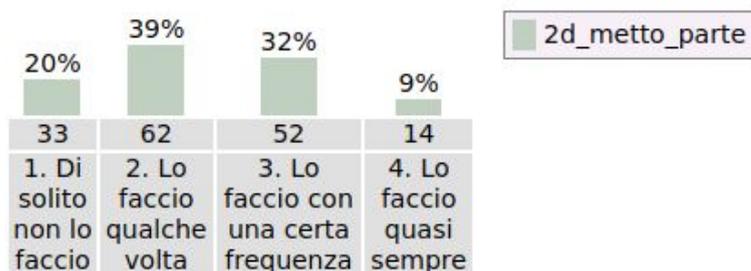
Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Lo faccio qualche volta

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.3



### Orientamento trascendente

D10\_3a Ci scherzo sopra

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	20	12%	20	12%	7%:18%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	66	41%	86	53%	33%:49%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	40	25%	126	78%	18%:32%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	35	22%	161	100%	15%:28%

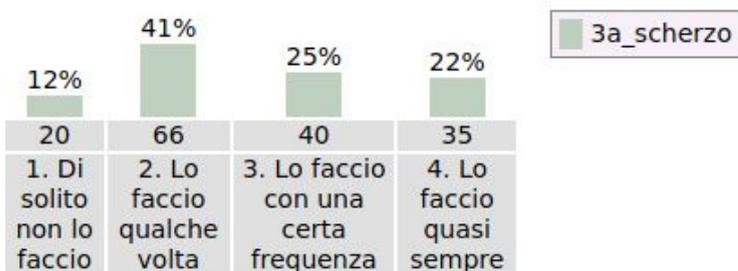
Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Lo faccio qualche volta

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.29



D10\_3b Tentò di ironizzare sulla situazione

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
----------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	---------------

<b>1. Di solito non lo faccio</b>	15	9%	15	9%	5%:14%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	67	42%	82	51%	34%:49%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	42	26%	124	77%	19%:33%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	37	23%	161	100%	16%:29%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Lo faccio qualche volta

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.3



D10\_3c Cerco aiuto in Dio

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	111	69%	111	69%	62%:76%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	32	20%	143	89%	14%:26%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	7	4%	150	93%	1%:8%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	11	7%	161	100%	3%:11%

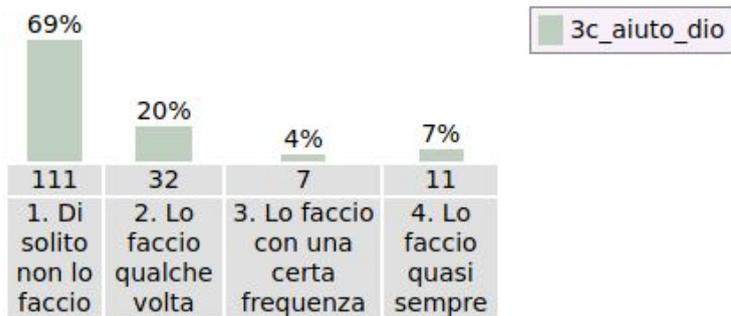
Indici di tendenza centrale:

Moda = 1. Di solito non lo faccio

Mediana = 1. Di solito non lo faccio

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.52



D10\_3d Tentò di trovare conforto nella mia religione

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	125	78%	125	78%	71%:84%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	20	12%	145	90%	7%:18%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	8	5%	153	95%	1%:9%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	8	5%	161	100%	1%:9%

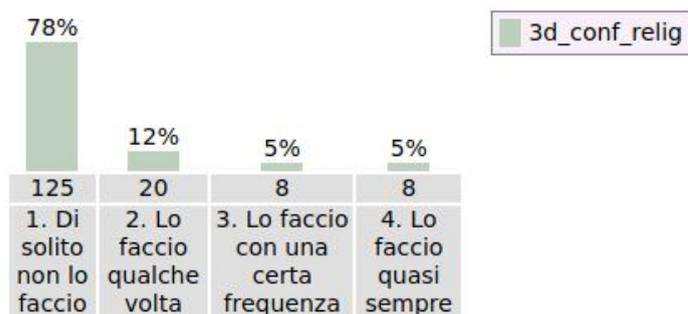
Indici di tendenza centrale:

Moda = 1. Di solito non lo faccio

Mediana = 1. Di solito non lo faccio

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.62



## Sostegno sociale

D10\_4a Cerco di farmi consigliare da qualcuno sul da farsi

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	19	12%	19	12%	7%:17%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	79	49%	98	61%	41%:57%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	48	30%	146	91%	23%:37%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	15	9%	161	100%	5%:14%

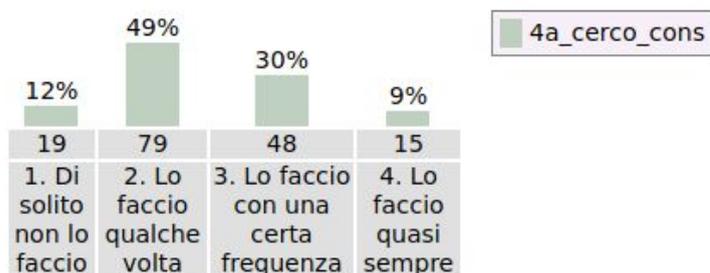
Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Lo faccio qualche volta

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.35



D10\_4b Cerco sostegno morale dagli amici e dai parenti

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	25	16%	25	16%	10%:21%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	63	39%	88	55%	32%:47%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	51	32%	139	86%	24%:39%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	22	14%	161	100%	8%:19%

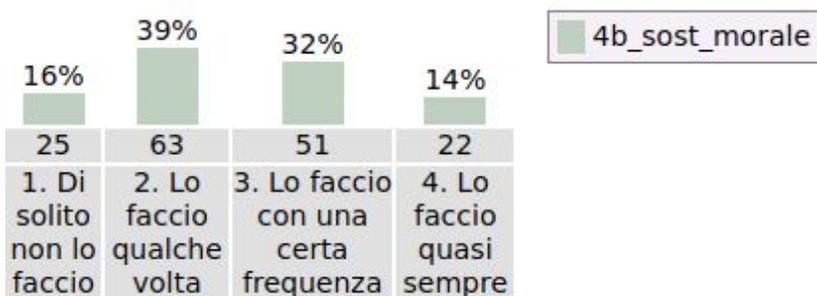
Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Lo faccio qualche volta

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.3



D10\_4c Do libero sfogo ai miei sentimenti

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
----------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	---------------

<b>1. Di solito non lo faccio</b>	33	20%	33	20%	14%:27%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	70	43%	103	64%	36%:51%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	36	22%	139	86%	16%:29%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	22	14%	161	100%	8%:19%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Lo faccio qualche volta

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.3



D10\_4d Mi rendo conto di preoccuparmi molto

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	26	16%	26	16%	10%:22%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	72	45%	98	61%	37%:52%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	31	19%	129	80%	13%:25%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	32	20%	161	100%	14%:26%

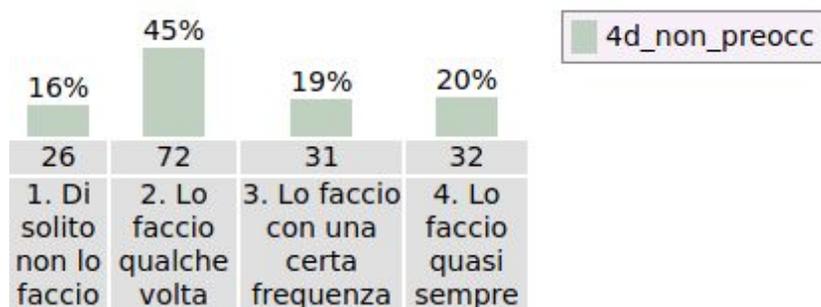
Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Lo faccio qualche volta

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.3



D10\_4e Parlo con qualcuno di come mi sento

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	32	20%	32	20%	14%:26%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	62	39%	94	58%	31%:46%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	45	28%	139	86%	21%:35%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	22	14%	161	100%	8%:19%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Lo faccio qualche volta

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.28



D10\_4f Parlo con qualcuno per fare qualcosa di concreto per risolvere il problema

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	17	11%	17	11%	6%:15%

<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	68	42%	85	53%	35%:50%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	61	38%	146	91%	30%:45%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	15	9%	161	100%	5%:14%

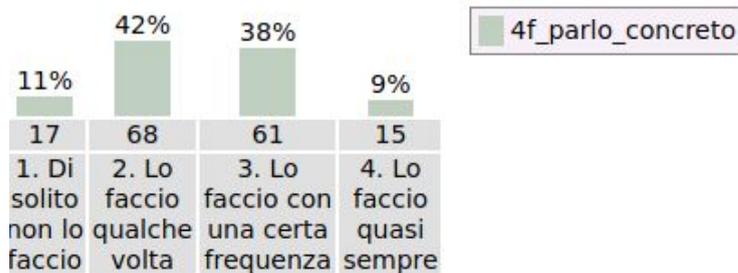
Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Lo faccio qualche volta

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.34



## Strategie di evitamento

D10\_5a Non mi impegno più di tanto per risolvere il problema

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	100	62%	100	62%	55%:70%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	45	28%	145	90%	21%:35%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	10	6%	155	96%	2%:10%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	6	4%	161	100%	1%:7%

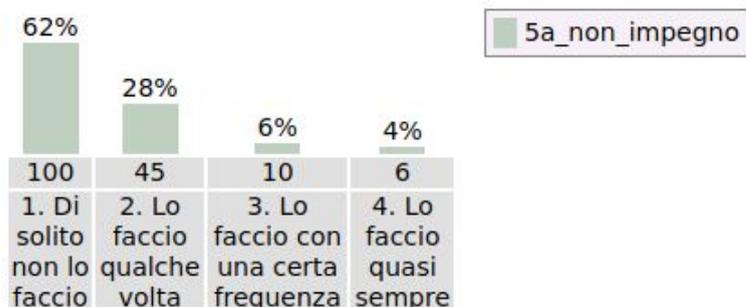
Indici di tendenza centrale:

Moda = 1. Di solito non lo faccio

Mediana = 1. Di solito non lo faccio

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.47



D10\_5b Riconosco che non posso farci niente e abbandono ogni tentativo di agire

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	97	60%	97	60%	53%:68%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	52	32%	149	93%	25%:40%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	10	6%	159	99%	2%:10%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	2	1%	161	100%	0%:4%

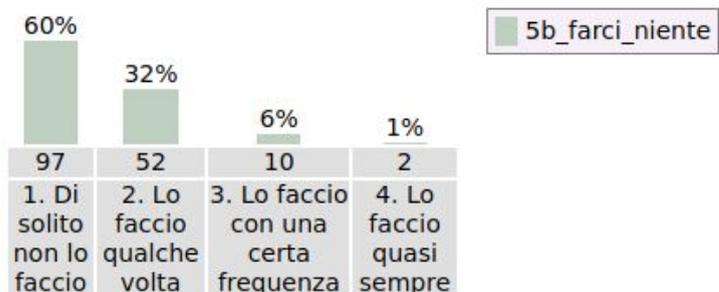
Indici di tendenza centrale:

Moda = 1. Di solito non lo faccio

Mediana = 1. Di solito non lo faccio

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.47



D10\_5c Mi dedico al lavoro o ad altre attività per non pensare a ciò che mi preoccupa

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
----------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	---------------

<b>1. Di solito non lo faccio</b>	36	22%	36	22%	16%:29%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	58	36%	94	58%	29%:43%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	47	29%	141	88%	22%:36%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	20	12%	161	100%	7%:18%

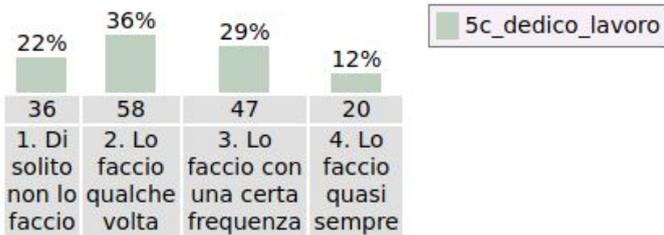
Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Lo faccio qualche volta

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.28



D10\_5d Vado al cinema o guardo la tv per pensarci di meno

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	68	42%	68	42%	35%:50%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	63	39%	131	81%	32%:47%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	16	10%	147	91%	5%:15%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	14	9%	161	100%	4%:13%

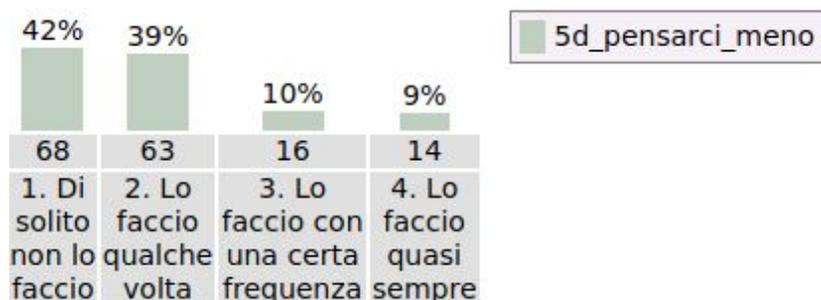
Indici di tendenza centrale:

Moda = 1. Di solito non lo faccio

Mediana = 2. Lo faccio qualche volta

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.35



D10\_5e Dico a me stesso/a che sto vivendo qualcosa di irreale

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	96	60%	96	60%	52%:67%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	52	32%	148	92%	25%:40%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	10	6%	158	98%	2%:10%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	3	2%	161	100%	0%:4%

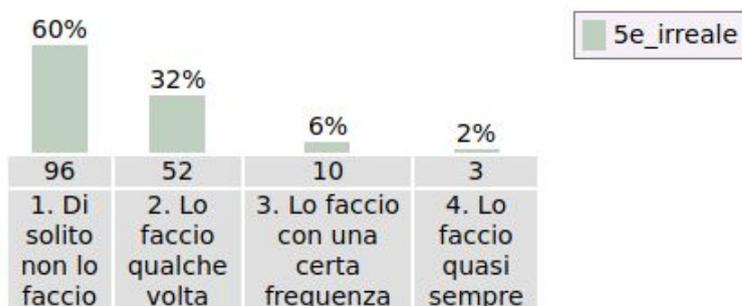
Indici di tendenza centrale:

Moda = 1. Di solito non lo faccio

Mediana = 1. Di solito non lo faccio

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.46



D10\_5f Mi comporto come se non fosse mai accaduto

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
----------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------	---------------

<b>1. Di solito non lo faccio</b>	124	77%	124	77%	71%:84%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	23	14%	147	91%	9%:20%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	9	6%	156	97%	2%:9%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	5	3%	161	100%	0%:6%

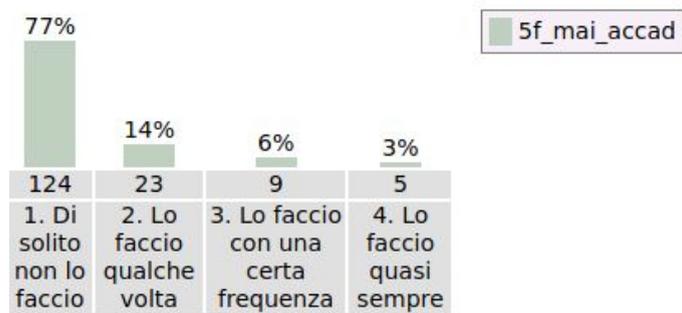
Indici di tendenza centrale:

Moda = 1. Di solito non lo faccio

Mediana = 1. Di solito non lo faccio

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.62



D10\_5g Cerco di distrarmi per un momento bevendo alcool o prendendo droghe o farmaci

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	119	74%	119	74%	67%:81%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	33	20%	152	94%	14%:27%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	4	2%	156	97%	0%:6%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	5	3%	161	100%	0%:6%

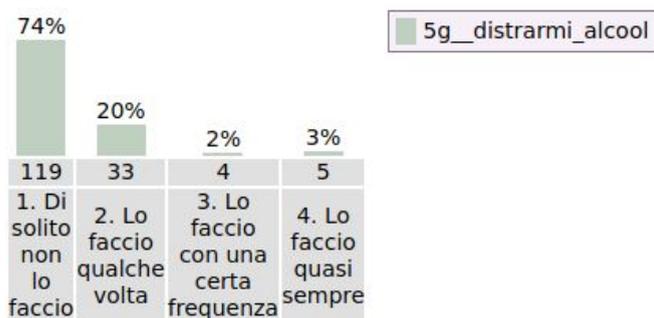
Indici di tendenza centrale:

Moda = 1. Di solito non lo faccio

Mediana = 1. Di solito non lo faccio

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.59



D10\_5h Faccio uso di alcool o droghe o farmaci per sentirmi meglio

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Di solito non lo faccio</b>	128	80%	128	80%	73%:86%
<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	23	14%	151	94%	9%:20%
<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	4	2%	155	96%	0%:6%
<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	6	4%	161	100%	1%:7%

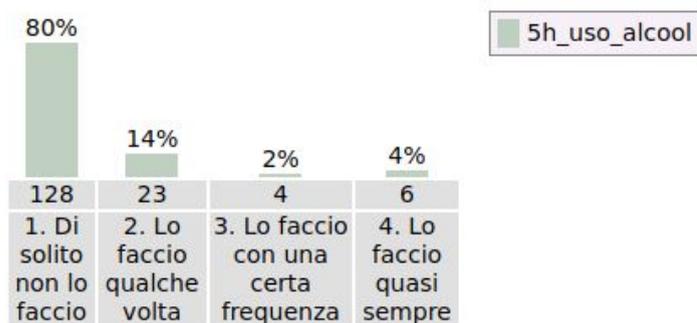
Indici di tendenza centrale:

Moda = 1. Di solito non lo faccio

Mediana = 1. Di solito non lo faccio

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.65



## Indicatore FD2

d13\_1\_quotid

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	117	73%	117	73%	66%:80%
<b>1</b>	44	27%	161	100%	20%:34%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.27

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.6

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.45

d13\_2\_dist\_fam

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	141	88%	141	88%	82%:93%
<b>1</b>	20	12%	161	100%	7%:18%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.12

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.78

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.33

### d13\_3\_vita\_lavor

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	117	73%	117	73%	66%:80%
<b>1</b>	44	27%	161	100%	20%:34%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.27

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.6

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.45

### d13\_4\_perdita\_lavor

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	112	70%	112	70%	62%:77%
<b>1</b>	49	30%	161	100%	23%:38%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.3

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.58

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.46

### d13\_5\_probl\_altri

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	85	53%	85	53%	45%:61%
<b>1</b>	76	47%	161	100%	39%:55%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.47

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.5

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.5

### d13\_6\_manc\_rel

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	123	76%	123	76%	70%:83%
<b>1</b>	38	24%	161	100%	17%:30%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.24

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.64

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.42

d13\_7\_fam\_conf

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
0	113	70%	113	70%	63%:77%
1	48	30%	161	100%	23%:37%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.3

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.58

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.46

d13\_8\_perdita\_pers

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
0	91	57%	91	57%	49%:64%
1	70	43%	161	100%	36%:51%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.43

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.51

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.5

### d13\_9\_salute\_fis

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	<b>134</b>	<b>83%</b>	<b>134</b>	<b>83%</b>	77%:89%
<b>1</b>	<b>27</b>	<b>17%</b>	<b>161</b>	<b>100%</b>	11%:23%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.17

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.72

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.37

### d13\_10\_salute\_psi

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	<b>122</b>	<b>76%</b>	<b>122</b>	<b>76%</b>	69%:82%
<b>1</b>	<b>39</b>	<b>24%</b>	<b>161</b>	<b>100%</b>	18%:31%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.24

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.63

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.43

### d13\_11\_insic

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	110	68%	110	68%	61%:76%
<b>1</b>	51	32%	161	100%	24%:39%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.32

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.57

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.47

### d13\_12\_discrim

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	143	89%	143	89%	85%:94%
<b>1</b>	17	11%	160	100%	6%:15%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = d13\_12\_discrim

Media = 0.11

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.81

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.31

### d13\_13\_traumi

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	125	78%	125	78%	71%:84%
<b>1</b>	36	22%	161	100%	16%:29%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.22

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.65

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.42

### d13\_14\_ingiust

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	130	81%	130	81%	75%:87%
<b>1</b>	31	19%	161	100%	13%:25%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.19

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.69

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.39

### d13\_15\_econom

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	128	80%	128	80%	73%:86%
<b>1</b>	33	20%	161	100%	14%:27%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.2

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.67

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.4

### d13\_16\_noia

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	147	91%	147	91%	87%:96%
<b>1</b>	14	9%	161	100%	4%:13%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.09

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.84

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.28

### d13\_17\_altro

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	156	97%	156	97%	94%:100%
<b>1</b>	5	3%	161	100%	0%:6%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.03

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.94

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.17

### Indicatore FD3

#### d16 \_\_ soddisfazione \_\_ capacità problemi

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. No. mai o quasi mai</b>	9	6%	9	6%	2%:9%
<b>2. A volte sì. a volte no</b>	87	54%	96	60%	46%:62%
<b>3. Frequentemente</b>	57	35%	153	95%	28%:43%
<b>4. Sì. sempre</b>	8	5%	161	100%	1%:9%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. A volte sì. a volte no

Mediana = 2. A volte sì. a volte no

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.42

### d17 valuta capacità

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Buona</b>	32	20%	32	20%	14%:26%
<b>2. Soddisfacente</b>	69	43%	101	63%	35%:51%
<b>3. Accettabile</b>	51	32%	152	94%	24%:39%
<b>4. Scarsa</b>	9	6%	161	100%	2%:9%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Soddisfacente

Mediana = 2. Soddisfacente

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.33

### d20 pessimista ottimista

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Sempre ottimista</b>	9	6%	9	6%	2%:9%
<b>2. Solitamente ottimista</b>	58	36%	67	42%	29%:43%
<b>3. Mi sembra di equilibrare pessimismo e ottimismo</b>	66	41%	133	83%	33%:49%
<b>4. Solitamente pessimista</b>	23	14%	156	97%	9%:20%
<b>5. Sempre pessimista</b>	5	3%	161	100%	0%:6%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 3. Mi sembra di equilibrare pessimismo e ottimismo

Mediana = 3. Mi sembra di equilibrare pessimismo e ottimismo

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.32

## Indicatore FD4

### d21 propensione ricerca altri

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Buona</b>	58	36%	58	36%	29%:44%
<b>2. Sufficiente</b>	65	41%	123	77%	33%:48%
<b>3. Scarsa</b>	37	23%	160	100%	17%:30%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Sufficiente

Mediana = 2. Sufficiente

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.35

### d22 potere influenza eventi

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>1. Del tutto</b>	9	6%	9	6%	2%:9%
<b>2. Molto</b>	118	73%	127	79%	66%:80%
<b>3. Poco</b>	30	19%	157	98%	13%:25%
<b>4. Per niente</b>	4	2%	161	100%	0%:6%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 2. Molto

Mediana = 2. Molto

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.58

## Indicatore FD5

27\_1 cose nuove

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	<b>60</b>	<b>37%</b>	<b>60</b>	<b>37%</b>	30%:45%
<b>1</b>	<b>101</b>	<b>63%</b>	<b>161</b>	<b>100%</b>	55%:70%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 1

Mediana = 1

Media = 0.63

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.53

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.48

d27\_2\_cose\_rimandate

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	<b>85</b>	<b>53%</b>	<b>85</b>	<b>53%</b>	45%:61%
<b>1</b>	<b>76</b>	<b>47%</b>	<b>161</b>	<b>100%</b>	39%:55%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.47

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.5

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.5

### d27\_3\_amici parenti online

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	108	67%	108	67%	60%:74%
<b>1</b>	53	33%	161	100%	26%:40%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.33

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.56

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.47

### d27\_4\_esco spesa

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	149	93%	149	93%	88%:97%
<b>1</b>	12	7%	161	100%	3%:12%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.07

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.86

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.26

### d27\_5\_serietv

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	107	66%	107	66%	59%:74%
<b>1</b>	54	34%	161	100%	26%:41%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.34

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.55

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.47

### d27\_6\_tempo familiari

Modalità	Frequenza semplice	Percent. semplice	Frequenza cumulata	Percent. cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	105	65%	105	65%	58%:73%
<b>1</b>	56	35%	161	100%	27%:42%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.35

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.55

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 1

Scarto tipo = 0.48

### d27\_7\_casa riposo

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	125	78%	125	78%	71%:84%
<b>1</b>	36	22%	161	100%	16%:29%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.22

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.65

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.42

### d27\_8\_info\_es

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	133	83%	133	83%	77%:88%
<b>1</b>	28	17%	161	100%	12%:23%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.17

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.71

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.38

d27\_9\_altro

Modalità	Frequenza semplice	Percentuale semplice	Frequenza cumulata	Percentuale cumulata	Int. Fid. 95%
<b>0</b>	<b>143</b>	<b>89%</b>	<b>143</b>	<b>89%</b>	84%:94%
<b>1</b>	<b>18</b>	<b>11%</b>	<b>161</b>	<b>100%</b>	6%:16%

Indici di tendenza centrale:

Moda = 0

Mediana = 0

Media = 0.11

Indici di dispersione:

Squilibrio = 0.8

Campo di variazione = 1

Differenza interquartilica = 0

Scarto tipo = 0.32

## Analisi bivariata

Per l'analisi bivariata, abbiamo pensato fosse opportuno rappresentare con numeri da 1 a 4 le variabili categoriali ordinate a scala di frequenza, per poter calcolare la deviazione standard - in modo da avere un solo valore sintetico per soggetto per ognuna delle 5 macroaree sotto cui i 30 item erano raggruppati - e applicare il calcolo della varianza, al fine di calcolare la significatività presente tra i valori ottenuti e stabilire con quale frequenza gli uomini ritengono un evento stressogeno che le donne invece non reputano tale e viceversa. In realtà, attraverso più confronti tra noi, ci siamo poi accorte che utilizzare la varianza ci avrebbe dato piuttosto un "indice di coerenza", cioè quanto le donne rispetto agli uomini fossero più o meno costanti nell'agire *con una frequenza piuttosto che un'altra* un comportamento. Abbiamo quindi valutato che, avendo noi variabili categoriali non ordinate, la varianza non parametrica fosse il metodo di calcolo più appropriato, applicato ad ognuno degli item rilevati, in quanto capace di definire *la tipologia* di comportamento agito con maggior frequenza per affrontare determinati tipi di eventi stressogeni rispetto ad altri.

Abbiamo analizzato i dati tramite l'analisi della varianza non parametrica per verificare se esistesse o

meno una relazione tra le variabili categoriali Femmina/Maschio e le variabili categoriali relative alla frequenza con cui vengono agiti i diversi comportamenti associati alle 5 strategie utilizzate (FD1). Sempre con l'analisi della varianza non parametrica, abbiamo poi indagato alcune delle variabili generate dai fattori FD2, FD3 ed FD4.

Si vedano i risultati delle analisi per quanto riguarda le 5 aree dell'indicatore FD1:

### Attitudine positiva

D10\_1a Cerco di abituarci all'idea di ciò che è successo

d10_att pos-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	1	23	37	25	86
<b>Maschio</b>	6	16	22	31	75
Marginale di colonna	7	39	59	56	161

H di Kruskal & Wallis = 0.47. Significatività = 0.493

D10\_1b Imparo a convivere con il problema

1b_conv_probl-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	4	21	35	26	86
<b>Maschio</b>	4	14	23	34	75
Marginale di colonna	8	35	58	60	161

H di Kruskal & Wallis = 2.56. Significatività = 0.11

D10\_1c Mi accerto di non peggiorare le cose

1c_non_pegg_cose-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	6	28	37	15	86

<b>Maschio</b>	10	7	27	31	75
Marginale di colonna	16	35	64	46	161

H di Kruskal & Wallis = 8.06. Significatività = **0.005**

D10\_1d Mi trattengo dal fare qualsiasi cosa

1d trattengo-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	15	29	29	13	86
<b>Maschio</b>	9	16	25	25	75
Marginale di colonna	24	45	54	38	161

H di Kruskal & Wallis = 7.26. Significatività = **0.007**

D10\_1e Cerco di utilizzare questa esperienza per crescere come persona

1e utilizz esp-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	5	12	27	42	86
<b>Maschio</b>		7	29	39	75
Marginale di colonna	5	19	56	81	161

H di Kruskal & Wallis = 1.02. Significatività = 0.313

D10\_1f Cerco di vedere le cose in una luce diversa, per farle sembrare più positive

1f luce pos-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	6	31	26	23	86
<b>Maschio</b>	6	17	32	20	75
Marginale di colonna	12	48	58	43	161

H di Kruskal & Wallis = 0.78. Significatività = 0.377

D10\_1g Penso a come potrei gestire al meglio il problema

1g gest meglio-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	1	13	44	28	86
<b>Maschio</b>		14	32	29	75
Marginale di colonna	1	27	76	57	161

H di Kruskal & Wallis = 0.2. Significatività = 0.655

D10\_1h Mi concentro nel trattare questo problema, e se necessario metto da parte le altre cose

1h concentr-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	8	33	39	6	86
<b>Maschio</b>	3	29	28	15	75
Marginale di colonna	11	62	67	21	161

H di Kruskal & Wallis = 2.52. Significatività = 0.112

### Orientamento al problema

D10\_2a Mi impegno al massimo per agire sulla situazione

2a impegno max-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	2	24	47	13	86
<b>Maschio</b>	2	17	33	23	75
Marginale di colonna	4	41	80	36	161

H di Kruskal & Wallis = 3.08. Significatività = 0.079

D10\_2b Faccio quello che deve essere fatto, un passo alla volta

2b passo volta-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	2	30	33	21	86
<b>Maschio</b>	5	10	27	33	75
Marginale di colonna	7	40	60	54	161

H di Kruskal & Wallis = 7.24. Significatività = **0.007**

D10\_2c Cerco di escogitare una strategia sul da farsi

2c escog_strat-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	5	20	45	16	86
<b>Maschio</b>	1	15	30	29	75
Marginale di colonna	6	35	75	45	161

H di Kruskal & Wallis = 6.3. Significatività = **0.012**

D10\_2d Metto da parte le altre attività per concentrarmi sulla situazione

2d metto parte-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	19	37	27	3	86
<b>Maschio</b>	14	25	25	11	75
Marginale di colonna	33	62	52	14	161

H di Kruskal & Wallis = 3.35. Significatività = 0.067

### Orientamento trascendente

D10\_3a Ci scherzo sopra

3a scherzo-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	13	37	18	18	86
<b>Maschio</b>	7	29	22	17	75
Marginale di colonna	20	66	40	35	161

H di Kruskal & Wallis = 1.48. Significatività = 0.224

D10\_3b Tentò di ironizzare sulla situazione

3b ironizza-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	8	39	18	21	86
<b>Maschio</b>	7	28	24	16	75
Marginale di colonna	15	67	42	37	161

H di Kruskal & Wallis = 0.2. Significatività = 0.655

D10\_3c Cerco aiuto in Dio

3c aiuto dio-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	61	14	5	6	86
<b>Maschio</b>	50	18	2	5	75
Marginale di colonna	111	32	7	11	161

H di Kruskal & Wallis = 0.15. Significatività = 0.699

D10\_3d Tentò di trovare conforto nella mia religione

3d_conf_relig-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	70	6	5	5	86
<b>Maschio</b>	55	14	3	3	75
Marginale di colonna	125	20	8	8	161

H di Kruskal & Wallis = 0.94. Significatività = 0.332

### Sostegno sociale

D10\_4a Cerco di farmi consigliare da qualcuno sul da farsi

4a_cerco_cons-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	7	44	24	11	86
<b>Maschio</b>	12	35	24	4	75
Marginale di colonna	19	79	48	15	161

H di Kruskal & Wallis = 1.5. Significatività = 0.221

D10\_4b Cerco sostegno morale dagli amici e dai parenti

4b sost morale-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	9	30	32	15	86
<b>Maschio</b>	16	33	19	7	75
Marginale di colonna	25	63	51	22	161

H di Kruskal & Wallis = 7.48. Significatività = **0.006**

D10\_4c Do libero sfogo ai miei sentimenti

4c libero sfogo-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	10	38	23	15	86
<b>Maschio</b>	23	32	13	7	75
Marginale di colonna	33	70	36	22	161

H di Kruskal & Wallis = 9.46. Significatività = **0.002**

D10\_4d Mi rendo conto di preoccuparmi molto

4d_non_preocc-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	9	40	13	24	86
<b>Maschio</b>	17	32	18	8	75
Marginale di colonna	26	72	31	32	161

H di Kruskal & Wallis = 5.11. Significatività = **0.024**

D10\_4e Parlo con qualcuno di come mi sento

4e_parlo_sento-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	12	29	29	16	86
<b>Maschio</b>	20	33	16	6	75
Marginale di colonna	32	62	45	22	161

H di Kruskal & Wallis = 9.64. Significatività = **0.002**

D10\_4f Parlo con qualcuno per fare qualcosa di concreto per risolvere il problema

4f parlo concreto-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	8	35	37	6	86
<b>Maschio</b>	9	33	24	9	75
Marginale di colonna	17	68	61	15	161

H di Kruskal & Wallis = 0.21. Significatività = 0.647

### Strategie di evitamento

D10\_5a Non mi impegno più di tanto per risolvere il problema

5a non impegno-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	59	19	5	3	86
<b>Maschio</b>	41	26	5	3	75
Marginale di colonna	100	45	10	6	161

H di Kruskal & Wallis = 2.76. Significatività = 0.097

D10\_5b Riconosco che non posso farci niente e abbandono ogni tentativo di agire

5b farci niente-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	54	24	7	1	86
<b>Maschio</b>	43	28	3	1	75
Marginale di colonna	97	52	10	2	161

H di Kruskal & Wallis = 0.2. Significatività = 0.655

D10\_5c Mi dedico al lavoro o ad altre attività per non pensare a ciò che mi preoccupa

5c dedico lavoro-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	18	34	23	11	86
<b>Maschio</b>	18	24	24	9	75
Marginale di colonna	36	58	47	20	161

H di Kruskal & Wallis = 0.01. Significatività = 0.92

D10\_5d Vado al cinema o guardo la tv per pensarci di meno

5d pensarci meno-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	27	40	10	9	86
<b>Maschio</b>	41	23	6	5	75
Marginale di colonna	68	63	16	14	161

H di Kruskal & Wallis = 7.5. Significatività = **0.006**

D10\_5e Dico a me stesso/a che sto vivendo qualcosa di irreal

5e irreal-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	51	27	7	1	86
<b>Maschio</b>	45	25	3	2	75
Marginale di colonna	96	52	10	3	161

H di Kruskal & Wallis = 0.04. Significatività = 0.841

D10\_5f Mi comporto come se non fosse mai accaduto

5f mai accad-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	69	11	2	4	86
<b>Maschio</b>	55	12	7	1	75
Marginale di colonna	124	23	9	5	161

H di Kruskal & Wallis = 1.01. Significatività = 0.315

D10\_5g Cerco di distrarmi per un momento bevendo alcool o prendendo droghe o farmaci

5 distrarmi alcool-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	63	20	2	1	86
<b>Maschio</b>	56	13	2	4	75
Marginale di colonna	119	33	4	5	161

H di Kruskal & Wallis = 0. Significatività = 1

D10\_5h Faccio uso di alcool o droghe o farmaci per sentirmi meglio

5h uso alcool-> d9 genere	<b>1. Di solito non lo faccio</b>	<b>2. Lo faccio qualche volta</b>	<b>3. Lo faccio con una certa frequenza</b>	<b>4. Lo faccio quasi sempre</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	71	13	1	1	86
<b>Maschio</b>	57	10	3	5	75
Marginale di colonna	128	23	4	6	161

H di Kruskal & Wallis = 1.5. Significatività = 0.221

In base a questi risultati, quindi, l'ipotesi di partenza, cioè che il genere influenza le strategie di

coping, non è confermata: per alcune macroaree il genere influenza decisamente la strategia di coping, ma per altre no.

Per quanto riguarda **l'attitudine positiva**, in due casi su otto (25%) le variabili presentano una relazione significativa (frequenza delle donne più bassa):

- D10\_1c Mi accerto di non peggiorare le cose: H di Kruskal & Wallis = 8.06. Significatività = **0.005**
- D10\_1d Mi trattengo dal fare qualsiasi cosa: H di Kruskal & Wallis = 7.26. Significatività = **0.007**

Per quanto riguarda **l'orientamento al problema**, in due casi su quattro (50%) le variabili presentano una relazione significativa (frequenza delle donne più bassa):

- D10\_2b Faccio quello che deve essere fatto, un passo alla volta: H di Kruskal & Wallis = 7.24. Significatività = **0.007**
- D10\_2c Cerco di escogitare una strategia sul da farsi: H di Kruskal & Wallis = 6.3. Significatività = **0.012**

Per quanto riguarda **l'orientamento trascendente**, in nessuno dei 4 casi le variabili presentano una relazione significativa.

Per quanto riguarda **il sostegno sociale**, in quattro casi su sei (80%) le variabili presentano una relazione significativa (frequenza delle donne decisamente più alta):

- D10\_4b Cerco sostegno morale dagli amici e dai parenti: H di Kruskal & Wallis = 7.48. Significatività = **0.006**
- D10\_4c Do libero sfogo ai miei sentimenti: H di Kruskal & Wallis = 9.46. Significatività = **0.002**
- D10\_4d Mi rendo conto di preoccuparmi molto: H di Kruskal & Wallis = 5.11. Significatività = **0.024**
- D10\_4e Parlo con qualcuno di come mi sento: H di Kruskal & Wallis = 9.64. Significatività = **0.002**

Per quanto riguarda **le strategie di evitamento**, in un caso su otto (10%) le variabili presentano una relazione significativa (le donne dichiarano una minima frequenza, mentre gli uomini dichiarano di non farlo solitamente):

- D10\_5d Vado al cinema o guardo la tv per pensarci di meno: H di Kruskal & Wallis = 7.5. Significatività = **0.006**

La relazione più significativa si ha quindi tra il genere e la strategia del **sostegno sociale**: le donne vi ricorrono in maggior misura rispetto agli uomini, ricercando più spesso il supporto nelle altre persone e dando maggior sfogo alle emozioni. In questo senso le donne sono più propense a confidare ad altri le proprie difficoltà ed esprimendo le proprie emozioni.

Un'altra relazione significativa si è rilevata per **l'orientamento al problema**: gli uomini sembrano agire dinamiche più orientate al coping attivo e alla pianificazione rispetto alle donne, mentre per

quanto riguarda la rimozione di attività competitive non sembrano esserci differenze rilevanti (concentrarsi sul problema lasciando da parte altre cose). Vi è quindi un atteggiamento più attivo e pianificatorio da parte degli uomini.

Una relazione significativa, seppur più lieve, emerge per l'**attitudine positiva**: anche in questo caso l'atteggiamento delle donne è meno attivo per quanto riguarda il controllo della situazione, mentre per quanto riguarda l'accettazione o l'interpretazione positiva di eventi difficili uomini e donne non presentano differenze significative.

Nè uomini nè donne utilizzano di frequenza **strategie di evitamento** (disimpegno, negazione o uso di sostanze). L'unico caso in cui la relazione tra il genere e la strategia di evitamento è significativa riguarda il disimpegno mentale: le donne sembrano essere più propense a cercare attività per distrarsi.

Infine, l'analisi della macroarea **orientamento trascendente** indica che sia uomini che donne utilizzano lo humor ("qualche volta" o "con una certa frequenza") e il conforto nella religione ("di solito non lo faccio") indipendentemente dal proprio genere.

#### INDICATORE FD2

Per quanto riguarda l'analisi bivariata dell'indicatore FD2, è emersa una relazione molto significativa solo per due tipologie di risposta relativa agli eventi considerati stressogeni:

- d9\_genere x d13\_7\_fam\_conf Relazioni familiari conflittuali: H di Kruskal & Wallis = 15.3. Significatività = **0**

d13_7_fam_conf->	<b>0</b>	<b>1</b>	Marginale di riga
d9 genere			
<b>Femmina</b>	49	37	86
<b>Maschio</b>	64	11	75
Marginale di colonna	113	48	161

- d9 genere x d13\_11\_insic Insicurezza personale (aspetto fisico, sfiducia di sè, ecc.): H di Kruskal & Wallis = 8.79. Significatività = **0.003**

d13_11_insic->	<b>0</b>	<b>1</b>	Marginale di riga
d9 genere			
<b>Femmina</b>	50	36	86
<b>Maschio</b>	60	15	75

Marginale di colonna	110	51	161
----------------------	-----	----	-----

Non emergono particolari differenze rispetto agli altri eventi considerati stressogeni, mentre questi ultimi confermano quanto indicato anche in letteratura: le donne vivono con maggior difficoltà la gestione dei rapporti interfamiliari, ambito considerato invece meno stressogeno per gli uomini; le donne si trovano a confrontarsi più spesso con la propria insicurezza personale rispetto agli uomini.

### INDICATORE FD3

Le analisi dell'indicatore FD3, cioè la valutazione da parte dei soggetti sull'efficacia delle proprie strategie, e dell'indicatore FD4, caratteristiche di personalità, hanno rivelato alcune relazioni significative tra la variabile genere e le variabili generate dal fattore dipendente:

- d9\_genere x d16\_\_soddisfazione\_cap\_probl Sei soddisfatto delle tue capacità di affrontare i problemi?: H di Kruskal & Wallis = 5.45. Significatività = **0.02**

Come si vede dalla tabella, le donne sono meno soddisfatte degli uomini della propria capacità di affrontare situazioni difficili o stressanti.

d16__soddisfazione_cap_probl-> d9 genere	1. No. mai o quasi mai	2. A volte sì. a volte no	3. Frequentemente	4. Sì. sempre	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	6	52	26	2	86
<b>Maschio</b>	3	35	31	6	75
Marginale di colonna	9	87	57	8	161

- d9 genere x d17 valuta capacità Come valuti la tua capacità di fronteggiare le situazioni difficili o stressanti in generale?: H di Kruskal & Wallis = 4.86. Significatività = **0.027**

Ancora una volta, le donne si considerano meno capaci degli uomini nel fronteggiare le situazioni difficili o stressanti.

d17 valuta capacità-> d9 genere	1. Buona	2. Soddisfacente	3. Accettabile	4. Scarsa	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	11	39	29	7	86

<b>Maschio</b>	21	30	22	2	75
Marginale di colonna	32	69	51	9	161

- d9 genere x d20 pessimista ottimista: Ritieni di adottare un atteggiamento pessimista o ottimista quando devi affrontare un evento stressante o difficile?: H di Kruskal & Wallis = 8.24. Significatività = **0.004**

Le donne sembrano di contro assumere atteggiamenti pessimistici rispetto agli uomini.

d20 pessimista ottimista-> d9 genere	<b>1. Sempre ottimista</b>	<b>2. Solitament e ottimista</b>	<b>3. Mi sembra di equilibrare pessimism o e ottimismo</b>	<b>4. Solitament e pessimista</b>	<b>5. Sempre pessimista</b>	Marginal e di riga
<b>Femmina</b>	1	27	39	16	3	86
<b>Maschio</b>	8	31	27	7	2	75
Marginale di colonna	9	58	66	23	5	161

E' interessante notare che gli uomini, che come si è visto dichiarano di non ricercare il sostegno di altre persone, si considerano propensi a farlo senza particolari differenza rispetto alle donne. L'analisi seguente infatti non rivela una relazione tra genere e la propensione a ricercare il sostegno negli altri.

- d9 genere x d21 propensione ricerca altri: Com'è la tua propensione a ricercare il sostegno negli altri per affrontare la tua vita?: H di Kruskal & Wallis = 1.29. Significatività = 0.256

d21 propensione ricerca altri-> d9 genere	<b>1. Buona</b>	<b>2. Sufficiente</b>	<b>3. Scarsa</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	33	37	16	86
<b>Maschio</b>	25	28	21	74
Marginale di colonna	58	65	37	160

Altre variabili non presentano relazioni, come la seguente, il che ci dice che solo in aspetti specifici delle variabili indagate il genere influenza quelle complesse dinamiche che prendono poi forma in

una o nell'altra strategia di coping:

- 9 genere x d22 potere influenza eventi Quanto credi di poter influenzare gli eventi della tua vita?: H di Kruskal & Wallis = 0.7. Significatività = 0.403

d22 potere influenza eventi-> d9 genere	<b>1. Del tutto</b>	<b>2. Molto</b>	<b>3. Poco</b>	<b>4. Per niente</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	5	65	15	1	86
<b>Maschio</b>	4	53	15	3	75
Marginale di colonna	9	118	30	4	161

#### INDICATORE FD5

Per quanto riguarda l'analisi del fattore FD5, relativo alla dimensione del coping durante l'emergenza sanitaria, si è trovata una sola relazione significativa tra la variabile genere e le variabili generate dal fattore dipendente:

- d9 genere x d27\_8\_info\_es: Cosa fai più spesso in questo periodo di limitazioni? Mi informo il più possibile sull'emergenza sanitaria: H di Kruskal & Wallis = 6.13. Significatività = **0.013**

d27_8_info_es-> d9 genere	<b>0</b>	<b>1</b>	Marginale di riga
<b>Femmina</b>	77	9	86
<b>Maschio</b>	56	19	75
Marginale di colonna	133	28	161

Gli uomini quindi si informano maggiormente delle donne rispetto alla situazione di emergenza sanitaria rispetto alle donne.

## 10. Autoriflessione sull'esperienza compiuta

Sulla base dei dati raccolti, l'ipotesi di ricerca non è stata confermata, sebbene siano state individuate alcune relazioni significative tra la differenza di genere (FI) e le variabili generate dal fattore dipendente (FD1, FD2, FD3, FD4 ed FD5).

La ricerca sembrava inizialmente facile da condurre grazie alla reperibilità del campione, tuttavia soprattutto durante l'analisi dei dati ci siamo accorte di quanto in realtà fosse molto più lungo e complesso l'intero processo. Se tornassimo indietro formuleremmo un questionario più semplice e più breve al fine di facilitare sia il nostro lavoro di elaborazione dei dati, in quanto partendo da dati più semplici forse sarebbe risultato più facile comprendere alcuni passaggi di lettura statistica, sia la partecipazione dei soggetti siccome alcuni hanno esplicitato le proprie impressioni relative alla lunghezza e alla complessità di alcune domande.

Riteniamo comunque che il lavoro di gruppo possa avere facilitato l'andamento della ricerca dato che molti momenti di confronto hanno aperto strade a ragionamenti e interpretazioni differenti che il più delle volte ci hanno permesso di svolgere i passaggi nel modo giusto.

Certamente però è stato interessante riscontrare attraverso analisi statistiche che l'ipotesi di partenza era in parte confermata, seppure in modo più complesso di quanto potessimo aspettarci. Ciò ci ha dimostrato che per poter pianificare un intervento educativo in una certa direzione non si può prescindere dalle ricerche fatte nel settore, in modo da tenere conto dei loro risultati, senza dare per scontato che "la nostra idea" corrisponda a verità.

I punti di forza del nostro lavoro riteniamo essere la numerosità del campione e il numero di item rilevati, il che permetterebbe di indagare una situazione complessa proseguendo ulteriormente l'analisi.

Un altro punto di forza riteniamo sia il fatto che i dati sono stati raccolti durante il periodo di emergenza sanitaria, il che potrebbe aver agevolato le persone a rispondere in modo più spontaneo, non dovendo cioè immaginare le risposte "Cosa farei se..." ma semplicemente scegliendo una risposta basandosi sul "qui ed ora".

Infine, un altro punto di forza è stato avere ipotizzato di applicare tipologie di analisi differenti anche se aver preso inizialmente una direzione formalmente "errata" ci ha permesso invece di cogliere ulteriori aspetti, non presi in considerazione nelle premesse di partenza, a cui però la ricerca non intendeva rispondere.

Sia la complessità dei dati raccolti che il periodo di rilevazione si configurano però anche come punti di debolezza. Da una parte, infatti, la ricerca avrebbe dovuto tener conto fin dall'inizio di tale complessità: ipotizzare indicatori e rilevare i relativi dati senza poi comprenderne l'analisi di fatto delinea una perdita di risorse (in termini di tempo sia per il ricercatore che per i soggetti facenti parte del campione). Dall'altra, il periodo di emergenza sanitaria potrebbe aver in qualche modo condizionato alcune delle risposte (per esempio la valutazione delle proprie strategie o l'indicazione dei fattori stressogeni).